



W sobotę w Centrum Rekreacji Wodnej Dolinka oraz Szkole Podstawowej nr 12 już po raz drugi realizowany był cykl szkoleń w ramach projektu Otylia Swim Tour.

Otylia Swim Tour to cykl jednodniowych warsztatów dla młodych pływaków, prowadzonych przez mistrzynię olimpijską Otylię Jędrzejczak i zaproszonych przez nią ekspertów.

- „Chciałem podziękować Pani Otyli za to, że Elbląg jest wśród miast, w których poświęca swój czas dla młodych ludzi. Mamy infrastrukturę, możemy pogłębiać swoje umiejętności, a najlepiej uczyć się od mistrzów. Myślę, że ku temu będzie coraz więcej szans, ponieważ drugi basen przy ul. Robotniczej, jest w tej chwili w trakcie realizacji i niedługo będziemy mieli dwa baseny do dyspozycji. Pracujemy również nad projektem przywrócenia świetności, terenu, na którym funkcjonowało kąpielisko miejskie. Życzę wszystkim, którzy zapisali się do Otylia Swim Tour dobrego wykorzystania wiedzy i doświadczenia Pani Otylii” – mówił podczas otwarcia warsztatów Prezydent Witold Wróblewski.

- „To jedyne miasto, w którym jesteśmy w tej części kraju. Bardzo cieszy mnie to, że pływanie coraz lepiej stoi w Elblągu. Zawsze było bardzo dobre wynikowo, ale teraz więcej jest innych, pozytywnych aspektów — wybudowany piękny, nowy obiekt, remontowana pływalnia. To

*świadczy o tym, że ta nasza dyscyplina sportu ma duże znaczenie w Elblągu” – podkreślała Otylia Jędrzejczak.*

Warsztaty podzielone były na część "moką", która odbyła się w Centrum Rekreacji Wodnej Dolinka oraz "suchą", która przeprowadzona została w Szkole Podstawowej nr 12. Pod okiem mistrzyni olimpijskiej i doświadczonych szkoleniowców ponad 90 młodych adeptów pływania doskonalilo swoje techniki podczas zajęć praktycznych w wodzie i na sali gimnastycznej. Dla rodziców i trenerów przygotowane zostały wykłady z psychologiem i dietetykiem.

Nowością w tegorocznej edycji projektu są fitMapy - sportowe przewodniki po miastach, w których odbywają się warsztaty z mistrzynią olimpijską. Użytkownicy znajdą w nich miejsca do uprawiania sportu i aktywnego spędzania czasu wolnego - trasy rowerowe, parki, siłownie na wolnym powietrzu i szlaki spacerowe, a także obiekty sportowe.

Szczegółowe informacje na temat Otylia Swim Tour dostępne są na stronie <https://otyliaSwimTour.pl/>.

[Galeria zdjęć](#)