



25 - 31 maja 2020

**WIRTUALNY
BIEG
PIEKARCZYKA**

5 km

10 km

#biegiekarczyka

774

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zachęca wszystkich miłośników biegania do udziału w Wirtualnym Biegu Piekarczyka. W tej zabawie nie liczy się wynik, a promocja zdrowego stylu życia i fajnego sposobu na spędzanie wolnego czasu. Na wyniki biegaczy organizatorzy czekają do 31 maja.

Sytuacja epidemiologiczna w naszym regionie poprawia się praktycznie z dnia na dzień, co sprawia, że coraz więcej ograniczeń zostaje zniesionych. Dla miłośników sportu najważniejsze jest swobodne poruszanie się i możliwość uprawiania różnego rodzaju aktywności fizycznych. Otwarcie boisk, parków i lasów sprawiło, że wokół nas pojawiło się coraz więcej miłośników sportu. I to właśnie z myślą o nich Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji postanowił zorganizować Wirtualny Bieg Piekarczyka.

- Jedną z najczęściej wybieranych form aktywności fizycznej jest właśnie bieganie i choćby dlatego postanowiliśmy zachęcić wszystkich miłośników sportu do udziału w Wirtualnym Biegu Piekarczyka – wyjaśnia Natalia Szrama, specjalista marketingu i reklamy w Miejskim Ośrodku

Sportu i Rekreacji. - Aby w nim uczestniczyć nie musimy wypełniać żadnych formalności, ani dokonywać zapisów. Wystarczą dobre chęci, podstawowy sprzęt sportowy i urządzenie na którym dokonamy pomiaru trasy i czasu jej pokonania. Choć i tak w naszej zabawie zamiast wyniku liczą się emocje i radość z uprawiania sportu.

Biegać można praktycznie wszędzie. A to na ulubionej trasie w Bażantarni, na obrzeżach miasta, albo po parkowych alejkach, czy po elbląskich chodnikach. Ważne, by zachować podstawowe zasady bezpieczeństwa obowiązujące w obecnym czasie. To także doskonała okazja do rozpoczęcia przygody z bieganiem, zrobienia kroku w zupełnie nowym kierunku.

- Ta zabawa skierowana jest do wszystkich osób, bez względu na płeć, wiek czy adres zamieszkania, bo Wirtualny Bieg Piekarczyka można pokonać w dowolnym miejscu w kraju lub na świecie – informuje Krzysztof Fedak z Działu Organizacji Imprez MOSiR. - To także doskonała okazja do tego, by po dłuższej przerwie sprawdzić swoją aktualną formę. Wirtualne biegi mają także swoje plusy. Są organizowane bez podziałów, bez stresu i bez pośpiechu, bo nie liczy się wynik, a wygrywa każdy, kto weźmie w nich udział.

W Wirtualnym Biegu Piekarczyka obowiązują dwa dystanse: 10 i 5 kilometrów. Trasa, jej trudność oraz czas pokonania zależą już tylko i wyłącznie od fantazji i pomysłowości uczestników. Należy jednak pamiętać, że na jej pokonanie mamy czas od 25 do 31 maja do godz. 13. Każdy uczestnik dokonuje pomiaru biegu dowolnym urządzeniem wyposażonym w GPS. Może to być aplikacja mobilna w telefonie lub zegarek sportowy.

Zapraszamy do wzięcia udziału w Wirtualnym Biegu Piekarczyka. Na zdjęcia z wynikami oraz selfie z trasy czekamy do 31 maja do godz. 14. Prosimy o przesłanie ich na adres biegpiekarczyka@mosir.elblag.eu wraz z poniższą zgodą:

Wyrażam zgodę na wykorzystanie i publikację przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu przesłanego zdjęcia. Zgoda obejmuje bezpłatne i bezterminowe wykorzystanie przesłanych materiałów na wszystkich polach eksploatacji zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2017 r. poz. 880 z późn. zm.). Zgoda zostaje wyrażona bezterminowo, nieodpłatnie i bez ograniczeń podmiotowych i przedmiotowych. Oświadczam, że do przesłanego zdjęcia posiadam wszelkie prawa oraz zgody osób widocznych na zdjęciach na publikację ich wizerunku.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Witold Wróblewski – Prezydent Elbląga.

Tekst i fot. MOSiR