

**JUDO CAMP**

**STOP ZWOLNIENIOM Z WF-U**

**trening z mistrzem**

*Waldemar Legiel*

Patronat Honorowy  
Witold Wróblewski  
Prezydent Elbląga

Polski Związek JUDO

柔道  
JUDO  
OLIMPIA ELBLĄG

**ELBLĄG POLAND 2017**

Elbląska Hala Sportowo – Widowiskowa przy Al. Grunwaldzkiej w dniach 6 – 8 stycznia 2017 gościć będzie młodych judoków uczestniczących w szóstej edycji Judo Camp "Szlifujemy talenty - poszukujemy mistrza", który objęty jest patronatem Pana Prezydenta Miasta Elbląga Witolda Wróblewskiego.

Elbląską matę odwiedzi ponad 600 zawodników z Czech, Litwy, Rosji, Francji, Anglii, Łotwy, Estonii, Ukrainy i Polski. Młodzi judocy przyjeżdżają do Elbląga, aby doskonalić swoje umiejętności techniczne oraz stoczyć walki sparingowe. Trenerzy klubowi mają okazję do podpatrywania najlepszych trenerów oraz do uczestnictwa w specjalnie przygotowanych konsultacjach. To wszystko odbywać się będzie pod okiem sławy polskiego judo, dwukrotnego złotego medalisty olimpijskiego pana Waldemara Legienia.

Tradycją elbląskich Judo Camp-ów są „Treningi z mistrzem”, gdzie pod okiem naszego mistrza olimpijskiego będą mogli trenować najmłodszy judocy z elbląskich klubów.

### Ramowy program Judo Camp:

#### 6-01-2017, piątek

- 8:30 – 10:30, trening: młodzik / junior młodszy
- 10:30 – 12:30, trening: junior młodszy / junior
- 12:30 – 14:00, konsultacje techniczne – trenerzy
- 14:00 – 15:00, trening otwarty dla dzieci „Trening z mistrzem”
- 15:00 – 17:00, trening: młodzik / junior młodszy
- 17:00 – 19:00, trening: junior młodszy / junior
- 19:00 – 20:00, konsultacje techniczne – trenerzy

**7-01-2017, sobota**

8:30 – 10:30, trening: młodzik / junior młodszy

10:30 – uroczyste otwarcie Judo Camp

10:30 – 12:30, trening: junior młodszy / junior

12:30 – 14:00, konsultacje techniczne – trenerzy

14:00 – 15:00, trening otwarty dla dzieci „Trening z mistrzem”

15:00 – 17:00, trening: młodzik / junior młodszy

17:00 – 19:00, trening: junior młodszy / junior

19:00 – 20:00, konsultacje techniczne – trenerzy

**8-01-2017, niedziela**

8:30 – 10:30, trening: młodzik / junior młodszy

10:30 – 12:30, trening: junior młodszy / junior

12:30 – 14:00, konsultacje techniczne – trenerzy

14:00 – zakończenie Judo Camp

Program Judo Camp-u przewiduje również przeprowadzenie akcji „STOP zwolnieniom z WF-u - trening z mistrzem”. W czwartek 5 stycznia 2017 akcję poprowadzą: złoty medalista olimpijski pan Waldemar Legień oraz przybyli na Judo Camp znakomici polscy trenerzy.

Program tej akcji przewiduje:

- spotkanie nauczycieli wychowania fizycznego z elbląskich szkół z Waldemarem Legieniem w Auli Technikum Mechanicznego ul. Komeńskiego

- lekcję WF połączoną z grami i zabawami dla uczniów elbląskich szkół na Hali Sportowo Widowskiej przy Al. Grunwaldzkiej w godz. 11:00 – 13:30.

Po zakończeniu zajęć z młodzieżą odbędzie się akcja „Stop przemocy – samoobrona kobiet” w godz. 14:00 – 15:00 zorganizowana przez elbląską policję.

Zapraszamy elblązan do obejrzenia judoków w akcji.

Wstęp na trybuny Hali Sportowo – Widowskiej podczas Judo Camp jest wolny. Na hali będą stoiska ze sprzętem sportowym.