



Chociaż w naszym szpitalu sytuacja jest na razie stabilna, to potencjalne ryzyko, że którejś grupy krwi zabraknie – latem zawsze wzrasta. Wakacje to czas, kiedy część honorowych dawców krwi wyjeżdża na urlopy, jednocześnie zaś zwiększa się liczba ofiar wakacyjnych wypadków. Dlatego apelujemy o świadome przyłączenie się do wielkiej rodziny Honorowych Dawców Krwi.

Nadzorem nad tym, by w Wojewódzkim Szpitalu Zespólnym w Elblągu nie zabrakło krwi, zajmuje się Pracownia Immunologii Transfuzjologicznej z Bankiem Krwi. Krew i osocze sprowadzane są tu z Regionalnych Centrów Krwiodawstwa, głównie z Elbląga czy Olsztyna; jeśli zachodzi taka potrzeba – także z innych stacji krwiodawstwa.

Aby szpital mógł bezpiecznie funkcjonować każdego dnia w lodówkach szpitalnego Banku Krwi powinno oczekiwać ok. 200 jednostek koncentratu krwinek czerwonych (z podziałem na poszczególne grupy krwi) i ok. 70 jednostek świeżo mrożonego osocza. To oczywiście tylko statystyka, bo w rzeczywistości zapasy krwi i jej składników muszą być uzupełniane na tyle elastycznie, by zapewnić płynność w wydawaniu konkretnych grup krwi na potrzeby poszczególnych oddziałów. Może zdarzyć się i tak, że z powodu braku możliwości sprowadzenia danej grupy krwi, wstrzymywane są planowe zabiegi pacjentów z tą grupą krwi. Niewyobrażalne jest natomiast, by zabrakło krwi w sytuacjach ratujących życie! Dlatego na

wagę złąta są dawcy z minusowymi grupami krwi, szczególnie z O RHD - (ujemny) – grupa, którą, w razie potrzeby, można przetoczyć każdemu operowanemu pacjentowi.

W Elblągu krew można dobrowolnie oddać w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa mieszczącym się przy ul. Bema 80. Rejestracja dawców odbywa się od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do 12.00.

Dawcami krwi mogą być osoby pełnoletnie, które nie przekroczyły 65. roku życia ( w przypadku dawców pierwszorazowych – nie więcej, niż 60 lat), są zdrowe i ważą nie mniej niż 50 kilogramów. Oddanie krwi poprzedzają badania morfologiczne i rozmowa z lekarzem. Jednorazowo pobieranych jest 450 mililitrów życiodajnego płynu, proces trwa od 7 do 10 minut. Kobiety mogą oddawać krew raz na trzy miesiące, natomiast mężczyźni – raz na dwa. W dniu oddania krwi zalecane jest zjedzenie lekkiego śniadania.

Oddawanie krwi wiąże się z przywilejami. Zasłużonym honorowym dawcom krwi przysługują między innymi zniżki na leki i możliwość korzystania ze świadczeń zdrowotnych poza kolejnością. W Elblągu mogą się oni także bezpłatnie poruszać komunikacją miejską. Jednak najczęstszymi, podstawowym powodem, dla którego kolejne osoby decydują się podzielić swoją krwią, jest po prostu potrzeba niesienia pomocy tym, którzy tego potrzebują.

Fragment apelu Wojewody Warmińsko-Mazurskiego Artura Chojeckiego:

*„ Świadomość społeczeństwa na temat krwiodawstwa znacząco wzrasta, nie jest jednak wystarczająca. Wciąż trzeba przypominać o tym, jak ważne jest oddawanie krwi i kto może zostać krwiodawcą. Myślę, że każdy z nas powinien mieć w sobie wewnętrzną potrzebę ofiarowania komuś szansy powrotu do zdrowia, a jeśli to z różnych przyczyn niemożliwe - wspierać innych w ich działaniach”.*

(AK)