

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Olsztynie  
ul. H. Sawickiej 27, tel. 89 526 01 56

[www.rckikol.pl](http://www.rckikol.pl)

IV – akcja honorowego  
oddawania krwi w ZSIŚiU

OLSZTYN



od hasłem:



*Nasze serca są  
wielkie,  
a krew gorąca !*

# **OGŁOSZENIE AKCJI POBORU KRWI**

Miejsce: **ZSIŚiU**

Termin: **09 czerwca 2016**  
**(CZWARTEK)**

W godzinach: rejestracja 07.50 – 11.15  
pobór krwi 08.00 – 11.30

**TWOJA KREW RATUJE ŻYCIE!**

czerwca to kolejny ważny dzień w kalendarzu naszej szkolnej społeczności, której bliska jest idea krwiodawstwa. Tego dnia pod hasłem "Nasze serca są wielkie, a krew gorąca!" odbędzie się IV. edycja honorowego oddawania krwi w Zespole Szkół Inżynierii Środowiska i Usług.

Procedura dla mniej wtajemniczonych

Krok 1: Zjedz śniadanko i bądź zdrow!!

Krok 2: Rejestracja - przedstawiamy swój dowód osobisty, otrzymujemy ankietę którą wypełniamy w czasie oczekiwania na pobranie próbki krwi i wizytę u lekarza. To badanie określa, czy możemy oddać krew w tym dniu.

Krok 3: Podczas wizyty u lekarza - po zbadaniu i zmierzeniu ciśnienia - zostanie podjęta ostateczna decyzja o twoim kolejnym kroku.

Krok 4: Trwa ok. 5 minut - to czas poboru krwi w miłym towarzystwie pań pielęgniarek.

Krok 5: Najprzyjemniejszy! Tuż po oddaniu krwi zyskujemy przeczucie, że być może komuś uratowaliśmy życie. Dodatkowo dostajemy też słodki upominek w postaci kilku tabliczek czekolady oraz zwolnienie z zajęć lekcyjnych (praktycznych)!

Krok 6: Delektujemy się dobrym uczynkiem. :)

Serdecznie zapraszamy wszystkich uczniów pełnoletnich, absolwentów naszej szkoły i inne osoby do wzięcia udziału w tej szczytnej akcji.

Akcją kieruje p. Jerzy Pędzisz.

Z poważaniem,  
Zespół Szkół Inżynierii Środowiska i Usług w Elblągu