



W całej Polsce aktywność fizyczna przy okazji WOŚP stała się już tradycją. Elbląg również wpisuje się w te szczytne działania, a elbląscy miłośnicy ruchu regularnie starują w imprezach biegowych w ramach akcji „Policz się z cukrzycą”.

W najbliższej edycji proponujemy dwa lekkoatletyczne wyzwania 12 i 13 stycznia 2019, z których jedno będzie bezpośrednio skierowane do dorosłych, a drugie głównie do dzieci.

W sobotę 12.01.2019 odbędzie się kolejny „Bieg WOŚP – Modrzewina 2019”. Zapraszamy chętnych do udziału w biegu na 4,5 km lub 1,5 km na znanej biegaczom pętli obok EPT. Zaawansowanych zapraszamy do wyścigu na dłuższym dystansie, zaś młodzież i początkujących do symbolicznego udziału na 1500m. Szczegóły regulamin i zapisy znajdują się na stronie: <https://elektronicznezapisy.pl/event/3339/strona.html> Zapisy elektroniczne. Start o godz.11.00.

W niedzielę 13.01.2019 w hali HSW przy Al. Grunwaldzkiej skupimy się szczególnie na dzieciach. Tam też odbędą się biegi dla najmłodszych wzorem z zawodów Enduro Kid. W kategoriach od 0 do 15 lat uczestnicy pobiegą na dystansach od 50 do 300m. Wszystkim starszym uczestnikom proponujemy udział w biegu na 1km w ramach „Golden 1000 - reaktywacja”. Szczegóły regulamin znajduje się na stronie:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/3339/strona.html>

Zapisy

na miejscu w dniu zawodów. Start o godz.11.00.

Zapraszamy do aktywnego udziału i finansowego wsparcia WOŚP 2019;

Organizatorzy i partnerzy: Urząd Miasta, SKS ELaktywni, MOSiR Elbląg, SP16, SP 11, EPT Elbląg, MOS Elbląg, MKS TRUSO.

[Regulamin biegu sobotniego](#)

[Regulamin biegu niedzielnego](#)

