

**"Elbląski program na rzecz osób starszych na lata 2014-2020"**  
**(streszczenie)**

***„Jesień życia ma barwy lata”***

Starość jest jednym z etapów naszego życia, najczęściej kojarzonym z mniejszą sprawnością fizyczną, częstszym zapominaniem, ograniczoną samodzielnością i niechęcią do zmian.

Dla dobra całego społeczeństwa, jak i samych seniorów, należy zaplanować i podjąć starania, aby pozostali oni jak najdłużej w pełni sprawni i samodzielni. Wyrazem troski o dobro wszystkich mieszkańców naszego miasta jest opracowany „Elbląski program na rzecz osób starszych na lata 2014 – 2020”.

W Programie wskazano, że osoby starsze są grupą pod wieloma względami zróżnicowaną. Potrzeby i problemy osób starszych są różne głównie w zależności od wieku oraz płci. Po przejściu na emeryturę młodszy seniorzy nadal są aktywni m.in. w ramach własnej rodziny, opiekują się wnukami lub słabszymi i starszymi członkami rodziny, zajmują się ogródkiem lub działką. Z wiekiem ich stan zdrowia pogarsza się i mają coraz więcej trudności w samodzielnym życiu. Zmuszeni są do korzystania z pomocy osób trzecich: dorosłych dzieci, wnuków lub opiekunów. Częściej potrzebują pomocy pielęgniarstwa i lekarskiej.

"Elbląski program na rzecz osób starszych na lata 2014 - 2020" obejmuje szeroki zakres spraw związanych z problemami osób starszych, dlatego został podzielony na cztery obszary, a dla każdego z obszarów wskazano cele oraz zadania do zrealizowania w określonym czasie, przez konkretne instytucje i organizacje. Poniżej przedstawiamy omawiane cztery obszary oraz niektóre cele i zadania.

**Obszar I: System wsparcia - infrastruktura, usługi socjalne**

- zapewnienie osobom starszym pomocy w miejscu zamieszkania
- tworzenie w środowiskach lokalnych różnego typu placówek dla osób starszych
- świadczenie usług opiekuńczych na rzecz osób starszych
- utworzenie strony internetowej adresowanej do osób starszych i ich rodzin
- tworzenie grup wsparcia dla osób opiekujących się seniorami

- pomoc psychologiczna i poradnictwo dla rodzin osób starszych
- zwiększenie liczby miejsc całodobowego pobytu czasowego dla osób starszych

## **Obszar II: Zdrowie: profilaktyka, rehabilitacja i ochrona zdrowia**

- utworzenie poradni geriatrycznej oraz oddziału geriatrycznego
- uruchomienie na oddziałach internistycznych miejsc z przedłużonym pobytem
- zwiększenie liczby usług rehabilitacyjnych dla osób starszych

## **Obszar III: Aktywność społeczna, kulturalna, edukacyjna i zawodowa osób starszych**

- rozszerzenie oferty edukacyjnej Uniwersytetu III Wieku
- rozwój oferty kulturalnej skierowanej do osób starszych
- zwiększenie udziału osób starszych w życiu społecznym i publicznym
- zwiększenie aktywności zawodowej osób starszych (organizacja szkoleń/kursów podnoszących kwalifikacje osób starszych)
- rozwój wolontariatu osób starszych i na rzecz osób starszych
- stworzenie mapy miejsc przyjaznych seniorom.
- organizacja Senioriady oraz Targów seniora - imprezy dające możliwość w jednym miejscu i czasie zapoznania się osobom starszym z wszystkimi ofertami i propozycjami dla seniorów.
- stworzenie Centrum Seniora – miejsca, które oferowałoby osobom starszym pełną informację o możliwości korzystania z wszystkich imprez i działań skierowanych do osób starszych, poradnictwo prawne oraz w zakresie ochrony zdrowia, pośrednictwo pracy, porady dla osób w wieku przedemerytalnym o możliwościach aktywnego spędzania czasu i włączenia się w działalność społeczną, kawiarenkę oraz inne tego rodzaju działania.

## **Obszar IV: Wizerunek osób starszych**

- budowanie pozytywnego wizerunku osób starszych w społeczeństwie
- przeciwdziałanie dyskryminacji osób starszych
- poprawa jakości obsługi osób starszych przez pracowników urzędów i instytucji (używanie zrozumiałego języka, większa czcionka, wyjaśnienia, głośnie mówienie)

- przygotowanie „Sali doświadczania świata seniorów”, gdzie osoby młode mogą doświadczyć sytuacji trudnych dla osób starszych (np. sytuacje w ruchu ulicznym, w autobusie, sklepie, urzędzie itp.).

Ponadto, we wszystkich z obszarów uwzględniono udział i realizację różnego rodzaju projektów i programów skierowanych do osób starszych, prowadzenie kampanii społecznych oraz organizację konferencji tematycznych.

Realizacja działań określonych w programie winna odbywać się zgodnie z harmonogramem, stanowiącym załącznik do „Elbląskiego programu na rzecz osób starszych na lata 2014 – 2020”. Wskazano w nim terminy realizacji, osoby/instytucje odpowiedzialne za realizację poszczególnych zadań, określono wskaźniki ewaluacji oraz źródła finansowania.