

Biuletyn

KWARTALNIK

No. 71
styczeń 2025 r.



Elbląg

Stowarzyszenie
Zdrowych Miast Polskich



Spis treści

str. 4-5 Zarząd Stowarzyszenia Zdrowych
Miast Polskich

str. 6 List Wiceprezydenta Miasta Kalisza

str. 7-9 Konferencja Stowarzyszenia
Zdrowych Miast Polskich w Elblągu

str. 10-13 Elbląg

str. 10-19 Kraków

str. 20-21 CEESTAHC

str. 22-25 Rzeszów

str. 26-29 Śrem

str. 30-32 Wrocław

str. 32-36 Toruń

str. 37-41 Warszawa

str. 41-43 Białystok

str. 44-46 Bielsko-Biała

str. 46-48 Kołobrzeg

str. 48-49 Giżycko

str. 49-50 Chorzów

str. 51 WHO Healthy Cities

str. 52-53 Lista koordynatorów

2**3**

Informacja ze spotkania przedstawicieli Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich

4 października 2024 roku w Elblągu obradowało Walne Zgromadzenie Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich. Uczestniczyli w nim przedstawiciele 26 miast członkowskich.

Podczas obrad omawiano następujące zagadnienia:

- przedstawiono sprawozdanie z działalności Zarządu za kadencję 2019-2023;
- przeprowadzono wybory do władz Stowarzyszenia na kadencję 2024-2029.

Zarząd Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich



Maria Pięta-Frączek
KRAKÓW
Prezes



Katarzyna Subieta
BIAŁYSTOK
I Wiceprezes



Małgorzata Adamowicz
ELBLĄG
II Wiceprezes



Joanna Nyczak
WROCŁAW
Członek Zarządu



Janusz Sibiński
KALISZ
Członek Zarządu

KOMISJA REWIZYJNA STOWARZYSZENIA ZDROWYCH MIAST POLSKICH

Magdalena Tomaszewska
JAWORZNO
Przewodnicząca Komisji

Andrzej Libera
KOŁOBRZEG
Członek Komisji

Renata Elmerych
ŚWIDNIK
Członek Komisji



Prezydent Miasta Kalisza

Kalisz, 25.10.2024 r.

WSSM.8030.2.94.2024

Pani

Maria Piętał-Frączek

Prezes Stowarzyszenia

Zdrowych Miast Polskich

ul. Zachodnia 47, 91-066 Łódź

Z przyjemnością chciałbym zaproponować współorganizację przez Miasto Kalisz konferencji Zdrowych Miast Polskich w 2025 roku. Jako dynamicznie rozwijające się miasto, Kalisz stawia na zdrowie i dobrobyt swoich mieszkańców, a konferencja stanowiłaby doskonałą okazję do wymiany doświadczeń, najlepszych praktyk oraz inspiracji w obszarze zdrowego stylu życia i rozwoju miast.

Wierzymy, że Kalisz, jako miasto z bogatą historią, atrakcyjnymi przestrzeniami publicznymi oraz zaangażowaniem w projekty prozdrowotne, będzie odpowiednim miejscem do zorganizowania tego ważnego wydarzenia. Jesteśmy gotowi w pełni zaangażować się w organizację konferencji, zapewniając odpowiednie warunki logistyczne oraz wsparcie merytoryczne.

Z chęcią przedstawimy szczegóły dotyczące potencjalnej lokalizacji, programu oraz możliwości współpracy. Wierzymy, że wspólna organizacja konferencji przyczyni się do dalszego rozwoju idei zdrowych miast w Polsce. Proponowany przez nas termin to połowa września 2025 roku – okolice obchodów 30. Kaliskich Dni Trzeźwości. W związku z jubileuszową edycją tego wydarzenia chcielibyśmy skierować tematykę konferencji na kwestię aktualnych wyzwań w profilaktyce uzależnień. Dołożę starań do pozyskania lokalnych partnerów wydarzenia oraz zawarcia współpracy z Uniwersytetem Kaliskim w zakresie przeprowadzenia konferencji.

Z góry cieszę się na możliwość goszczenia w Kaliszu przedstawicieli samorządów z całej Polski. Jednocześnie wyrażam gotowość do dalszych rozmów oraz współpracy w celu zorganizowania tego ważnego wydarzenia.

z powierzeniem
 Mateusz Podsedny
 Wiceprezydent Miasta Kalisza

5 miejsce w Polsce
 wg Rankingu Samorządów
 „Rzeczpospolitej” 2022

Urząd Miasta Kalisza
 Główny Rynek 20
 62-800 Kalisz

tel: +48 62 765 43 01
 fax: +48 62 764 20 32
 e-mail: prezydent@um.kalisz.pl
 www.kalisz.pl



KONFERENCJA STOWARZYSZENIA ZDROWYCH MIAST POLSKICH W ELBLĄGU

Od 2 do 4 października 2024 roku Elbląg był gospodarzem ogólnopolskiej konferencji „Profilaktyka przez całe życie”. Organizatorem wydarzenia był Prezydent Miasta Elbląg oraz Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich. Współorganizatorem konferencji była Akademia Medycznych i Społecznych Nauk Stosowanych w Elblągu.

Pierwszy dzień konferencji odbył się w Ratuszu Staromiejskim. Goście mogli wysłuchać dwóch wykładów inauguracyjnych:

- **„Zagrożenia współczesnego świata w kontekście zdrowia psychicznego”**
lek. med. Rafał Łuczak
specjalista w zakresie psychiatrii ze Szpitala Miejskiego św. Jana Pawła II w Elblągu
- **„Chirurgia endoskopowa w profilaktyce i leczeniu raka jelita grubego”**
lek. med. Jacek Drzewiecki
specjalista w zakresie gastroenterologii w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Elblągu

Drugiego dnia konferencja przeniosła się do Akademii Medycznych i Społecznych Nauk Stosowanych. Wydarzenie prowadziła dr hab. n. med. Beata Januszko-Giergielewicz, prof. AMISNS, Prorektor ds. studenckich i kształcenia medycznego. Wykład inauguracyjny Główny Inspektorat Sanitarny dr Paweł Grzesiowski pod tytułem „One Health – odpowiedź na nowe wyzwania zdrowia publicznego”.

Następnie, specjaliści z różnych dziedzin medycyny podzielili się swoją wiedzą na temat profilaktyki zdrowotnej:

„Profilaktyka raka jelita grubego: nowe narzędzia i stare wyzwania”

dr med. Jarosław Skokowski
wykładowca AMiSNS

„Profilaktyka przez całe życie okiem fizjoterapeuty”

mgr fizjoterapii Sebastian Niżnik
Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu

„Coraz powszechniejsze nowotwory skóry — profilaktyka, diagnostyka, leczenie”

dr n. med. Jacek Perliński
prof. AMiSNS, Dziekan Wydziału Lekarskiego AMiSNS, lekarz dermatolog

„Szczepienia i badania profilaktyczne w ciąży i u pacjentek ginekologicznych”

dr hab. med. Małgorzata Świątkowska-Freund
Wykładowca AMiSNS



8

W kolejnej części konferencji przedstawiciele miast członkowskich Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich mogli podzielić się dobrymi praktykami, a także pozyskać praktyczne informacje na temat wdrażania programów polityki zdrowotnej. Dzień II zakończono zwiedzaniem Centrum Dydaktyki i Symulacji medycznej AMiSNS. Trzeciego dnia konferencję zakończono wizytą studyjną w Dziennym Domu Senior+.



9

Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich powstało w 1993 roku i aktualnie skupia ponad 40 miast i gmin z terenu całego kraju, aktywnie działając na rzecz zdrowia swoich mieszkańców. Elbląg przystąpił do Stowarzyszenia w 2016 roku.

Cele Stowarzyszenia to:

- poprawa stanu zdrowia mieszkańców gmin;
- wdrażanie zasad i strategii polityki zdrowia w kraju;
- aktywizowanie społeczności w gminach do wspólnego rozwiązywania problemów ochrony środowiska i zdrowia;
- rozwijanie i popieranie współpracy pomiędzy innymi miastami i sieciami Zdrowych Miast w kraju i na świecie.

Każde miasto członkowskie ma wyznaczonego koordynatora lokalnego. W Elblągu jest nią pani Małgorzata Adamowicz. Wraz z zespołem, realizują oni zadania z zakresu profilaktyki, promocji i ochrony zdrowia, np. poprzez realizację programów polityki zdrowotnej.



Elbląg

VIII finał Onko Tour

Onko Tour, który na stałe wpisał się w kalendarz najważniejszych akcji prozdrowotnych w Polsce, zakończył się w tym roku w Elblągu. Rajd trwał od 2 do 9 sierpnia 2024 roku, a jego uczestnicy pokonali najpiękniejszą trasę wzdłuż wybrzeża (od Świnoujścia do Elbląga przez Szczecin, Gdynię, na Elblągu kończąc). To wyjątkowe wydarzenie, którego celem jest wspieranie pacjentów zmagających się z chorobami nowotworowymi oraz edukacja społeczeństwa w zakresie profilaktyki zdrowotnej, zdrowego stylu życia i praw pacjenta. W rajdzie uczestniczą osoby z doświadczeniem onkologicznym, ich bliscy, pracownicy medyczni oraz od kilku lat urzędnicy z Biura Rzecznika Praw Pacjenta. Przemierzając setki kilometrów na rowerach, odwiedzają po drodze szpitale oraz oddziały onkologiczne, gdzie mają możliwość podzielenia się swoimi doświadczeniami z walki z chorobą. Jednocześnie zachęcają innych do zdrowego i świadomego życia.

Hasło tegorocznej edycji wydarzenia to „Żyj zdrowo i sportowo”. Onko Tour to piękny przykład na to, jak sport może służyć nie tylko rywalizacji, ale także edukacji i wsparciu społecznemu. Dzięki takim inicjatywom możemy budować świadomość zdrowotną, a tym samym przeciwdziałać chorobom.

Finałowi Rajdu towarzyszył Piknik Zdrowia. W trakcie wydarzenia mieszkańcy Elbląga i okolic mieli okazję skorzystać z licznych atrakcji oraz konsultacji zdrowotnych, które zostały przygotowane specjalnie na tę okazję. Piknik Zdrowia przyciągnął tłumy, oferując bezpłatne badania, takie jak pomiar ciśnienia, badanie poziomu glukozy, cholesterolu i trójglicerydów, a także określenie BMI i składu masy ciała.

Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem dorosłych oraz dzieci, dla których przygotowano specjalną strefę gier i zabaw. Dmuchańce, animacje, refleksomierz, fotobudka, badminton, discgolf i zumba to tylko niektóre z atrakcji, które sprawiły, że najmłodsi spędzili czas aktywnie i radośnie.



Elbląskie Dni Zdrowia

Wydarzenie zorganizowano już trzeci raz we współpracy z elbląskimi szpitalami, Sanepidem oraz Akademią Medycznych i Społecznych Nauk Stosowanych. W 2024 roku można było wykonać badania w mobilnych przychodniach: dermobusie, spiropusie i kardiobusie. Podczas Dni Elbląga oraz Elbląskiego Święta Chleba, w 3 namiotach profilaktycznych, każdy chętny mógł zmierzyć ciśnienie, zbadać poziom glukozy, cholesterolu, trójglicerydów i BMI wraz ze składem masy ciała. Od września do listopada badania w ramach Elbląskich Dni Zdrowia odbywały się w elbląskich szpitalach przy okazji różnych świąt, między innymi Światowego Dnia Serca (badania EKG i konsultacja kardiologa), Światowego Dnia Onkologii (mammografia i cytologia), Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego (spotkania/konsultacje z psychologiem/psychoterapeutą/psychiatrą i asystentem zdrowienia), Miesiąca Profilaktyki Raka Piersi (mammografia, nauka samobadania piersi) oraz Światowego Dnia Rzucania Palenia i Światowego Dnia POCHP (badanie smokerlyzerem – pomiar CO w wydychanym powietrzu, spirometria – badanie pojemności płuc).



Program stypendialny dla studentów kierunków lekarskich

W 2024 roku po raz kolejny odbył się nabór wniosków do programu skierowanego do studentów V i VI roku kształcących się na kierunkach lekarskich. Proponowane stypendium wynosi 2000 zł miesięcznie. Warunkiem jest podjęcie zatrudnienia w jednym z elbląskich szpitali w celu odbycia szkolenia rezydenckiego na okres nie krótszy niż 4,5 roku w ciągu 3 miesięcy od ukończenia stażu lekarskiego. W 2024 roku stypendium otrzymała 1 osoba.



Kraków

Program „Zdrowy Kraków” na lata 2025-2028

Program „Zdrowy Kraków” stanowi instrument zarządzania strategicznego Miastem w zakresie ochrony zdrowia. Służy on do ukierunkowywania, koordynowania i nadzorowania wdrożenia powiązanych działań i projektów w celu dostarczenia mieszkańcom Krakowa korzyści i rezultatów. Są one związane ze strategicznymi celami Miasta Krakowa w zakresie zdrowia określonymi w „Strategii Rozwoju Krakowa. Tu chcę żyć. Kraków 2030”.

W ostatnim czasie przeprowadzono konsultacje społeczne dotyczące kolejnej edycji programu. Celem konsultacji było rozpoznanie potrzeb, opinii i perspektyw mieszkanki, mieszkańców oraz instytucji, organizacji i podmiotów związanych z ochroną zdrowia. W ramach konsultacji zorganizowano warsztaty z mieszkańcami oraz ekspertami w poszczególnych obszarach.



14

W ramach warsztatów zaprezentowano program „Zdrowy Kraków” oraz przeprowadzono warsztaty w pięciu następujących obszarach tematycznych:

- opieka zdrowotna nad dziećmi i młodzieżą, w tym medycyna szkolna;
- opieka zdrowotna nad osobami starszymi i niesamodzielnymi;
- leczenie szpitalne i uzdrowiskowe, Ambulatoryjna Opieka Specjalistyczna (AOS), Podstawowa Opieka Zdrowotna (POZ) i Ratownictwo Medyczne;
- zdrowie środowiskowe;
- profilaktyka i promocja zdrowia, w tym kampanie informacyjno-edukacyjne.

Szeroki zakres konsultacji wynika ze specyfiki miasta. Kraków jest drugim co do wielkości miastem Polski pod względem liczby zamieszkującej go ludności i znacznie wyróżnia się rozwojem demograficznym na tle innych polskich miast. Pomijając Warszawę, pozostałe duże miasta charakteryzują się widocznym regresem demograficznym. Kraków natomiast jest stale chętnie wybierany jako miejsce zamieszkania oferujące wysoką jakość życia i przyjazne warunki dla innowacyjnej gospodarki. Należy również zauważyć, że w Krakowie, w latach 2008-2019, wystąpił dodatni przyrost naturalny, podczas gdy w kraju obserwuje się ujemny przyrost naturalny już od ponad dekady.



W Gminie Miejskiej Kraków prowadzone są następujące programy polityki zdrowotnej:

- Program powszechnego dostępu do defibrylacji z elementami nauki pierwszej pomocy w Gminie Miejskiej Kraków;
- Program profilaktyki otyłości i nadciśnienia tętniczego u dzieci w wieku szkolnym;
- Program profilaktyki zachorowań na gripę dla dzieci w wieku 6-60 miesięcy w Gminie Miejskiej Kraków;
- Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zakażeń meningokokowych typu B wśród dzieci w wieku od 2 do 36 miesiąca życia zamieszkałych w Gminie Miejskiej Kraków na lata 2024-2026;
- Program polityki zdrowotnej w zakresie wykrywania zaburzeń słuchu u dzieci uczęszczających do szkół i placówek z terenu Gminy Miejskiej Kraków;
- Program polityki zdrowotnej w zakresie wczesnego wykrywania wad wzroku u dzieci, zwłaszcza krótkowzroczności, w tym w związku z realizacją nauki zdalnej podczas epidemii Covid-19;
- Program szczepień ochronnych przeciw grypie dla osób po 65. roku życia;
- Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków;
- Program polityki zdrowotnej z zakresu zwiększenia dostępności do świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w Gminie Miejskiej Kraków w ramach dziennego lub całodobowego pobytu dla osób niesamodzielnych niewymagających opieki instytucjonalnej oraz z zakresu wsparcia ich opiekunów nieformalnych;
- Dzienny Dom Opieki Medycznej w Gminie Miejskiej Kraków.

15

Oprócz prowadzenia programów polityki zdrowotnej przeprowadzane są również konkursy na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego. Zakres realizowanych zadań obejmuje między innymi:

- działania edukacyjne skierowane do pacjentów z cukrzycą oraz ich rodzin;
- promowanie zdrowego stylu życia, działania obejmujące promowanie prawidłowego odżywiania oraz zapobiegania nadwadze i otyłości;
- edukację żywieniową kobiet w ciąży;
- edukację onkologiczną kobiet w zakresie profilaktyki nowotworu piersi;
- profilaktykę i przeciwdziałanie chorobom nowotworowym skóry, w tym czerniakowi;
- działania profilaktyczne w zakresie zdrowia psychicznego;
- edukację ukierunkowaną na profilaktykę problemów zdrowotnych występujących u osób starszych;
- prowadzenie działalności Punktu Konsultacyjno-Diagnostycznego (PKD) w Krakowie wykonującego anonimowe i bezpłatne testy w kierunku HIV połączone z poradnictwem okołotestowym;
- prowadzenie centrum psychoonkologii.

Programy polityki zdrowotnej

Zdrowie mieszkańców jest najważniejsze, dlatego Kraków od lat jest pionierem, jeśli chodzi o programy polityki zdrowotnej. Miasto nie tylko przeciera szlaki, ale swoje dobre praktyki przekazuje dalej, często na całą Polskę.

Działania Gminy Miejskiej Kraków, tak jak i innych samorządów, są fakultatywne. Ochrona zdrowia jest jednak kwestią nadrzędną i wymaga szczególnego wsparcia. Do realizacji polityki zdrowotnej gminy mają narzędzie w postaci programów polityki zdrowotnej (PPZ). To zespół zaplanowanych i zamierzonych działań wdrażany w danej populacji w celu wykrycia i leczenia określonych chorób. Jednym z elementów PPZ jest analiza dostępności, dzięki której dowiadujemy się, ile mieszkańców musi czekać na daną usługę. Pozyskane informacje pozwalają uzupełniać system. Tak było, chociażby z programem dotyczącym rehabilitacji narządu ruchu. Na tego typu rehabilitację krakowianie musieli czekać nawet 400 dni, a w pilnych przypadkach prawie 200. Z tego powodu został uruchomiony miejski program.

Kraków szczególnie dumny jest z kompleksowych programów skierowanych do dzieci. Od roku szkolnego 2024/2025 został uruchomiony PPZ dotyczący słuchu. Miasto zauważyło, że w szkołach jest ogromna luka, jeśli chodzi o badania słuchu, czyli podstawową potrzebę u dzieci rozpoczynających proces edukacji. Jeśli dziecko ma problem ze słuchem, to będzie mieć problem z pisaniem, mówieniem, nauką, adaptacją w szkole oraz zachowaniem. Do programu przystąpiło ponad 100 szkół, które muszą tylko udostępnić pomieszczenie do badania. Resztę wykonuje podmiot zewnętrzny finansowany przez Miasto. W krakowskich placówkach z powodzeniem działa także pogram związany z wadami wzroku. Widząc coraz większą aktywność dzieci przed ekranami telewizorów, smartfonów i komputerów warto diagnozować ewentualne problemy ze wzrokiem w jak najwcześniejszym wieku. Pozwala to zapobiegać krótkowzroczności. Rozwijający się problem

w pierwszej fazie jest bezobjawowy i łatwo jest nie zauważyć pojawiających się objawów. Badanie przeprowadzone na terenie szkoły może pomóc rodzicom we wczesnym wykryciu wady, a tym samym przyczynić się do zapobiegnięcia jej rozwojowi. O popularności tego typu programów świadczy wysoki procent rodziców wyrażających zgody na przeprowadzanie badania na terenie szkoły. Wśród uczniów krakowskich szkół aż 90 procent trzecioklasistów uczestniczyło w projekcie w 2023 roku. Co ważne, dzieci, u których wykrywano wady, kierowane są na badania specjalistyczne. Miasto nie zostawia dzieci tylko z wynikiem badania, ale realizuje badania specjalistyczne. Jeżeli tego typu pomoc nie może być zrealizowana, rodzice zawsze dostają informację, gdzie mają się udać i co zrobić. W każdym tego typu programie przygotowywane są materiały edukacyjne skierowane do konkretnych adresatów, w tym przypadku dziecka i rodzica.





Szczepienia

Istotnym elementem polityki zdrowotnej Miasta od zawsze były także programy szczepień. Wiele z nich Kraków realizował jako pierwsza gmina w Polsce. Było tak między innymi ze szczepieniami dla dzieci przeciwko pneumokokom i grypie. Obecnie realizuje je administracja rządowa. Przedstawiciele Krakowa cieszą się, że po jakimś czasie te szczepienia wchodzą do koszyka świadczeń gwarantowanych. Dzięki temu można przekierować pulę pieniędzy na inne programy. Wielką popularnością cieszy się też PZZ szczepień przeciwko meningokokom. Szczepionka jest droga, ale bardzo ważna, ponieważ choroba i jej powikłania mogą doprowadzić nawet do śmierci.

18

Krakowskie PZZ kierowane są też do seniorów. Realizowane są głównie przez Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych. Są to niezwykle ważne i istotne dla mieszkańców Krakowa programy, w szczególności z uwagi na zakres udzielanych na ich podstawie świadczeń zdrowotnych. Ich realizacja odpowiada na bieżące zapotrzebowanie na świadczenia zdrowotne, które albo nie są w ogóle udzielane (jak ma to miejsce w przypadku Dziennego Domu Opieki Medycznej i programu związanego ze zwiększeniem dostępności do świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach dziennego pobytu dla osób niesamodzielnych) lub

jest niezwykle długi (jak ma to miejsce w przypadku realizacji programu profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu). Dane liczbowe jednoznacznie wskazują, że oferowane programy cieszą się niezwykle dużym zainteresowaniem, a chętnych do udziału z roku na rok systematycznie przybywa. Mieszkańcy Krakowa z dużą chęcią i zaangażowaniem biorą udział w realizowanych przez Centrum programach, podkreślając ich innowacyjność, zbieżność z ich potrzebami oraz skuteczność. Świadczenia zdrowotne udzielane w ramach programów realizowane są przez wysoce wyspecjalizowaną kadrę medyczną, przy użyciu nowoczesnego sprzętu i aparatury medycznej, w niedawno wyremontowanych pomieszczeniach.

Programy polityki zdrowotnej (PPZ) oparte na wczesnym wykrywaniu, profilaktyce i leczeniu wielu schorzeń cywilizacyjnych to jeden z najważniejszych działań współczesnej medycyny. Dzięki nim już w początkowym często „utajonym” etapie można wykryć nieprawidłowości i wprowadzić postępowanie profilaktyczne nie dopuszczając do rozwoju choroby i późniejszych trwałych następstw.



Program powszechnego dostępu do defibrylacji z elementami nauki pierwszej pomocy

W Krakowie choroby układu krążenia stanowią nadal ponad 50 procent przyczyn wszystkich zgonów. Jak wskazuje Polska Rada Resuscytacji natychmiastowe rozpoczęcie RKO może nawet czterokrotnie zwiększyć przeżywalność w zatrzymaniu krążenia, natomiast defibrylacja wykonana w ciągu 3-5 minut od utraty przytomności może zapewnić przeżywalność na poziomie 50-70%. Zadbanie o dostępność i odpowiedni poziom wiedzy mieszkańców dotyczący AED stanowi naturalną odpowiedź na istniejący problem. Zasadność istnienia tego typu rozwiązań podkreślają również stowarzyszenia zrzeszające personel medyczny, które zgłaszają co roku dodatkowe projekty w ramach budżetu obywatelskiego. Głównym celem krakowskiego programu jest wzrost odsetka przypadków nagłego zatrzymania krążenia, które zakończyły się skutecznym powrotem spontanicznego krążenia (ROSC) na terenie Gminy Miejskiej Kraków w latach 2021-2025 o co najmniej 3% rocznie w stosunku do roku ubiegłego.

19

W ramach programu zaplanowano wiele interwencji, w tym:

- ogólna kampania edukacyjno-informacyjna;
- edukacja z zakresu nauki pierwszej pomocy adresowana do wszystkich dzieci uczęszczających do VI klas szkół podstawowych z terenu Miasta Krakowa;
- przeprowadzenie szkoleń teoretycznych i praktycznych z zakresu udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłego zatrzymania krążenia wśród członków rodzin pacjentów oddziałów kardiologicznych w miejskich podmiotach leczniczych;
- zwiększenie liczby defibrylatorów AED w pojazdach służb ratowniczych, porządkowych i innych miejskich jednostek;
- prowadzenie i publikowanie statystyk dotyczących sytuacji, w których użyto defibrylatorów AED na terenie Krakowa.

Szanowni Państwo,

2025 rok zaczynamy odświeżoną stroną internetową Stowarzyszenia.

Zapraszamy na www.ceestahc.org oraz na stronę Akademii Samorządowca.

W tym miejscu będziemy dla Państwa publikować kolejne materiały w obszarach opracowanych programów polityki zdrowotnej.

O każdym skończonym programie będziemy Państwa informować w osobnej komunikacji.

Dla przypomnienia, przesyłamy dla Państwa użytku prezentację z Konferencji SZMP w Elblągu.

Prezentacja zawiera:

- informacje o kampanii „Polska Wolna od HCV” wraz z modelowym programem profilaktyki HCV, raportem otwarcia i materiałami edukacyjnymi (strona Kampanii: polskawolnaodhcv.pl);
- informacje o samorządowym programie profilaktyki i diagnostyki gruźlicy – program będzie dostępny po 20 stycznia na naszej nowej stronie internetowej razem z zestawem materiałów edukacyjnych dla beneficjentów, które będą mogli Państwo bezpłatnie wykorzystać;
- informacje o samorządowym programie polityki zdrowotnej profilaktyki cukrzycy (pełen dokument, uzupełniony o szczegółowe propozycje wsparcia beneficjentów w edukacji i samokontroli przedstawimy w lutym. Nasz Program będzie w pełni kompatybilny z ostatnio opublikowaną rekomendacją nr 7/2024 z dnia 11 grudnia 2024 r. Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji w sprawie zalecanych technologii medycznych, działań przeprowadzanych w ramach programów polityki zdrowotnej oraz warunków realizacji tych programów, dotyczących profilaktyki cukrzycy typu 2);
- informacje o modelowym programie polityki zdrowotnej zapobiegania inwazyjnym chorobom pneumokokowym i zapaleniom płuc u chorych onkologicznych i hematologicznych.

W razie jakichkolwiek pytań uprzejmie prosimy o kontakt mailowy lub telefoniczny.



Tomasz Jan Prycel
 tj.prycel@ceestahc.org
 tel. 505 266 204

Polska wolna od HCV

Przesłanką do prowadzenia Kampanii „Polska wolna od HCV” jest kompleksowe podejście w zakresie podnoszenia świadomości na temat możliwości zwalczania zakażenia wirusem HCV. Kluczowym założeniem jest szeroka współpraca z wszelkimi partnerami funkcjonującymi w systemie ochrony zdrowia – innymi NGO, instytucjami publicznymi, kadrami medyczną i osobami indywidualnymi.

Głównym celem kampanii jest wzrost świadomości i edukacja zdrowotna w kierunku profilaktyki WZW typu C, wczesna diagnostyka oraz stworzenia rozwiązań systemowych, które pozwolą na zmniejszenie poziomu zakażeń HCV do 2030 roku w Polsce.

Testowanie ma kluczowe znaczenie dla zapobiegania zakażeniom HCV, a także dla łączenia (linkage to care) osób zakażonych z opieką specjalistyczną w celu jak najszybszego wdrożenia odpowiedniego leczenia. Wprowadzenie programów przesiewowych pozwoli na zmniejszenie obciążeń systemu opieki zdrowotnej oraz na skrócenie ścieżki pacjentów poprzez usprawnienie dostępu do odpowiedniej opieki.





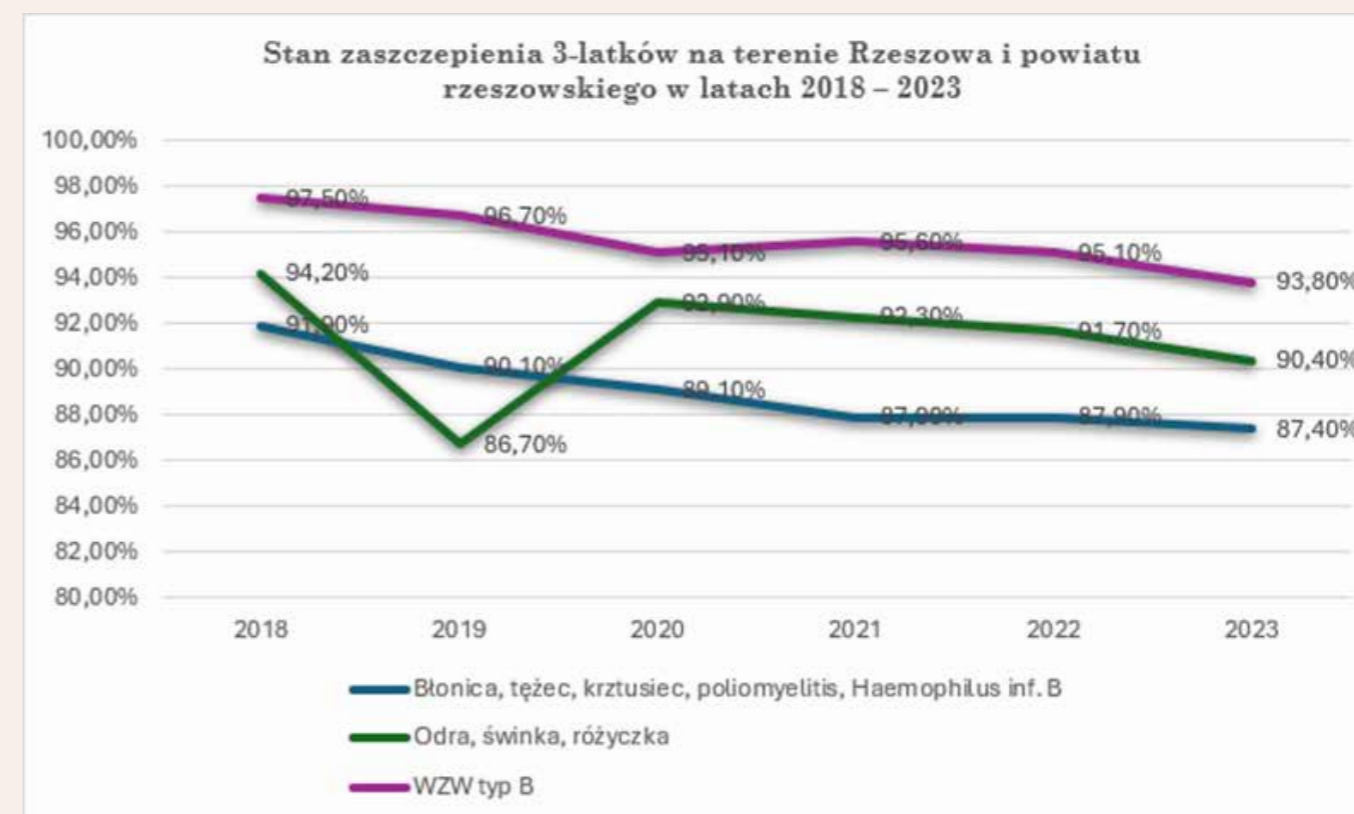
Rzeszów

Akcja informacyjno-edukacyjna dot. szczepień #IGŁOwaSpokojna

Akcja informacyjno-edukacyjna #IGŁOwaSpokojna została zainicjowana przez prezydenta Rzeszowa Konrada Fijołka. Stanowiło to odpowiedź na obserwowany na przestrzeni kilku ostatnich lat spadek wyszczepialności mieszkańców miasta przeciwko podstawowym chorobom zakaźnym. W szczególności alarmujący był poziom wyszczepialności dzieci.

Z danych Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie wynika, że stan zaszczepienia dzieci na terenie Rzeszowa i powiatu rzeszowskiego z roku na rok sukcesywnie spada. W przypadku niektórych chorób

zakaźnych, jak na przykład krztusiec czy odra, wyszczepialności nie osiąga wymaganego progu odporności zbiorowej. W przypadku innych chorób, jak na przykład błonica, świnka czy różyczka, jest tylko nieznacznie wyższy od progu odporności zbiorowej. Osiągnięcie odpowiedniego poziomu wyszczepialności powyżej wymaganego progu jest konieczne, aby chronić przed chorobami zakaźnymi społeczeństwo, ze szczególnym uwzględnieniem osób, które z różnych przyczyn nie mogą być zaszczepione.



Źródło: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie

Dane na temat osób uchylających się od szczepień

W ostatnich latach zauważalny jest trend w postaci gwałtownej liczby osób uchylających się od obowiązkowych szczepień ochronnych. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy gromadzi informacje dotyczące liczby osób uchylających się od szczepień obowiązkowych. Liczba ta jest odnoszona do osób podlegających szczepieniom w danym roczniku i obejmuje dzieci oraz młodzież do 19 roku życia, która podlega szczepieniom według obowiązkowego Programu Szczepień Ochronnych.

ROK	2010	2015	2020	2023
Liczba uchylających się od szczepień (ogółem w kraju)	3 437	16 689	50 575	87 344

Źródło: szczepienia.gov.pl; Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy

Z danych Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie wynika, że podobną tendencję można zaobserwować na terenie Rzeszowa i powiatu rzeszowskiego.

ROK	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Liczba uchylających się od szczepień (Miasto Rzeszów i powiat rzeszowski)	58	363	363	363	1294	1697

Źródło: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie

Według danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – PIB, w 2023 roku liczba odmów szczepień obowiązkowych wyniosła ponad 87 tysięcy, z czego prawie 4 tysiące na terenie województwa podkarpackiego. W Rzeszowie i na terenie powiatu rzeszowskiego liczba odmów dzieci wyniosła ponad 1,5 tysiąca, czyli ponad 42% odmów z obszaru województwa.

Miasto Rzeszów nawiązało współpracę z Podkarpackim Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia, Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną, Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną, Samodzielnym Publicznym Zespołem Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie oraz Okręgową Izbą Lekarską w Rzeszowie, aby wypracować wspólne rozwiązania służące poprawie poziomu szczepień.



Celem akcji jest:

- zwiększenie wiedzy mieszkańców Miasta na temat szczepień;
- uwrażliwienie społeczeństwa na korzystanie z wiarygodnych źródeł informacji oraz przeciwdziałanie dezinformacji w obszarze szczepień;
- zwiększenia świadomości i kształtowanie pozytywnych postaw mieszkańców Miasta Rzeszowa w obszarze zdrowia, poprzez uruchomienie lokalnego portalu dotyczącego szczepień (szczepienia.psreszow.pl) oraz dystrybucję materiałów promocyjno-edukacyjnych w podmiotach leczniczych.

W akcję zaangażowani zostali lokalni eksperci (lekarze, położne), którzy nagrali filmy zachęcające do szczepień przeciw takim chorobom jak HPV, odra, ospa, rotawirusy, meningokoki i grypa. Filmy publikowano na opracowanej przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną stronie internetowej (szczepienia.psreszow.pl). Włączenie do akcji lekarzy i specjalistów z terenu Miasta Rzeszowa i powiatu rzeszowskiego miało pokazać mieszkańcom, że wspierają ją osoby, które na co dzień dbają o życie i zdrowie mieszkańców.





26

Śrem

Informacja z działań realizowanych w gminie Śrem w zakresie zdrowia i profilaktyki zdrowotnej:

- projekt „Wielkopolskie telecentrum opieki” dofinansowany z Unii Europejskiej w ramach „Funduszy Europejskich dla Wielkopolski 2021-2027”. Starsi mieszkańcy gminy Śrem otrzymali do użytku teleopaski. Są to urządzenia umożliwiające wezwanie pomocy w przypadku zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa poprzez kontakt z telecentrum. Gmina pozyskała 90 bezpłatnych teleopasek;
- organizowanie cyklicznych spotkań edukacyjnych pod nazwą „Działamy do poprawy jakości życia osób z niepełnosprawnościami”. Spotkania mają na celu przybliżenie kierunków lokalnej polityki społecznej i zdrowotnej realizowanej na rzecz osób z niepełnosprawnościami;
- spotkania lokalne dla osób powyżej 60 roku życia w zakresie profilaktyki raka piersi oraz diabetologii (spotkanie z dietetykiem, pielęgniarką).

Inne działania dla osób powyżej 60 roku życia:

- usługi prozdrowotne oraz warsztaty i spotkania związane z edukacją zdrowotną: spotkania w ramach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, spotkania i warsztaty wspierające osoby z zaburzeniami pamięci i orientacji;
- zajęcia propagujące ruch i aktywność fizyczną, usługi aktywności ruchowej i kinezyterapii;
- zajęcia terapeutyczne z wykorzystaniem elementów muzyki, tańca, sztuki, przyrody.



27

Od sierpnia do grudnia 2023 roku w Przedszkolu z Oddziałami Integracyjnymi nr 5 „Mali Przyrodnicy” w Śremie dzięki programowi grantowemu Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich realizowano projekt „Jesteś super! Jesteś ważny! Piękny, mądry i odważny!”. Składał się z czternastu inicjatyw realizowanych wśród społeczności przedszkola.



W sierpniu koordynatorzy projektu spotkali się, aby przygotować wszystkie potrzebne materiały. Zostały stworzone plakaty oraz ulotki informacyjne, w których został zawarty plan działań oraz krótkie informacje na temat zdrowia psychicznego dzieci. Dzięki zorganizowanemu szkoleniu TUS nauczyciele poszerzyli swoją wiedzę i umiejętności, zostali nakierowani na poznawanie sensu i celu zachowań ludzkich z uwzględnieniem ich wieku, możliwości i potrzeb. Pozostałe działania prowadzono już z udziałem dzieci. W każdej z grup w trakcie trwania projektu pojawiły się elementy bajkoterapii. Codzienne słuchanie bajek i opowiadań pomaga dzieciom radzić sobie ze zmartwieniami, lękami czy negatywnymi emocjami. Od-

28



bywały się także zajęcia dotyczące zdrowia psychicznego oraz emocji. Prowadzili je nauczyciele w grupach na podstawie specjalnie przygotowanych scenariuszy, wykorzystując zakupione poduszki-emocje. Dzięki temu dzieci poznały sposoby radzenia sobie ze złością i stresem.



Zgodnie ze stwierdzeniem „w zdrowym ciele zdrowy duch” podczas wrześniowego festynu rodzinnego pokazaliśmy dzieciom, że ruch i zdrowy styl życia pozytywnie wpływa na nasz humor i nasze emocje. Z kolei w październiku zorganizowano Rajd Rowerowy. Wszyscy uczestnicy mieli możliwość korzystania z wielu atrakcji sportowych. Największą niespodzianką stanowiły cztery alpaki, przemile zarówno w swoim zachowaniu, jak i w dotyku. Następnie, 10 paździer-

nika zorganizowano obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. W holu przedszkola przez cały miesiąc wyświetlano prezentację multimedialną. Został również stworzony kącik czytelniczy dla rodziców. Dzięki uczestnictwu w programie grantów SZMP wzbogacony był o wiele cennych pozycji związanych z emocjami. Przygotowano także informacje dla rodziców na temat „Świadome-

go zdrowia psychicznego”, którą umieszczono na przedszkolnym komunikatorze. W każdej z grup nauczyciele przeprowadzali zajęcia gimnastyczne z elementami technik relaksacyjnych. Miało to na celu uświadomienie dzieci jak istotny wpływ na nasze zdrowie oraz samopoczucie ma zdrowy tryb życia, a w szczególności ruch fizyczny.

W listopadzie zorganizowano konkurs recytatorski „Jesienne wierszowanie”. Jego tematem były emocje. Przedstawiciele grup z przedszkola przygotowali różne wiersze pod hasłem „Wierszyki z humorem”.

Ze środków pozyskanych z grantu SZMP zakupiono sprzęt muzyczny, który nauczyciele wykorzystują podczas prowadzenia zajęć w grupach. Zorganizowano również spotkanie z dietetykiem. Zajęcia te miały na celu podniesienie świadomości dzieci i nauczycieli na temat wpływu odżywiania na ludzkie emocje. W grudniu odbyło się spotkanie z policjantem, które poświęcone było przemocy psychicznej wobec dzieci. Funkcjonariusz zwrócił szczególną uwagę dzieci na to, jak istotne jest reagowanie na każdą przemoc.

29





Wrocław

Kampania edukacyjna #WrocławSięSzczepi

Do wrocławskich krasnali dołączyła krasnalka Szczepania, która promuje idee szczepień ochronnych. Zaprojektowana przez wrocławską artystkę rzeźba zostanie wmurowana przed jednym z budynków Przychodni SPZOZ „Stare Miasto” przy placu Dominikańskim 6.

Szczepania jest symbolem kampanii #WrocławSięSzczepi, której celem jest:

- zwiększenie świadomości zdrowotnej dotyczącej znaczenia szczepień w profilaktyce chorób zakaźnych;
- kształtowanie postawy odpowiedzialności za zdrowie własne i innych;
- zwiększenie poczucia społecznej solidarności.

Kampania jest kontynuacją wieloletnich działań podejmowanych we Wrocławiu. W latach 2010-2023 funkcjonował program profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV). Finansowany z budżetu miasta program realizowany był w punktach szczepień placówek medycznych. Dzięki prowadzonej edukacji zdrowotnej rodziców i uczniów osiągnięto wszczepialność na poziomie 73%. Przeciw HPV zaszczepiono wówczas ponad 26 tysięcy trzynastolatków. Stanowiło to najwyższą wszczepialność w całej Polsce.

Od 1 czerwca 2023 roku wprowadzono finansowany przez Ministerstwo Zdrowia powszechny program szczepień przeciw HPV, który we Wrocławiu promowany jest właśnie w ramach kampanii #WrocławSięSzczepi. Wszystkie działania prowadzone są pod nadzorem naukowym i merytorycznym pracowników wrocławskiej uczelni medycznej.

Kampania adresowana jest przede wszystkim do:

- pracowników wrocławskich przychodni podstawowej opieki zdrowotnej;
- pielęgniarek środowiska nauczania i wychowania;
- nauczycieli i pedagogów, którzy są edukatorami dzieci i młodzieży;
- rodziców;
- osób starszych.

Dla wymienionej grupy odbiorców zorganizowano konferencję szkoleniową, podczas której wystąpili specjaliści z Kliniki Pediatrii i Chorób Infekcyjnych oraz Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Wykładowcy przedstawili między innymi zadania realizowane w ramach kampanii #WrocławSięSzczepi. Celem konferencji było wyposażenie uczestników w wiedzę na temat form i metody pracy z odbiorcami w różnych kategoriach wiekowych.

Kolejnym krokiem było przekazanie opracowanych materiałów promocyjno-edukacyjnych do placówek medycznych, szkół oraz w inne miejsca na terenie Wrocławia. W środkach komunikacji miejskiej, na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych wyemitowano filmy promujące szczepienia ochronne. Podczas wydarzeń organizowanych przez Miasto Wrocław organizowane są stoiska edukacyjne. Można przy nich uzyskać od specjalistów informacje na temat szczepień ochronnych, profilaktyki chorób, zdrowego stylu życia, a także dostać materiały promocyjne.

Nowym zadaniem w ramach kampanii jest konkurs dla placówek medycznych pod nazwą „Wrocławscy Liderzy Szczepień ochronnych

2024-2025". Jego celem jest promocja szczepień ochronnych oraz motywowanie rodziców dzieci w wieku 9-14 lat do wykonywania szczepień ochronnych przeciw HPV. Dla zwycięzców zaplanowano atrakcyjne nagrody.

Więcej informacji na stronie internetowej www.hpv.um.wroc.pl



Toruń

Toruń jest członkiem, współzałożycielem Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich. Członkostwo pozwala między innymi na realizację oraz promocję działań i inicjatyw, które zwiększają świadomość zdrowotną mieszkańców Torunia i zachęcają ich do aktywnego uczestnictwa w działaniach prozdrowotnych. Na przestrzeni lat, dzięki współpracy, udało się opracować i wdrożyć wiele programów polityki zdrowotnej oraz zrealizować różnorodne przedsięwzięcia.

Toruń to miasto, które koncentruje się na wszystkich swoich mieszkańcach, ale szczególną uwagę poświęca najmłodszym. W uznaniu tych działań, 15 listopada 2024 roku, Toruń otrzymał prestiżowy tytuł „Miasta Przyjaznego Dzieciom” nadawany przez UNICEF Polska. Od lat w mieście realizowane są programy polityki zdrowotnej dedykowane dzieciom i młodzieży. Jednym z nich jest program profilaktyki i leczenia chorób kręgosłupa „Postawa to podstawa”, na który gmina pozyskała wsparcie finansowe z Narodowego Funduszu Zdrowia.

Program ten działa w dwóch modułach:

1. pierwszy moduł skierowany jest do dzieci rozpoczynających naukę w szkołach podstawowych. Obejmuje badania postawy ciała, a w razie wykrycia wad, zajęcia korekcyjne.
2. drugi moduł przeznaczony jest dla dorosłych, aktywnych zawodowo, którzy zmagają się z dolegliwościami bólowymi wynikającymi z napięcia, stresu lub niezdrowego trybu życia. W jego ramach oferowane są specjalistyczne świadczenia fizjoterapeutyczne.

Z dofinansowaniem NFZ w Toruniu realizowany jest również program stomatologiczny dla dzieci w wieku 11-14 lat, 17-latków, ich rodziców i nauczycieli pod nazwą „Toruń olśniewa uśmiechem”. Jego celem jest poprawa zdrowia jamy ustnej najmłodszych mieszkańców.

Z myślą o pięciolatkach rozpoczynających swoją przygodę z edukacją miasto wdrożyło program wczesnego wykrywania wad wzroku pod nazwą „Toruń ma oko na dzieciaki”. Program ten uzupełnia świadczenia gwarantowane i koncentruje się na profilaktyce oraz wczesnym diagnozowaniu problemów ze wzrokiem u dzieci.

W 2025 roku oferta programów zdrowotnych dla dzieci zostanie poszerzona o inicjatywę „Qźnia zdrowia kids”. Program ten dedykowany jest dzieciom i młodzieży zmagającym się z nadwagą lub otyłością. Zapewniona zostanie kompleksowa opieka specjalistów, którzy pomogą w utracie wagi oraz wypracowaniu zdrowych nawyków żywieniowych. W 2026 roku z podobnego wsparcia

będą mogli skorzystać dorośli w ramach programu „Qźnia zdrowia”.

W ramach profilaktyki wczesnego wykrywania cukrzycy typu 1 u dzieci w okresie bezobjawowym Toruń przeprowadził w listopadzie 2024 roku badania przesiewowe w dwóch szkołach podstawowych. Inicjatywa została zrealizowana we współpracy z Fundacją Neuca

dla Zdrowia i zespołem prof. Artura Bossowskiego. Przebadano 100 uczniów klas I–III. Dzieci zagrożone rozwojem choroby zostały objęte kompleksową opieką Poradni Diabetologicznej, która zapewni edukację, dodatkowe badania diagnostyczne, regularne wizyty kontrolne, a w razie potrzeby także wsparcie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej. Miasto planuje rozszerzenie tego programu na większą grupę dzieci w ramach długofalowego

projektu, aby skuteczniej identyfikować i wspierać najmłodszych na wczesnym etapie rozwoju choroby.

Jak pokazują przykłady, Toruń nieustannie inwestuje w zdrowie i dobrostan najmłodszych, aby zapewnić im jak najlepszy start w dorosłe życie. Jednocześnie miasto nie zapomina o swoich seniorach, oferując im wsparcie i programy dedykowane ich potrzebom.

Jednym z takich działań jest program „MOCNE KOŚCI DO STAROŚCI”. Jego głównym celem jest edukacja w zakresie profilaktyki osteoporozy i zapobiegania złamaniom osteoporotycznym. Program zwiększa również dostępność do badań diagnostycznych, co pozwala na wczesne wykrywanie i skuteczniejsze leczenie choroby.

W partnerstwie z Urzędem Marszałkowskim Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Toruń co roku realizuje także programy szczepień przeciwko pneumokokom oraz inicjatywy mające na celu zapobieganie upadkom wśród osób starszych. Te działania świadczą o kompleksowym podejściu miasta do zdrowia swoich mieszkańców bez względu na ich wiek i są wyrazem troski o ich jakość życia.

Z tego samego powodu w IV kwartale w 2024 roku rozszerzona została oferta programów zdrowotnych o „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki raka płuc dla mieszkańców Gminy Miasta Toruń na lata 2024–2028” oraz „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP) dla mieszkańców Gminy Miasta Toruń na lata 2024–2028”. Oba programy są odpowiedzią na rosnącą potrzebę wczesnego wykrywania i zapobiegania chorobom układu oddechowego, które stanowią jedno z największych zagrożeń dla zdrowia mieszkańców. Ich wprowadzenie to kolejny krok w trosce o zdrowie społeczności lokalnej i budowanie systemu wsparcia, który pozwoli na skuteczne przeciwdziałanie tym poważnym schorzeniom.

W ramach działań profilaktyki nowotworowej w październiku 2024 roku pod Patronatem Honorowym Rzecznika Praw Pacjenta, Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego oraz Prezydenta Miasta Torunia

zorganizowano konferencję popularnonaukową pod nazwą „Instrukcja Obsługi Raka”. Jej celem była popularyzacja wiedzy i zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej szeroko pojętych chorób nowotworowych. Zrealizowana konferencja zakładała połączenie perspektywy ściśle naukowej z artystycznym spojrzeniem na zagadnienia onkologiczne w nurcie art&science.

Oferta Torunia dla seniorów nieustannie się rozwija, dostosowując do potrzeb tej grupy wiekowej i wspierając ich aktywność społeczną. Realizowany od kilku lat program „Rodzina Razem – Toruń dla Pokoleń” obejmuje organizację koncertów, festynów i spotkań, które integrują oraz aktywizują osoby starsze. Dodatkowo funkcjonuje kawiarenka senioralna, strona internetowa z aktualnymi informacjami oraz punkty informacyjne z propozycjami dedykowanymi seniorom. Ponad 10,7 tys. mieszkańców korzysta z Toruńskiej Karty Seniora, która umożliwia uzyskanie zniżek na zakupy i usługi oferowane przez lokalnych przedsiębiorców. Inicjatywa ta nie tylko poprawia

jakość życia seniorów, ale także sprzyja budowaniu więzi międzypokoleniowych i zachęca do aktywnego uczestnictwa w życiu kulturalnym oraz społecznym miasta. W październiku 2024 roku Rada Miasta Torunia powołała Radę Seniorów Miasta Torunia na lata 2024-2029. Jednym z jej zadań jest integracja środowiska senioralnego. Miasto angażuje się również w działania zwiększające bezpieczeństwo seniorów. W ramach projektu „Kujawsko-Pomorska Teleopieka” zapewniono pomoc 500 osobom, wyposażając je w tak zwane „bransoletki życia”. Stanowią one wsparcie w codziennym funkcjonowaniu.

Każdego roku Toruń podejmuje również szereg działań promujących zdrowie psychiczne. W ramach konkursów ofert na realizację zadań publicznych miasto wspiera różnorodne projekty, takie jak np. prowadzenie mieszkań wspomaganych dla osób zmagających się z zaburzeniami psychicznymi. W listopadzie 2024 roku, we współpracy z Państwową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną, zorganizowano seminarium pod tytułem „Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w domu, w szkole, w środowisku”. Wydarzenie to miało na celu podniesienie świadomości społecznej na temat bezpieczeństwa oraz promowanie dobrych praktyk w zakresie ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

Również temat pierwszej pomocy jest działaniem, na który zarówno mieszkańcy, jak i władze miasta kładą ogromny nacisk. Dlatego w przestrzeni miejskiej pojawia się coraz więcej defibrylatorów AED. Do 2024 roku z budżetu miasta zamontowano ich już 46, w tym 30 w ramach Budżetu Obywatelskiego. Miasto zorganizowało również serię szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy, skierowanych

zarówno do dorosłych, jak i dzieci. Aby przybliżyć mieszkańcom zasady korzystania z defibrylatora AED. W kwietniu 2024 roku przeprowadzono kampanię informacyjną w środkach komunikacji miejskiej. Zaplanowano już kolejną serię szkoleń skierowaną do rodziców małych dzieci.

WHO podkreśla, że „zdrowe miasto” to nieokreślony wynik ani status zdrowotny, lecz proces ciągłego doskonalenia, w którym priorytetem jest zdrowie mieszkańców i dążenie do poprawy ich sytuacji. Zgodnie z założeniami wprowadzonego przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) w 1988 roku programu „Zdrowe Miasta” poprawa warunków zdrowotnych w miastach należy uwzględniać w miejskich politykach i strategiach. Jednym z założeń przyjętego przez Radę Miasta Torunia „Programu ochrony środowiska dla miasta Torunia na lata 2021–2024 z perspektywą do 2028 roku” jest ochrona klimatu i poprawa jakości powietrza, co bezpośrednio wpływa na zdrowie mieszkańców. W związku z powyższym załozeniem toruński samorząd dofinansowuje inwestycje po-

legające na wymianie lub likwidacji źródeł ciepła na paliwo stałe w lokalach i budynkach na terenie miasta, dzięki czemu poprawia się jakość powietrza oraz zmniejsza emisja gazów cieplarnianych. Najwięcej dotacji udzielono na zmianę kotłów węglowych i pieców kaflowych na kotły gazowe, a w ostatnich latach wzrasta również liczba instalowanych pomp ciepła. Ponadto, miasto sukcesywnie likwiduje bariery architektoniczne i rozwija infrastrukturę zgodnie z zasadą zrównoważonego rozwoju. Głównym dokumentem planistycznym określającym kierunki zagospodarowania przestrzennego jest „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Torunia” przyjęty Uchwałą Rady Miasta Torunia w styczniu 2018 roku.

Władze Torunia konsekwentnie wspierają działania nakierowane na poprawę jakości życia mieszkańców. Widoczne są wielosektorowe zmiany pozytywnie wpływające na zdrowie i dobrostan społeczności lokalnej. Dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem Zdrowych Miast Polskich udało się zrealizować wiele inicjatyw, które wspierają zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców.



Warszawa

Miasto Stołeczne Warszawa w 2024 roku rozpoczęło realizację nowych programów polityki zdrowotnej i promocji zdrowia na rzecz mieszkańców miasta. Do programów promocji zdrowia należą między innymi programy ukierunkowane na profilaktykę chorób onkologicznych oraz profilaktykę zaburzeń zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży. Z kolei program polityki zdrowotnej dotyczy zapobiegania inwazyjnym chorobom pneumokokowym i ciężkim zapaleniom płuc u chorych onkologicznych i hematologicznych.

Program promocji zdrowia – profilaktyka onkologiczna – edukacja w zakresie samobadania „Sprawdzam!”

Profilaktyka jest niezwykle skuteczną formą walki w leczeniu większości nowotworów, również raka piersi i jąder. Wcześniej wykryty nowotwór daje szansę na całkowite wyleczenie, dlatego tak ważne jest, aby kobiety i mężczyźni poddawali się regularnym badaniom profilaktycznym w tym także samobadaniu.

Głównym celem programu „Sprawdzam!” jest doskonalenie umiejętności w zakresie samobadania piersi i jąder oraz zwiększenie wiedzy z zakresu profilaktyki tych nowotworów u pacjentek i pacjentów miejskich podmiotów leczniczych. W programie zaplanowane są działania wspierające profilaktykę raka piersi oraz nowotworów jądra i gruczołu krokowego, takie jak:

- edukacja w zakresie samobadania - pełnoletni pacjenci poradni POZ są zapraszani przez lekarza pierwszego kontaktu na prowadzone przez personel medyczny poradni (między innymi pielęgniarki i położne) szkolenia z samobadania piersi i jąder przy wykorzystaniu specjalnych fantomów do samobadania;
- promocja okresowych badań profilaktycznych - oprócz informacji uzyskanych od personelu medycznego, pacjenci otrzymują również broszurę edukacyjno-informacyjną dotyczącą samobadania oraz okresowych badań profilaktycznych dotyczących nowotworów piersi, oraz jądra i gruczołu krokowego;
- promocja zdrowego stylu życia - pacjenci uzyskują informacje na temat profilaktyki nowotworów przez prowadzenie zdrowego stylu życia, w tym odpowiedniej diety i aktywności fizycznej.

Program „Sprawdzam!” jest realizowany w blisko 90 miejskich poradniach podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) na terenie całej Warszawy.



Program promocji zdrowia - zapobieganie nawrotom kryzysów psychicznych wśród dzieci i młodzieży zamieszkałych na terenie miasta stołecznego Warszawy

Program wprowadza działania skierowane na zapobieganie negatywnym konsekwencjom doświadczanych problemów z zakresu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Jego celem jest wsparcie młodych osób, które doświadczyły już problemów dotyczących zdrowia psychicznego oraz zapobieganie nawrotom kryzysów psychicznych i ponownej hospitalizacji młodych pacjentów.

Program kierowany jest do dzieci i młodzieży oraz ich rodziców i opiekunów. Grupa dobrana jest tak,

aby wesprzeć środowisko rodzinne, zapobiec ich wykluczeniu społecznemu, oraz wyposażyć w zasoby i kompetencje społeczne do radzenia sobie z kryzysami psychicznymi oraz z problemami i trudnościami dnia codziennego. Wzmacnianie odporności psychicznej dzieci

i młodzieży oraz wsparcie ich rodzin może być ogromną szansą na poprawne funkcjonowanie w życiu dorosłym, ale przede wszystkim z dużym prawdopodobieństwem wykształci w nich umiejętność radzenia sobie z pojawiającymi się kryzysami rozwojowymi.

Program realizowany jest poprzez warsztaty dla dzieci i młodzieży oraz warsztaty i grupy wsparcia dla ich rodziców, opiekunów i innych członków rodziny:

- warsztaty socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży;
- trening kontroli złości dla dzieci;
- trening umiejętności społecznych dla dzieci;
- trening umiejętności społecznych dla dzieci w wieku 5-6 lat i ich rodziców;
- warsztaty dla rodziców, których dzieci zmagają się z kryzysem psychicznym lub innymi problemami dotyczącymi zdrowia psychicznego;
- warsztaty terapeutyczno-integracyjne dla dzieci i młodzieży (cykle wakacyjne).

Proponowany program profilaktyczny przyczyni się do zmniejszenia liczby kryzysów zdrowia psychicznego, zapobiegnie ich nawrotom, a w dalszej perspektywie może przyczynić się do spadku liczby hospitalizacji na oddziałach psychiatrycznych wśród dzieci i młodzieży.

Program promocji zdrowia psychicznego dla młodzieży mieszkającej w hostelu socjopsychiatrycznym Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży Warszawa-Wola przy Szpitalu Wolskim im. dr Anny Gostyńskiej sp. z o.o. w Warszawie

Program wzbogaca zadania realizowane w hostelu socjopsychiatrycznym Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży Warszawa-Wola przy Szpitalu Wolskim im. dr Anny Gostyńskiej sp. z o.o. w Warszawie o działania dotyczące profilaktyki zaburzeń zdrowia psychicznego w formie psychoedukacyjnych oddziaływań grupowych, w tym zajęcia socjoterapeutyczne, warsztaty edukacyjne i inne zajęcia grupowe budujące kompetencje społeczne mieszkańców hostelu.

Celem wdrażanej od 2020 roku reformy psychiatrii dzieci i młodzieży jest umożliwienie objęcia opieką młodych pacjentów i ich rodzin bli-

sko miejsca zamieszkania. Niestety, zdarzają się sytuacje, w których środowisko rodzinne pacjenta nie jest w stanie zapewnić młodym osobom

bezpiecznych i właściwych warunków do utrzymania równowagi lub powrotu do zdrowia po przebytych kryzysie zdrowia psychicznego. Czasami najbliższe osoby w środowisku pacjenta i ich domowa sytuacja uniemożliwiają powrót do zdrowia i pełnego udziału w życiu społecznym i kulturalnym. Przyczyny tego zjawiska są złożone i zazwyczaj składa się na nie wiele czynników, takich jak kondycja zdrowotna członków rodziny, ich zasoby i kompetencje

Wzmacnianie kompetencji społecznych i innych ważnych umiejętności życia codziennego tworzy podstawy do radzenia sobie w trudnych sytuacjach i buduje wśród młodych osób rezyliencję, a więc odporność psychiczną, tak ważną w dalszej pracy w drodze do wychodzenia z kryzysu zdrowia psychicznego.

społeczne, status materialny, socjoekonomiczny i inne. W takich sytuacjach młody człowiek, aby uzyskać poprawę swojego stanu, na pewnym etapie swojego leczenia musi mieć zapewnioną innego rodzaju opiekę i wsparcie. W tym celu powstał hostel socjopsychiatryczny. Hostel przyjmuje młodzież z całej Warszawy w wieku 16-19 lat wychodzącą z kryzysu zdrowia psychicznego i zdecydowaną na dalsze leczenie.



Program polityki zdrowotnej z zakresu zapobiegania inwazyjnym chorobom pneumokokowym i ciężkim zapaleniom płuc u chorych onkologicznych i hematologicznych pod nazwą „PneumoOnko” na lata 2024-2026

Infekcje, które mogą zdarzyć się w czasie choroby nowotworowej, często przebiegają dłużej i ciężiej niż u zdrowych osób. Wymagają antybiotykoterapii, a nierzadko hospitalizacji. Mają też niekorzystny wpływ na rozwój nowotworu, w niektórych przypadkach przyspieszając jego rozwój. Ponadto w czasie poważnej infekcji należy przerwać leczenie przeciwnowotworowe do momentu wyleczenia zakażenia. Może to niekorzystnie wpłynąć na proces leczenia, czasem doprowadzając do nieskuteczności leczenia choroby podstawowej, jaką jest nowotwór.

Jednym z najbardziej skutecznych sposobów prewencji pneumokokowego zapalenia płuc jest szczepienie. Stosowana w programie 20 walentna szczepionka skojarzona jest w pełni przebadana i stosowana u chorych cierpiących z powodu chorób nowotworowych. Cechuje się wysoką skutecznością i profilem bezpieczeństwa. Podawana jest jednorazowo i zwiększa ochronę przeciw pneumokokowym zapaleniom płuc na wiele lat. Poprzez zapobieganie chorobom pneumokokowym, zwiększamy równocześnie szanse na prawidłowe i skuteczne leczenie choroby nowotworowej oraz zmniejszamy prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu zapalenia płuc. Jest to podwójna korzyść, ponieważ można uniknąć ciężkich zakażeń i zwiększyć szansę na skuteczne leczenie przeciwnowotworowe.

Program szczepień pod nazwą „PneumoOnko” kierowany jest do pacjentów zamieszkujących na terenie Warszawy z nowo rozpoznany nowotworem złośliwym. W programie wyróżniona jest też dorosła populacja miasta stołecznego Warszawy, do której skierowana jest kampania informacyjno-edukacyjna umożliwiająca zapoznanie się z programem, materiałami edukacyjnymi. Dla personelu medycznego przewidziano organizację szkoleń.



Białystok

Kampania edukacyjna „Postaw na zdrowie”

Na choroby cywilizacyjne, takie jak nowotwory, cukrzyca, udary, choroby kardiologiczne, każdego roku umiera około 40 milionów osób. Stanowi to blisko 70 procent wszystkich zgonów na świecie. Według ekspertów w Polsce to nawet 90 procent przedwczesnych śmierci.

Jedną z głównych determinant występowania chorób cywilizacyjnych jest niezdrowy styl życia. Do poprawy jego jakości potrzebna jest samoświadomość poparta naukową wiedzą. Z tego powodu bardzo ważna jest edukacja i profilaktyka. Działania w tym zakresie powinny podejmować wszystkie samorządy. Z nową inicjatywą do swoich mieszkańców wyszło Miasto Białystok, które ze Stowarzyszeniem „Eurydyki”, zrealizowało kampanię informacyjną „Postaw na Zdrowie”.



42

We wrześniu rozpoczęto spotkania edukacyjne, które okazały się strzałem w dziesiątkę. W 6 panelach wzięło udział 190 osób. Rozmowy prowadzone były przez białostockie dziennikarki: Dorotę Niebrzydowską i Dorotę Sawicką. Spotkania zorganizowano bez limitu czasu i bez limitu pytań od uczestników.

Mieszkańcy Białegostoku mogli dowiedzieć się jakie, jak często i gdzie wykonać badania profilaktyczne. Mogli rozwiać swoje wątpliwości, poznać nowe metody leczenia i zadać nurtujące pytania.

Gośćmi byli specjaliści z białostockich szpitali, profesorowie Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, którzy (jak podkreślali uczestnicy spotkań) w bardzo przystępny i interesujący sposób przekazywali wiedzę o tym, jak dbać o zdrowie, jak prawidłowo leczyć i jak żyć z chorobą. Weryfikowali zasłyszane przekonania i mity oraz przestrzegali przed samoleczeniem na podstawie konsultacji objawów z „doktorem Google”.

Zagadnienia, z jakimi mierzyli się eksperci, nie były oczywiste. Odpowiadali między innymi na pytania „Ile lat gwarancji ma serce człowieka?”, „Po czym poznać dobrego kardiologa?”, „Czy powinniśmy bać się słońca?”, „Jakie są przyczyny raka skóry?”, „Ochrona, filtry i jak ich używać?”, „Czy i jak możemy zapobiec wystąpieniu raka jelita grube-

go?”, „Jak długo rozwija się ten typ nowotworu?”, „Czy cukrzyca to konsekwencja słodkiego życia?”, „Czy chorując na nią, można żyć długo i szczęśliwie?”, „Czy nowotwory ginekologiczne stygmatyzują?”, „Co mówi cytologia?”, „Jak wykrywane są nowotwory piersi?” oraz „Co to, jest leczenie spersonalizowane?”.

Mieszkańcy Białegostoku byli bardzo zadowoleni z udziału w panelach edukacyjnych, podkreślali konieczność ich kontynuacji, zgłaszali potrzeby tematów i nazwiska specjalistów, z którymi chcieliby się spotkać. Takie spotkania są szczególnie ważne dla osób starszych, które mają utrudniony dostęp do wiedzy, nie mają mediów społecznościowych i nie korzystają z Internetu.

Pomysłodawcą i koordynatorem projektu jest Barbara Idźkowska.

43



Bielsko-Biała

Projekt ZaJaki.pl

W trosce o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży

W Bielsku-Białej, w roku szkolnym 2024/2025, ruszyła III edycja projektu ZaJaki.pl. Projekt organizowany jest przez Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej we współpracy z Grupą Kęty i Fundacją „Biegniemy z Mają”. Aktualna edycja projektu ma na celu zwrócenie uwagi na doświadczany przez młode pokolenie problem osamotnienia oraz braku trwałych relacji rówieśniczych.

Założenia projektu

Bezpośrednimi odbiorcami projektu ZaJaki.pl są dzieci i młodzież oraz ich najbliższe otoczenie: nauczyciele, psychologowie, pedagodzy szkolni, rodzice i opiekunowie.

Działania projektu skupiają się na kilku głównych celach:

- podnoszenie świadomości o trudnościach relacyjnych – zwracanie uwagi na wyzwania, jakie napotykają dzieci i młodzież w kontaktach z rówieśnikami. Problemy te mają bezpośredni wpływ na ich zdrowie psychiczne;
- rozwijanie kompetencji interpersonalnych – promowanie, rozwijanie kompetencji prospołecznych i interpersonalnych. Program obejmuje szkolenia, warsztaty oraz materiały edukacyjne, które wspierają uczniów, nauczycieli, rodziców oraz opiekunów;
- informowanie o dostępnych formach wsparcia – zapewnienie młodym ludziom dostępu do informacji o instytucjach i numerach pomocowych, które oferują wsparcie w sytuacjach kryzysowych.

Działania edukacyjne w ramach projektu

W ramach projektu ZaJaki.pl organizowane są liczne działania psychologiczno-edukacyjne skierowane do środowiska szkolnego i opiekuńczo-wychowawczego. Kluczowe elementy to:

- warsztaty i materiały edukacyjne – nauczyciele i pedagodzy zyskują dostęp do warsztatów, e-booków oraz gotowych scenariuszy lekcji wychowawczych. Materiały wspierają szkoły podstawowe i ponadpodstawowe, a także placówki opiekuńczo-wychowawcze i wsparcia dziennego, umożliwiając budowanie zdrowych relacji i efektywne radzenie sobie z emocjami;
- zajęcia edukacyjne w szkołach i placówkach – bezpośrednie zajęcia z dziećmi i młodzieżą pozwalają na przekazywanie wiedzy o budowaniu relacji oraz strategiach radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Uczestnicy otrzymują ulotki z kluczowymi informacjami;



- promocja projektu – projekt promowany jest za pośrednictwem różnorodnych kanałów komunikacji, takich jak reklamy na autobusach, plakaty, ulotki, media społecznościowe, a także strona internetowa www.zajaki.pl. W ramach promocji organizowane są również konkursy i wydarzenia, które angażują młodych ludzi.

- coroczna akcja „Zdrowszy Kołobrzeg – wczesne wykrywanie nowotworów piersi dla kobiet w wieku od 20 do 44 lat oraz powyżej 75 roku życia”;
- cyklicznie organizowane „Białe Niedziele z CUS”;
- aktywne uczestnictwo w Światowych Dniach Zdrowia;
- Koperta Życia;
- organizowane od 11 lat kołobrzeskie senioralia;
- prowadzenie klubów Senior +;
- prowadzenie Kołobrzeskiego Dziennego Domu Pomocy dla Seniorów.

Do części działań zdrowotnych, w tym do programów polityki zdrowotnej, Kołobrzeg uzyskał dofinansowanie z budżetu Narodowego Funduszu Zdrowia, budżetu województwa zachodniopomorskiego oraz budżetu powiatu kołobrzeskiego.



Giżycko

„Badajcie się, aby żyć” - pod takim hasłem odbyło się spotkanie z mieszkańcami Giżycka, które zorganizowało Giżyckie Stowarzyszenie Amazonek w ramach XVIII obchodów Dnia Różowej Wstążeczki.

Spotkanie pod patronatem burmistrza Miasta Giżycka Ewy Ostrowskiej zorganizowano 29 października 2024 roku w Sali Bankietowej Biłtas i Synowie w Giżycku. Warsztaty pod nazwą „Śieszka serca-koherencja” poprowadziła Pani Ewa Reut. Następnie odbyła się prelekcja, którą przeprowadziła lek. dr ginekolog-położnik Karolina Koroś-Mieronowicz.

Do Stowarzyszenia Amazonki należą kobiety, które w swoim życiu doświadczyły chorób onkologicznych. Organizacja ma na celu podnoszenie kondycji psychicznej i fizycznej osób zmagających się z chorobami nowotworowymi. Członkinie doskonale znają potrzeby pacjentów onkologicznych i wiedzą jak ważne jest wsparcie przez bliskich. Amazonki prowadzą spotkania w szkołach, promują zdrowie i zachęcają do profilaktyki. Najaktywniejszą Amazonką w Giżycku jest pani Maria Gamdzyk.



Chorzów

Światowy Dzień AIDS

Z okazji Światowego Dnia AIDS Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chorzowie we współpracy z Miastem Chorzów zorganizowała konkurs na projekt graficzny plakatu pod tytułem „HIV/AIDS – niech wiedza rośnie, a ryzyko spada”. Konkurs skierowany był do uczniów siódmej i ósmej klasy szkół podstawowych oraz uczniów szkół ponadpodstawowych.

Celem konkursu było:

- poszerzenie wiedzy z zakresu problematyki HIV/AIDS;
- kształtowanie odpowiedzialności za zdrowie własne i najbliższych;
- popularyzowanie zasad zdrowego stylu życia, wolnego od zachowań ryzykownych;
- kształtowanie właściwych postaw w stosunku do ludzi żyjących z HIV i AIDS.

Do konkursu wpłynęło 19 prac, komisja przyznała 3 nagrody główne oraz 3 wyróżnienia. 3 grudnia 2024 roku w Urzędzie Miasta Chorzów odbyło się uroczyste ogłoszenie wyników konkursu, wręczenie nagród zwycięzcom oraz drobnych upominków wszystkim uczestnikom. Doceniono umiejętności artystyczne oraz wiedzę merytoryczną uczniów. Podczas spotkania organizatorzy zachęcali uczestników do dzielenia się wiedzą na temat profilaktyki HIV/AIDS wśród rówieśników.



WHO Healthy Cities to globalny ruch, którego celem jest umieszczenie programów zdrowotnych na wysokim miejscu wśród społecznych, ekonomicznych i politycznych działań władz miejskich.

Światowa Organizacja Zdrowia zdefiniowała zdrowe miasto opierając się o proces, a nie wynik. Zdrowe miasto to takie, które jest świadome stanu zdrowia swoich mieszkańców i dąży do jego poprawy. Niezależnie od aktualnego stanu zdrowia mieszkańców, każde miasto może być zdrowym miastem. Warunkiem jest zaangażowanie w poprawę zdrowia i wdrażanie procesów i struktur, mających na celu osiągnięcia tego stanu. Zdrowe miasto to takie, które nieustannie tworzy i ulepsza swoje fizyczne i społeczne środowisko oraz poszerza zasoby społeczności, które umożliwiają ludziom wzajemne wspieranie się w wykonywaniu wszystkich funkcji życiowych i rozwijaniu ich maksymalnego potencjału.

Program Zdrowe Miasta uznaje determinanty zdrowia i potrzebę współpracy między organizacjami sektora publicznego, prywatnego, wolontariatu i społeczności lokalnych. Istotne jest zaangażowanie lokalnych mieszkańców w podejmowanie decyzji. Koncepcja Zdrowych Miast została zainspirowana i jest wspierana przez WHO European Health i Zdrowie 21. Jest ona w pełni zgodna z europejskimi ramami polityki „Zdrowie 2020: Europejska polityka wspierająca działania rządów i społeczeństw na rzecz zdrowia i dobrostanu człowieka” i Agendą na rzecz zrównoważonego rozwoju 2030. Dokumenty te kładą duży nacisk na redukcję nierówności w zdrowiu i poprawę współpracy międzysektorowej na rzecz zdrowia.

Tytuł Zdrowego Miasta przyznany przez Światową Organizację Zdrowia zobowiązuje władze miast i gmin oraz jego mieszkańców do podjęcia konkretnych działań w celu poprawy zdrowia i jakości życia mieszkańców. Podejście to ma na celu umieszczenie zdrowia na wysokim miejscu w programach politycznych i społecznych miast oraz zbudowanie silnego ruchu na rzecz zdrowia publicznego na poziomie lokalnym. Mocno kładzie nacisk na równość, partycypacyjne zarządzanie, solidarność, współpracę międzysektorową i działania mające na celu uwzględnienie uwarunkowań zdrowia.

Lp.	Gmina/Miasto	Imię i Nazwisko
1	BIAŁYSTOK	Katarzyna SUBIETA
2	BIELSKO-BIAŁA	Danuta CHMIEL
3	BRODNICA	Marta SZMIDT
4	CHOROSZCZ	Karolina SOKÓŁ
5	CHORZÓW	Bożena ŁUCZYŃSKA
6	CIECHANÓW	-
7	CIECHOCINEK	Jarosław JUCEWICZ
8	CIESZYN	Aleksander DORDA
9	ELBLĄG	Małgorzata ADAMOWICZ
10	GIŻYCKO	Beata GÓRCZYŃSKA
11	GŁOGÓW	Agnieszka ZALEWSKA
12	JAWORZNO	Magdalena TOMASZEWSKA
13	KALISZ	Janusz SIBIŃSKI
14	KOŁOBRZEG	Andrzej LIBERA
15	KONSTANTYNÓW Ł.	Sławomir JABŁOŃSKI
16	KRAKÓW	Maria PIĘTAK-FRĄCZEK
17	LEGNICA	Marzena DANIELEWICZ
18	ŁÓDŹ	Iwona IWANICKA
19	MYSŁOWICE	Agnieszka SAWICKA

Lp.	Gmina/Miasto	Imię i Nazwisko
20	OLSZTYN	Izabela HYRKOWSKA
21	PODDEBICE	-
22	POLKOWICE	Anna MIKOŁAJUN
23	POZNAŃ	Katarzyna KOBRYŃ
24	RABKA ZDRÓJ	Leszek ŚWIDER
25	RUDA ŚLĄSKA	Małgorzata PIETRZYK
26	RZESZÓW	Andrzej BURNAT
27	ŚREM	Barbara CZAPLICKA
28	ŚWIDNIK	Renata ELMERYCH
29	TORUŃ	Małgorzata SKIBICKA
30	TUREK	Edyta KACPRZAK-POTYRALSKA
31	TUSZYN	Roman MIKSA
32	TYCHY	Marzena FERENC
33	WADOWICE	Joanna ESVELD
34	WARSZAWA	Ewa MALESZYK
35	WIELUŃ	Zofia SPALENIAK
36	WROCLAW	Joanna NYCZAK
37	ZGIERZ	Renata MALINOWSKA-KORALEWSKA

