

Biuletyn

30-LECIE STOWARZYSZENIA
ZDROWYCH MIAST POLSKICH

KWARTALNIK
WYDANIE SPECJALNE

No. 70
czerwiec 2023 r.



Białystok

Stowarzyszenie
Zdrowych Miast Polskich



Spis treści

str. <i>5</i>	List Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich	str. <i>55-59</i>	Toruń
str. <i>6-9</i>	Zdrowe Miasta	str. <i>60-63</i>	Kraków
str. <i>10-14</i>	Zarząd Stowarzyszenia	str. <i>64-65</i>	Wieluń
str. <i>15</i>	Oś Czasu	str. <i>66-69</i>	Bielsko-Biała
str. <i>16-19</i>	Działania	str. <i>70-75</i>	Chorzów
str. <i>20-21</i>	List Warszawa	str. <i>76-79</i>	Elbląg
str. <i>22-23</i>	List Tychy	str. <i>80-85</i>	Tuszyn
str. <i>24</i>	List Białystok	str. <i>86-91</i>	Jaworzno
str. <i>25-41</i>	Granty	str. <i>92-95</i>	Legnica
str. <i>42-45</i>	Wrocław	str. <i>96-97</i>	Wadowice
str. <i>46-49</i>	Warszawa	str. <i>98-99</i>	Lista Koordynatorów
str. <i>50-54</i>	Poznań		



STOWARZYSZENIA ZDROWYCH MIAST POLSKICH



1993 – 2023



SZANOWNI PAŃSTWO,

Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich utworzono wiosną 1993 roku. 30-lecie to okazja do dokonania podsumowań, bilansu osiągnięć oraz przypomnienia o najważniejszych wydarzeniach związanych z ruchem Zdrowych Miast w Polsce. Uptywający okres trzech dekad był czasem intensywnej pracy, dzięki której udało się zrealizować wiele ważnych dla naszych miast i gmin działań. To przedsięwzięcia, które służą przede wszystkim społecznościom lokalnym i wpływają na polepszenie jakości życia oraz samopoczucia mieszkańców.

Zdrowe Miasta to sposób działania na rzecz zdrowia oparty na współpracy międzysektorowej i uwzględniający różne determinanty zdrowia. To grupa jednostek samorządu terytorialnego zaangażowanych w wielu dziedzinach życia miasta/gminy, mających wpływ na szeroko rozumiane sprawy zdrowia. Kluczowe znaczenie ma tutaj zaangażowanie władz samorządowych i grup społecznych we wszystkie aspekty Zdrowych Miast. Działania w miastach są bardzo szerokie. Od profilaktyki i promocji zdrowia, działań skierowanych do osób starszych i niepełnosprawnych, po ochronę środowiska i tworzenie warunków sprzyjających zdrowiu.

Stowarzyszenie jest platformą służącą bieżącej wymianie informacji i doświadczeń, a nasze działania zostały zauważone i docenione przez inne samorządy oraz instytucje zajmujące się zdrowiem publicznym.

Wszystkim osobom, władzom i współrealizatorom działań w miastach zrzeszonych w Stowarzyszeniu Zdrowych Miast Polskich, gratuluję dotychczasowych osiągnięć, życzę dalszych sukcesów oraz satysfakcji z codziennej pracy na rzecz zdrowia mieszkańców. Dziękuję Państwu za zaangażowanie i wsparcie działań w naszych miastach i gminach. Bez Was z pewnością nie udałoby się osiągnąć tak wiele. Dzięki temu od 30 lat wizja Zdrowych Miast stała się inspiracją dla innych.

W IMIENIU ZARZĄDU STOWARZYSZENIA ZDROWYCH MIAST POLSKICH
PREZES MARIA PIĘTAK-FRĄCZEK.

Maria Piętał-Frańczek

Dołącz do nas i WHO w drodze do osiągnięcia zdrowia dla wszystkich
Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich
91-066 Łódź, ul. Zachodnia 47
www.szmp.pl
e-mail: szmp@onet.pl

1 PROGRAM ZDROWE MIASTA ŚWIATOWEJ ORGANIZACJI ZDROWIA

WHO Healthy Cities to globalny ruch, którego celem jest umieszczenie programów zdrowotnych na wysokim miejscu wśród społecznych, ekonomicznych i politycznych działań władz miejskich.

Światowa Organizacja Zdrowia zdefiniowała zdrowe miasto opierając się o proces, a nie wynik. Zdrowe miasto to takie, które jest świadome stanu zdrowia swoich mieszkańców i dąży do jego poprawy. Niezależnie od aktualnego stanu zdrowia mieszkańców, każde miasto może być zdrowym miastem. Warunkiem jest zaangażowanie w poprawę zdrowia i wdrażanie procesów i struktur, mających na celu osiągnięcia tego stanu. Zdrowe miasto to takie, które nieustannie tworzy i ulepsza swoje fizyczne i społeczne środowisko oraz poszerza zasoby społeczności, które umożliwiają ludziom wzajemne wspieranie się w wykonywaniu wszystkich funkcji życiowych i rozwijaniu ich maksymalnego potencjału.

Program Zdrowe Miasta uznaje determinanty zdrowia i potrzebę współpracy między organizacjami sektora publicznego, prywatnego, wolontariatu i społeczności lokalnych. Istotne jest zaangażowanie lokalnych mieszkańców w podejmowanie decyzji.

Koncepcja Zdrowych Miast została zainspirowana i jest wspierana przez WHO European Health i Zdrowie 21. Jest ona w pełni zgodna z europejskimi ramami polityki „Zdrowie 2020: Europejska polityka wspierająca działania rządów i społeczeństw na rzecz zdrowia i dobrostanu człowieka” i Agendą na rzecz zrównoważonego rozwoju 2030. Dokumenty te kładą duży nacisk na redukcję nierówności w zdrowiu i poprawę współpracy międzysektorowej na rzecz zdrowia.

Tytuł Zdrowego Miasta przyznany przez Światowej Organizację Zdrowia zobowiązuje władze miast i gmin oraz jego mieszkańców do podjęcia konkretnych działań w celu poprawy zdrowia i jakości życia mieszkańców. Podejście to ma na celu umieszczenie zdrowia na wysokim miejscu w programach politycznych i społecznych miast oraz zbudowanie silnego ruchu na rzecz zdrowia publicznego na poziomie lokalnym. Mocno kładzie nacisk na równość, partycypacyjne zarządzanie, solidarność, współpracę międzysektorową i działania mające na celu uwzględnienie uwarunkowań zdrowia.

2 PROGRAM ZDROWE MIASTA NA ŚWIECIE

Program Zdrowe Miasta rozpoczął się w 1988 roku i został zaplanowany na 5 lat. Uczestniczyło w nim 35 miast europejskich, które utworzyły Europejską Sieć Zdrowych Miast Światowej Organizacji Zdrowia. Nie było wśród nich miast polskich. Celem I fazy programu było wprowadzenie nowych zasad pracy na rzecz zdrowia w miastach, opartych na

holistycznej koncepcji zdrowia i współpracy międzysektorowej.

Równolegle do Europejskiej Sieci Zdrowych Miast Światowej Organizacji Zdrowia powstawały narodowe sieci Zdrowych Miast, skupiające miasta zainteresowane realizacją programu, ale nie spełniające wymogów Światowej Organizacji Zdrowia.



Przez 35 lat Europejska Sieć Zdrowych Miast WHO zrzeczyła około 100 miast flagowych oraz około 30 sieci krajowych. Jednym z miast wliczających się w to grono jest Łódź. Miasta flagowe współpracują bezpośrednio z WHO/Europa, podczas gdy sieci krajowe skupiają miasta w danym państwie członkowskim. W obu przypadkach WHO zapewnia wsparcie polityczne, strategiczne i techniczne

oraz w budowaniu potencjału. Razem miasta flagowe i sieci krajowe obejmują około 1400 gmin. Ich wspólnym celem jest zaangażowanie samorządów lokalnych w działania polityczne, zmiany instytucjonalne, budowanie potencjału, partnerskie planowanie i innowacje. Globalne problemy są rozwiązywane na poziomie lokalnym, co potwierdza Wizja Zdrowych Miast.

3 PROGRAM ZDROWE MIASTA W POLSCE

Program Zdrowe Miasta trafił do Polski na początku lat 90-tych. W styczniu 1991 roku z inicjatywy doktora Jerzego Karskiego z Zakładu Promocji Zdrowia Centrum Organizacji i Ekonomiki Ochrony Zdrowia w Warszawie powstała Polska Sieć Zdrowych Miast. W zebraniu założycielskim uczestniczyli przedstawiciele 15 miast i gmin oraz eksperci reprezentujący Ministerstwo Zdrowia i Opieki Społecznej, Ministerstwo Ochrony Środowiska oraz Zasobów Naturalnych i Leśnictwa. Zakład Promocji Zdrowia Centrum Organizacji i Ekonomiki Ochrony Zdrowia pełnił rolę inicjatora

i organizatora, tworząc uporządkowany zespół 29 miast i gmin o łącznej populacji blisko 6 mln mieszkańców.

Dwa lata później Polska Sieć Zdrowych Miast przekształciła się w Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich, które zostało zarejestrowane w czerwcu 1993 roku w Sądzie Wojewódzkim w Łodzi. Przy rejestracji Stowarzyszenie liczyło 16 członków założycieli. Pierwsze władze wybrano podczas obrad Walnego Zgromadzenia w listopadzie tego samego roku.

STOWARZYSZENIE ZDROWYCH MIAST POLSKICH



Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich jest organizacją pozarządową skupiającą miasta i gminy, których Rady Miejskie i Gminne, akceptując Statut oraz podjęły uchwały o przystąpieniu do Stowarzyszenia.

Aktualnie Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich liczy 36 miast i gmin o łącznej populacji około 7,2 miliona mieszkańców. Miastami członkowskimi są:

Białystok	Kalisz	Rzeszów
Bielsko-Biała	Konstantynów Łódzki	Śrem
Brodnica	Kraków	Świdnik
Choroszcz	Legnica	Toruń
Chorzów	Łódź	Turek
Ciechanów	Mysłowice	Tuszyn
Ciechocinek	Olsztyn	Tychy
Cieszyn	Poddębice	Wadowice
Elbląg	Polkowice	Warszawa
Giżycko	Poznań	Wrocław
Głogów	Rabka Zdrój	Wieluń
Jaworzno	Ruda Śląska	Zgierz

Siedziba Stowarzyszenia mieści się w Łodzi. Prezesem Stowarzyszenia na kadencję 2019–2024 jest Pani Maria Piętaś-Frączek, Koordynator Lokalny Krakowa, Kierownik Referatu do spraw Zdrowia Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa.

Polskie Zdrowe Miasta są częścią globalnego ruchu na rzecz zdrowia publicznego i zrównoważonego rozwoju w miastach, kierowanego i wspieranego przez Światową Organizację Zdrowia. Dążymy do tego, aby nasze miasta

członkowskie stały się lepszymi miejscami do życia i eliminowały nierówności zdrowotne w kontekście problemów Zdrowych Miast WHO i Celów Zrównoważonego Rozwoju ONZ.

Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich spełnia wymogi stawiane przez WHO narodowym sieciom Zdrowych Miast w Europie, co oficjalnymi certyfikatami potwierdziła Światowa Organizacja Zdrowia w roku 2010 i 2014.

Warunki przystąpienia do Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich:

- Uchwała Rady Miasta/Gminy wyrażająca wolę przystąpienia do Stowarzyszenia;
- Wyznaczenie Koordynatora Lokalnego – osoby odpowiedzialnej za organizację działań lokalnych i reprezentującej Miasto/Gminę w Stowarzyszeniu;
- Zobowiązanie do działania zgodnie ze statutem Stowarzyszenia;
- Zgoda na opłacanie składki członkowskiej - 0,025 zł od mieszkańca, ale nie mniej niż 1000 zł oraz nie więcej niż 7500 zł rocznie.

Cele Stowarzyszenia:

- Poprawa stanu środowiska naturalnego w gminach;
- Poprawa stanu zdrowia mieszkańców gmin;
- Wdrażanie zasad i strategii polityki zdrowia w kraju, regionach i gminach;
- Aktywizowanie społeczności w gminach do wspólnego rozwiązywania problemów ochrony środowiska i zdrowia;
- Rozwijanie i popieranie współpracy pomiędzy innymi miastami i sieciami krajowymi Zdrowych Miast w kraju i na świecie.

Zadania Stowarzyszenia:

- Inspirowanie i wspieranie programów lokalnych Zdrowych Miast;
- Powszechna edukacja w zakresie promocji zdrowia i ochrony środowiska z udziałem decydentów i polityków lokalnych;
- Upowszechnianie zdobytych doświadczeń, materiałów, bazy danych, tłumaczeń z języków obcych, prowadzenie konsultacji technicznych, doradztwo dla gmin;
- Współpraca z instytucjami i organizacjami zajmującymi się problematyką zdrowotnej i ekologicznej oraz innymi zagadnieniami sprzyjającymi rozwojowi Zdrowych Miast.

ZARZĄD STOWARZYSZENIA

Zgodnie ze statutem, władze Stowarzyszenia wybierane są na pierwszym Walnym Zgromadzeniu po wyborach do samorządów lokalnych. W okresie istnienia Stowarzyszenia, kolejne kadencje pełniły poniższe osoby:

Kadencja 1993-1994

Prezes - Hanna Wieczorek (Łódź)
 I Wiceprezes - Andrzej Lipczyński (Białystok) / Sabina Kirson (Giżycko)
 II Wiceprezes - Zbigniew Fiderewicz (Toruń)
 Członek Zarządu - Anna Dąbrowska (Wrocław)
 Członek Zarządu - Andrzej Robel (Sanok)

Kadencja 1995-1998

Prezes - Hanna Wieczorek (Łódź) / Zbigniew Fiderewicz (Toruń)
 I Wiceprezes - Zbigniew Fiderewicz (Toruń) / Iwona Iwanicka (Łódź)
 II Wiceprezes - Ryszard Sobieraj (Jaworzno) / Jacek Gołubowicz (Rzeszów)
 Członek Zarządu - Iwona Bruśk (Warszawa Wola) / Aleksander Dorda (Cieszyn)
 Członek Zarządu - Andrzej Robel (Sanok)

Kadencja 1999-2002

Prezes - Zbigniew Fiderewicz (Toruń)
 I Wiceprezes - Iwona Iwanicka (Łódź)
 II Wiceprezes - Sławomir Szeliga (Inowrocław)
 Członek Zarządu - Robert Lis (Kalisz)
 Członek Zarządu - Jacek Gołubowicz (Rzeszów)

Kadencja 2003-2006

Prezes - Iwona Iwanicka (Łódź)
 I Wiceprezes - Zbigniew Fiderewicz (Toruń)
 II Wiceprezes - Sławomir Szeliga (Inowrocław)
 Członek Zarządu - Jolanta Świdarska (Zgierz)
 Członek Zarządu - Marzena Krysa (Wrocław)

Kadencja 2007-2010

Prezes - Iwona Iwanicka (Łódź)
 I Wiceprezes - Zbigniew Fiderewicz (Toruń)
 II Wiceprezes - Elżbieta Dybowska (Poznań)
 Członek Zarządu - Marzena Krysa (Wrocław)
 Członek Zarządu - Robert Lis (Kalisz)

Kadencja 2011-2014

Prezes - Iwona Iwanicka (Łódź)
 I Wiceprezes - Robert Lis (Kalisz) / Elżbieta Dybowska (Poznań)
 II Wiceprezes - Marzena Krysa (Wrocław)
 Członek Zarządu - Elżbieta Dybowska (Poznań) / Jan Mieloszyński (Śrem)
 Członek Zarządu - Maria Pięta-Frączek (Kraków)

Kadencja 2015-2018

Prezes - Iwona Iwanicka (Łódź)
 I Wiceprezes - Elżbieta Dybowska (Poznań)
 II Wiceprezes - Ewa Przybyło (Rabka Zdrój)
 Członek Zarządu - Katarzyna Subieta (Białystok)
 Członek Zarządu - Mirosław Tarkowski (Świdnik)

Kadencja 2019-2024

z uwagi na przesunięcie terminu wyborów samorządowych wydłużona kadencja
 Prezes - Maria Pięta-Frączek (Kraków)
 I Wiceprezes - Mirosław Tarkowski (Świdnik)
 II Wiceprezes - Katarzyna Subieta (Białystok)
 Członek Zarządu - Joanna Olenderek (Poznań)
 Członek Zarządu - Małgorzata Adamowicz (Elbląg) od września 2021



Prezes

Maria Pięta-Frączek

Kraków

- Koordynator Lokalny Programu Zdrowe Miasta w Krakowie;
- Kierownik referatu do spraw zdrowia w Wydziale Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, Audytor do spraw Jakości;
- Absolwentka Instytutu Pielęgniarstwa Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego;
- Absolwentka Instytutu Zdrowia Publicznego Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w obszarze promocja zdrowia: HTA oraz EBM w ochronie zdrowia;
- Absolwentka Małopolskiej Szkoły Administracji Publicznej Akademii Ekonomicznej w obszarze Administracja publiczna i Gospodarka;
- Absolwentka Zarządzania w Ochronie Zdrowia: Menedżer zdrowia;
- Inicjator licznych konferencji, szkoleń, webinarów ogólnopolskich i lokalnych w obszarze ochrony zdrowia.



II Wiceprezes

Katarzyna Subieta

Białystok

- Koordynator Lokalny Programu Zdrowe Miasta w Białymstoku;
- Inspektor w Departamencie Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Białymstoku;
- Pełnomocnik Prezydenta Miasta Białegostoku do spraw Osób z Niepełnosprawnościami;
- Absolwentka studiów psychologicznych, studiów podyplomowych z zakresu seksuologii klinicznej na Uniwersytecie Medycznym w Warszawie, Promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku;
- W trakcie studiów podyplomowych w obszarze Zarządzanie w ochronie zdrowia;
- Od 26 lat pracuje w samorządzie miejskim na rzecz ochrony zdrowia oraz profilaktyki uzależnień.



I Wiceprezes

Mirosław Tarkowski

Świdnik

- Koordynator Lokalny Programu Zdrowe Miasta w Świdniku;
- Absolwent UMCS w Lublinie „Chemia stosowana”;
- Absolwent podyplomowych studiów „Administracja i zarządzanie” na Wydziale Prawa i Administracji UMCS i CSSA w Lublinie;
- Absolwent podyplomowych studiów „Zarządzania Instytucjami Sportowo-Rekreacyjnymi” w Wyższej Szkole Turystyki im. Mieczysława Orłowicza w Warszawie;
- Posiada Dyplom „Menedżera Sportu” wydany przez Ministerstwo Sportu oraz Dyplom wydany przez Ministra Skarbu Państwa po zdanym egzaminie na członków rad nadzorczych w spółkach Skarbu Państwa;
- Wieloletni pracownik Departamentu Kultury, Edukacji i Dziedzictwa Narodowego w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego;
- Obecnie zastępca Dyrektora Muzeum Wsi Lubelskiej w Lublinie;
- Od 1998 r. Radny Rady Miasta Świdnik (6. kadencja), Społeczny Członek Zarządu Miasta Świdnik (1998-2002), Przewodniczący Komisji Zdrowia, Sportu i Turystyki Rady Miasta Świdnik (4. kadencji);
- Pomysłodawca i koordynator imprez organizowanych przez świdnickie organizacje pozarządowe „Biegi Niepodległości”, „Bieg Tropem Wilczym”, „Podwórkowe Dni Dziecka” oraz „Bezpieczne wakacje”;
- Członek Rady Programowej Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku Filia w Świdniku, a także Rady Programowej Lubelskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej w Lublinie.



Członek Zarządu

Joanna Olenderek

Białystok

- Koordynator Lokalny Programu Zdrowe Miasta w Poznaniu;
- Zastępca dyrektora w Wydziale Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Poznania;
- Absolwentka pedagogiki na Wydziale Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, a także studiów podyplomowych na kierunku Organizacji i Zarządzania w Pomocy Społecznej (UAM) oraz Psychologii Zarządzania (WSB);
- Posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie realizacji zadań w obszarze polityki społecznej, zabezpieczenia społecznego oraz profilaktyki zdrowotnej;
- Autorka pierwszego w Polsce programu zabezpieczenia płodności u pacjentów chorych onkologicznie, finansowanego z budżetu samorządu oraz lokalnego projektu edukacyjno-profilaktycznego pod nazwą „Poznań uzależniony od profilaktyki”;
- Dzięki jej zaangażowaniu utworzono w Poznaniu pierwszy w kraju Punkt Profilaktyki Intymnej 24 h, który oferuje konsultacje i pomoc medyczną przez całą dobę.

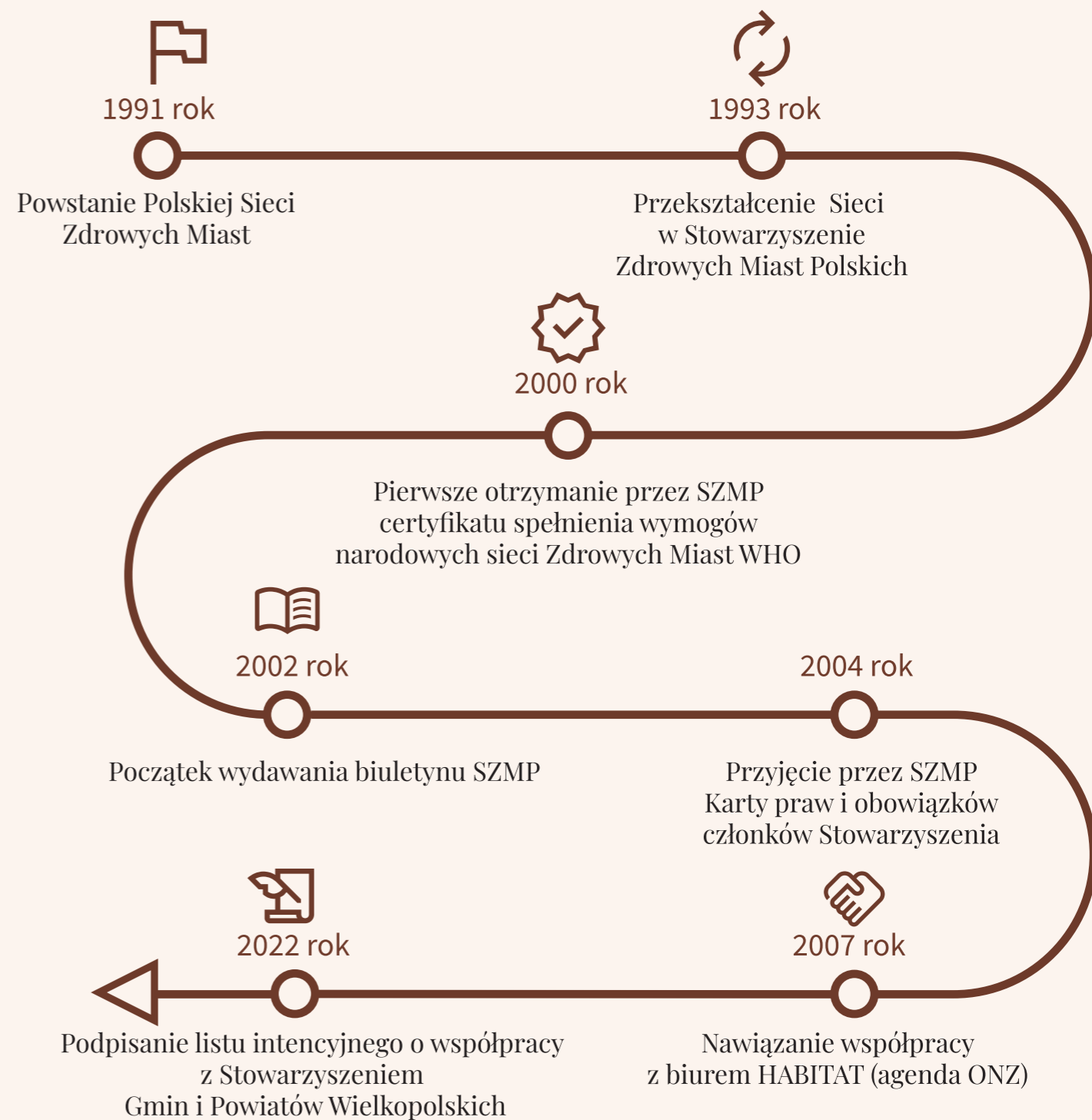


Członek Zarządu

Małgorzata Adamowicz

Elbląg

- Koordynator Lokalny programu Zdrowe Miasta w Elblągu;
- Pracuje w Szpitalu Miejskim św. Jana Pawła II w Elblągu jako kierownik działu marketingu, promocji i programów pomocowych oraz jest pełnomocnikiem ds. praw pacjenta i rzecznikiem prasowym szpitala;
- Od roku 2011 jest samorządowcem. Miejsce w Radzie Miasta po raz pierwszy zajęła 24 listopada 2011 roku;
- Wiceprzewodniczącą Rady Miasta w kadencji 2018-2023;
- Z wykształcenia magister pedagogiki;
- Absolwentka studiów podyplomowych w obszarze planowania i zarządzania w placówkach ochrony zdrowia i prawa zamówień publicznych;
- Działaczka organizacji pozarządowych;
- Od 2008 roku Prezes Stowarzyszenia „Serce za Uśmiech” przy Szpitalu Miejskim św. Jana Pawła II w Elblągu;
- W kadencji 2017/2018 Prezydent Rotary Club Elbląg Centrum.
- Członkini RCEC od początku istnienia w 2015 roku.



Komisja Rewizyjna Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich:

Przewodnicząca
Jolanta Kędzierska
Ciechocinek

Członek
Aleksander Dorda
Cieszyn

Członek
Bożena Maciejowska
Polkowice

Członek
Joanna Sawulska Krzykacz
Kalisz

GLÓWNE DZIAŁANIA STOWARZYSZENIA:

1 Współpraca z różnymi instytucjami i organizacjami

Stowarzyszenie utrzymuje kontakty z instytucjami i organizacjami o podobnych celach działania, między innymi z Ministerstwem Zdrowia, Ministerstwem Rodziny i Polityki Społecznej, Polską

Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz wyższymi uczelniami. Jesteśmy w kontakcie z Unią Metropolii Polskich i Związkiem Miasta Polskich. Działalność Stowarzyszenia wspiera i promuje Biuro Światowej Organizacji Zdrowia w Warszawie;

2 Współpraca międzynarodowa

Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich utrzymuje stały kontakt ze Światową Organizacją Zdrowia. Jest jedną z narodowych sieci zdrowych miast, która spełnia kryteria WHO. Wszystkie miasta członkowskie Stowarzyszenia otrzymały certyfikaty Światowej Organizacji Zdrowia potwierdzający ich uczestnictwo w programie. Przedstawiciele Stowarzyszenia uczestniczą w corocznych spotkaniach Europejskiej Sieci Zdrowych Miast i narodowych sieci Zdrowych Miast oraz w ogólnoświatowych konferencjach podsumowujących kolejne fazy programu Zdrowe Miasta. Przez wiele lat Iwona Iwanicka, ówczesna Prezes Zarządu SZMP była członkiem Komitetu Doradczego WHO do spraw Zdrowych

Miast. Polskie miasta były i są członkami Europejskiej Sieci Zdrowych Miast WHO. Na przestrzeni 30 lat były to miasta Białystok, Łódź, Poznań, Toruń i Warszawa. W VII Fazie Projektu jest to tylko Łódź. Aktualnie Członkowie Stowarzyszenia uczestniczą w międzynarodowych projektach finansowanych z funduszy Unii Europejskiej, takich jak „Orientacja na zdrowie i dobrostan społeczny w regionie Morza Bałtyckiego – HEPRO” oraz „Tworzenie zdrowych społeczności”. Doświadczenia Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich jako narodowej sieci Zdrowych Miast były wykorzystywane w trakcie szkoleń organizowanych przez Światową Organizację Zdrowia w Bośni i Hercegowinie, Kazachstanie i Okręgu Kalinin-

3 Coroczne konferencje Zdrowych Miast Polskich

Coroczne konferencje Zdrowych Miast Polskich - mają na celu rozpropagowanie idei Zdrowych Miast oraz działań w miastach członkowskich Stowarzyszenia. Adresowane są do wszystkich zainteresowanych działaniami prozdrowotnymi inicjowanymi i realizowanymi na szczeblu lokalnym.

Służą również wymianie doświadczeń pomiędzy miastami Stowarzyszenia i są okazją do pochwalenia się osiągnięciami. Dwie pierwsze konferencje odbyły się w czasie tworzenia Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich, a gospodarzami kolejnych były miasta członkowskie Stowarzyszenia. Kolejno były to miasta:

Łódź (1992)	Jaworzno (2002)	Łódź (2012)
Białystok (1993)	Białystok (2003)	Białystok (2013)
Gdańsk (1994)	Wrocław (2004)	Rabka Zdrój (2014)
Kraków (1995)	Olsztyn (2005)	Rabka Zdrój (2015)
Toruń (1996)	Toruń (2006)	Toruń (2016)
Leszno (1997)	Poznań (2007)	Polkowice (2017)
Szczecin (1998)	Kraków (2008)	Świdnik (2018)
Łódź (1999)	Tychy (2009)	Kraków (2019)
Bielsko Biała (2000)	Śrem (2010)	Poznań (2022)
Inowrocław (2001)	Kalisz (2011)	Białystok (2023)

z uwagi na pandemię w latach 2020 i 2021 Konferencje nie były organizowane.

4 Szolenia i warsztaty

Stowarzyszenie regularnie organizuje szkolenia dla koordynatorów lokalnych oraz przedstawicieli miast członkowskich, które mają ułatwić działania w miastach i gminach. Staramy się, aby do miast członkowskich docierały informacje Światowej Organizacji Zdrowia,

wykorzystujemy materiały i wiedzę zdobytą na spotkaniach Europejskiej Sieci Zdrowych Miast. Zapraszamy przedstawicieli instytucji i organizacji centralnych, którzy przekazują aktualną wiedzę na temat zmieniających się przepisów prawa regulujących działania w obszarze zdrowia;

5 Granty Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich

Od 1994 roku Stowarzyszenie ogłasza konkursy na najciekawsze i najbardziej wartościowe programy, które mogą ubiegać się o dofinansowanie ze Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich. Tematykę konkursów ustala co roku Walne Zgromadzenie Stowarzyszenia. Obejmują one zagadnienia z ob-

szaru promocji zdrowia, profilaktyki chorób cywilizacyjnych, ochrony środowiska, zagadnień pomocy społecznej, takich jak osoby niepełnosprawne, seniorzy i uzależnienia. Wnioski mogą składać instytucje i organizacje działające na rzecz mieszkańców Zdrowych Miast skupionych w Stowarzyszeniu;

6 Działalność wydawnicza i promocja Stowarzyszenia

Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich wydało wiele materiałów będących tłumaczeniem opracowań Światowej Organizacji Zdrowia oraz własne opracowania powstałe

w oparciu o doświadczenia miast członkowskich. Od 2002 roku wydawany jest Biuletyn Stowarzyszenia, działa strona internetowa oraz drukowane są kalendarze, które trafiają do wszystkich miast członkowskich;

7 Wspólne imprezy prozdrowotne

Wspólne imprezy prozdrowotne - Zdrowe Miasta uczestniczą we wspólnych imprezach prozdrowotnych i proekologicznych, demonstrując w ten sposób swoje zaangażowanie w takie działania. Są to między innymi Świa-

towy Dzień Serca, Dni Bez Papierosa, Miesiąc Walki z Rakiem Piersi, Dzień Wiedzy o Antybiotykach oraz Ogólnopolski program zwalczania grypy.

Warto być Zdrowym Miastem, ponieważ Program:

- 1 Kładzie nacisk na podniesienie rangi zdrowia w działaniach samorządów lokalnych;
- 2 Proponuje nowoczesny model rozwiązywania problemów zdrowotnych oparty na holistycznej koncepcji zdrowia;
- 3 Zapewnia koordynację wielosektorowych działań na rzecz zdrowia, a przez to efektywniejsze wykorzystanie posiadanych funduszy;
- 4 Dzięki uchwale rady miasta/gminy zapewnia stabilizację i możliwość planowych, długofalowych działań;
- 5 Umożliwia korzystanie z doświadczeń i rozwiązań innych miast europejskich oraz materiałów WHO;
- 6 Przyczynia się do promocji miasta jako miasta dbającego o swoich mieszkańców.

Działania w miastach Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich

W miastach członkowskich Stowarzyszenia działania realizowane pod szyldem Zdrowego Miasta obejmują szeroką paletę przedsięwzięć wspierających zdrowie i jakość życia mieszkańców. Są to przede wszystkim działania takie jak profilaktyka onkologiczna i chorób układu krążenia, prewencja chorób zakaźnych, działania proekologiczne i prospołeczne. Ponadto, Miasta reagują na aktualne wyzwania, czego przykładem są działania podejmowane w okresie Pandemii COVID-19 oraz pomoc uchodźcom z Ukrainy w czasie kryzysu wojennego.

Bardzo ważne są korzyści z realizacji programu, takie jak wzrost świadomości zdrowotnej i ekologicznej mieszkańców, poprawa zachowań zdrowotnych, rozszerzenie oferty działań profilaktycznych, a także korzyści organizacyjne, w tym stabilność działań i możliwość ich planowania, lepsza współpraca różnych partnerów, większe zaangażowanie i integracja społeczności lokalnej oraz możliwość wymiany doświadczeń z innymi miastami.

Zdrowe miasto to termin używany w dziedzinie zdrowia publicznego i projektowania urbanistycznego w celu podkreślenia wpływu polityki na ludzkie zdrowie. Jest to gmina, która stale poprawia się na poziomie fizycznym i społecznym.

Jego nowoczesna forma wywodzi się z inicjatywy Światowej Organizacji Zdrowia dotyczącej zdrowych miast i wsi z 1986 roku, ale jej historia sięga połowy XIX wieku. Termin ten został opracowany we współpracy z Unią Europejską, ale szybko stał się międzynarodowy jako sposób na ustanowienie zdrowej polityki publicznej na poziomie lokalnym poprzez promocję zdrowia. Podkreśla wielowymiarowość zdrowia, jak określono w konstytucji WHO oraz w Ottawskiej Karcie Promocji Zdrowia.

Polityka różnych sektorów, w tym władz regionalnych i lokalnych, ma znaczący wpływ na zdrowie ludzi. Osiągnięcie lepszych wyników zdrowotnych w polityce wymaga wzmocnienia funkcji i zdolności w zakresie zdrowia publicznego. Chociaż możliwości i zasoby różnią się w zależności od organizacji, inwestowanie w budowanie zdolności w zakresie zdrowia publicznego jest priorytetem w celu poprawy polityki i działań na rzecz poprawy zdrowia i zmniejszenia nierówności.

Ewa Olsińska
Koordynator Lokalny SZMP
dla miasta stołecznego Warszawy
w latach 2005-2018

Warszawa w Stowarzyszeniu Zdrowych Miast Polskich z punktu widzenia pierwszego Koordynatora Lokalnego – retrospekcja

Aktualne informacje o inicjatywach samorządu miasta stołecznego Warszawy na rzecz zdrowia Warszawiaków skłaniają do rozważań od czego zaczynaliśmy, a jednocześnie napawają dumą z obecnych dokonań.

Pamiętam wczesne lata dwutysięczne, kiedy to miasto stołeczne Warszawa, po reformie ustroju miasta, podjęła się realizacji programów prozdrowotnych – najpierw w skromnym wymiarze – poprzez organizacje pozarządowe, a następnie w większej skali – uwzględniając najważniejsze potrzeby zdrowotne mieszkańców. Programów tych na początku było niewiele, ale zdobywaliśmy doświadczenie, staraliśmy się o większy budżet, przekonując do tych zadań władze miasta. Jednocześnie potrzebne były nam informacje na temat sytuacji zdrowotnej Warszawiaków, jako kluczowe dla określenia priorytetów zdrowotnych. Z pomocą przyszli nam eksperci z warszawskich instytutów naukowych, którzy na nasze zamówienie przygotowywali dane epidemiologiczne na temat zachorowalności i umieralności mieszkańców miasta, również według dzielnic, w różnych zakresach medycyny. Były one publikowane pod egidą Urzędu miasta stołecznego Warszawy w formie wydawanych co kilka lat raportów. W ten sposób mieliśmy wiedzę o potrzebach zdrowotnych naszych mieszkańców – można było określić kierunki rozwoju warszawskiej ochrony zdrowia. Nie mniej jako ważne uznaliśmy poznanie sytuacji i doświadczeń innych miast.

Za zgodą i poparciem Władz Miasta zwróciliśmy się w 2005 roku do Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich o włączenie miasta stołecznego Warszawy do tej organizacji. Nasz wniosek spotkał się z akceptacją, a ja zostałam pierwszym Koordynatorem Lokalnym reprezentującym Warszawę. Od tego czasu uczestniczyłam we wszystkich przedsięwzięciach Stowarzyszenia – Krajowych Konferencjach Zdrowych Miast Polskich i innych konferencjach, szkoleniach, wykładach, spotkaniach z ekspertami. Bardzo istotne z punktu zdobywania wiedzy i doświadczeń były Krajowe Konferencje miast członkowskich, podczas których przedstawiane były inicjatywy miast na rzecz zdrowia mieszkańców. Można było podziwiać zaangażowanie Koordynatorów

w krzewienie wiedzy o zdrowiu poprzez programy i pojedyncze inicjatywy kierowane do poszczególnych środowisk. Można było korzystać z tych pomysłów i przenosić je na własny teren. Dużym zainteresowaniem cieszyły się Granty Stowarzyszenia, obejmujące swoją tematyką zarówno bieżące problemy ochrony zdrowia, jak i sprawy społeczne, ogłaszane corocznie na wiosnę. Liczba wniosków zazwyczaj przekraczała możliwości ich sfinansowania – wybierane były najciekawsze.

Ciekawym doświadczeniem było wstąpienie miasta stołecznego Warszawy do Europejskiej Sieci Zdrowych Miast Światowej Organizacji Zdrowia, jako trzeciego miasta po Łodzi i Poznaniu. Było to forum, na którym można było poznać problemy zdrowotne mieszkańców miast europejskich, doświadczenia w ich rozwiązywaniu i realizowane programy. Ważne były również bezpośrednie kontakty podczas dorocznych konferencji, inspirujące rozmowy i dyskusje, a także wymiana doświadczeń w formie korespondencji. Z mojego punktu widzenia było to bardzo cenne doświadczenie zarówno dla Warszawy, jak i dla mnie osobiście.

Imponująca jest skala działań obecnych Władz miasta stołecznego Warszawy na rzecz zdrowia Warszawiaków. Zarówno wytyczone kierunki działań, obejmujące wszystkie grupy wiekowe mieszkańców i szeroki obszar tematyczny, liczba i zakres programów polityki zdrowotnej, inicjatywy i przedsięwzięcia prozdrowotne, działania i akcje profilaktyczne, a także znaczne środki przeznaczane przez Samorząd Miasta na ochronę zdrowia cieszą i wskazują na jej systematyczny rozwój. Serdecznie gratuluję moim Kolegom mającym pieczę nad zdrowiem w Mieście.

Powyższe wspomnienia – z racji retrospekcji, na pewno pobieżne, nie mogłyby nie uwzględnić osoby naszej Koleżanki – Pani Prezes Iwony Iwanickiej, szefującej Stowarzyszeniu Zdrowych Miast Polskich przez cały okres mojego funkcjonowania jako Koordynatora Lokalnego. Jej wiedza, doświadczenie, kompetencje organizacyjne, umiejętność łączenia nas wszystkich wokół najbardziej aktualnych i istotnych wyzwań, a także atuty osobiste – gwarantowały wysoki poziom pracy Stowarzyszenia. Ważną postacią Stowarzyszenia jest w dalszym ciągu Pani Elżbieta Roczek, Kierownik Biura Stowarzyszenia, koordynująca jego pracę, będąca dla nas istotnym wsparciem, lubiana i ceniona za wiedzę i umiejętności. Nie sposób nie pamiętać o wszystkich koordynatorach lokalnych, których spotkałam podczas pracy w Stowarzyszeniu. Były to dla mnie ważne i ciekawe czasy.

Pozostaje tylko pogratulować Stowarzyszeniu Zdrowych Miast Polskich 30-lecia i życzyć kolejnych Jubileuszy!



KRYSTYNA RUMIENIUCH
Koordynator Gminy Miasta Tychy
w latach 2003-2019

według definicji WHO to nie tylko brak choroby, to osiągnięcie dobrostanu na wszystkich płaszczyznach i tej fizycznej, psychicznej, ale i społecznej. Przeprowadziliśmy wtedy wiele programów, projektów i akcji. U nas zorganizowaliśmy XVIII Konferencję Zdrowych Miast Polskich pod nazwą „Interdyscyplinarne działania podejmowane przez gminy na rzecz poprawy stanu zdrowia mieszkańców”, która była wielkim wydarzeniem w mieście, udało nam się wtedy zaprosić wybitnych specjalistów, profesorów medycyny, ochrony środowiska, którzy podzielili się z nami wiedzą i zwrócili uwagę na wiele ważnych aspektów. Każdego roku białe soboty czy niedziele, i te dla zdrowia i te dla niepełnosprawnych czy profilaktyki uzależnień to wiele pracy, ale i radości, i satysfakcji, że po dwóch stronach estrady było „pełno” ludzi.

W trakcie trwania mojej pracy w Urzędzie Miasta, tak mnie zachwyciło to zdrowie publiczne, że zaowocowało moim doktoratem, z którego jestem bardzo dumna.

W tym miejscu pragnę podziękować Pani Prezydent Darii Szczepańskiej mojej bezpośredniej szefowej, że w sprawach zdrowia publicznego zawsze mogłam liczyć na wsparcie, poparcia i aprobatę naszych działań oraz Pani Marzenie Ferenc, głównej specjalistce promocji zdrowia, za współpracę i najcięższą do wykonania pracę przy każdym programie, Eli Roczek, że była z ramienia SZMP moim dobrym duchem oraz Wam wszystkim Koleżanki i Koledzy, z którymi miałam zaszczyt i przyjemność współpracować przez te lata.

Nowym Koleżankom i Kolegom zaś wypada życzyć powodzenia w kontynuowaniu tego dzieła, aby Zdrowe Miasta trwały i rozwijały swój potencjał

Jubileusz 30-lecia powstania Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich to dobra okazja do refleksji i myśli „jak dobrze, że nasze miasto jest częścią tego dzieła”. Zawsze, kiedy mówiliśmy o Zdrowych Miastach wybrzmiewało, że to nie tytuł. To cel, do którego dążymy.

I to w tym wszystkim podobało mi się najbardziej. Podążanie do tego celu, wyznaczenie takiego kierunku działań, aby krok po kroku ten cel osiągać. Tyle, że każde miasto w swoim tempie, w ramach swoich możliwości. Niejednokrotnie, jako Koordynator przez prawie 17 lat zazdrościłam innym miastom, że u nich można więcej, ale jednocześnie byłam bardzo zadowolona z tego, że w naszym mieście zaczęliśmy robić więcej, coraz więcej, że zdrowie publiczne, czyli działania, które mają na celu zapobiegania chorobie, wydłużania życia oraz promowania zdrowia poprzez nasze, jako społeczeństwa lokalnego, zorganizowane wysiłki stają się codziennością, że edukowanie i uświadamianie mieszkańców, że ich zdrowie jest w ich rękach, bo zdrowie



Białystok

Gospodarz XXX Krajowej Konferencji
Zdrowych Miast Polskich

Ruch Zdrowych Miast powstał w 1991 roku. W 1993 roku, grupa miast, a wśród nich Białystok, zainicjowała utworzenie Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich, które w roku bieżącym obchodzi XXX-lecie istnienia.

Jednym z przedsięwzięć łączących członków Stowarzyszenia są coroczne spotkania. Cieszymy się z faktu, że w dniach 31 maja – 02 czerwca 2023 roku do Białegostoku na XXX Krajową Konferencję Zdrowych Miast Polskich przyjadą przedstawiciele miast Członkowskich Stowarzyszenia.

Jesteśmy jako organizatorzy przekonani, że spotkanie będzie wspaniałą okazją do wymiany doświadczeń i zaprezentowania dobrych praktyk podejmowanych w obszarze szeroko pojętej ochrony zdrowia.

Do zobaczenia w gościnnym i słonecznym Białymstoku!

GRANTY 2019

Program

ZDROWA BABCIA – SUPERBABCIA!

Miasto/Gmina: Białystok

Kwota dofinansowania z SZMP: 5 000 zł

Czas realizacji programu: 1 czerwca – 31 grudnia 2019

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Polskie Stowarzyszenie Pedagogów
i Animatorów KLANZA Oddział Białostocki

Program kierowany do senierek w wieku powyżej 60 roku życia, które skupiają się przy istniejącym Klubie Aktywnego Seniora. Jednym z działań klubu jest prowadzona „Szkoła SuperBabci i Superdziadka”. Szkoła stanowi nowatorską i potrzebną formę wspierania osób starszych w roli dziadków. Uczy organizacji czasu dziecka, dostarcza wiedzy o jego rozwoju, wyposaża w umiejętności w zakresie dbania o swoją sprawność fizyczną, kontakty z innymi, wypoczynek od codzienności oraz przygotowuje te osoby do wolontariatu na rzecz dzieci, na przykład jako „przyszywani dziadkowie”. Projekt zakładał przeprowadzenie zajęć edukacyjnych w wymiarze 23 godzin, zajęć ruchowych w wymiarze 20 godzin oraz zorganizowanie integracyjnego spotkania Szkół.

Program

Zaczynam od przedszkola ze środowiskiem w zgodzie żyć, by zdrowym być

Miasto/Gmina: Ruda Śląska

Kwota dofinansowania z SZMP: 4 450 zł

Czas realizacji programu: 1 września – 31 grudnia 2019

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Miejskie Przedszkole nr 30 im. Bajkowej Krainy

Program kierowany do dzieci uczęszczających do przedszkola nr 30 oraz ich rodziców. Celem było zwrócenie uwagi na środowisko w jego szerszym znaczeniu: powietrze, woda, ziemia oraz jako środowisko społeczne. Program miał za zadanie kształtować postawy proekologiczne i społeczne, które sprzyjają dbaniu o środowisko. Organizowano różnorodne zabawy, zajęcia, wycieczki, spacer, gry terenowe i warsztaty.

*Program***Zaczynam od przedszkola ze środowiskiem w zgodzie żyć,
by zdrowym być**

Miasto/Gmina: Ruda Śląska

Kwota dofinansowania z SZMP: 4 450 zł

Czas realizacji programu: 1 września – 31 grudnia 2019

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Miejskie Przedszkole nr 30 im. Bajkowej Krainy

Program kierowany do dzieci uczęszczających do przedszkola nr 30 oraz ich rodziców. Celem było zwrócenie uwagi na środowisko w jego szerszym znaczeniu: powietrze, woda, ziemia oraz jako środowisko społeczne. Program miał za zadanie kształtować postawy proekologiczne i społeczne, które sprzyjają dbaniu o środowisko. Organizowano różnorodne zabawy, zajęcia, wycieczki, spacer, gry terenowe i warsztaty.

*Program***ZDROWIE I ŚRODOWISKO – RATUJMY PSZCZOŁY**

Miasto/Gmina: Legnica

Kwota dofinansowania z SZMP: 4 000 zł

Czas realizacji programu: czerwiec – listopad 2019

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Młodzieżowe Centrum Kultury

Młodzieżowe Centrum Kultury wychodząc naprzeciw potrzebom środowiska lokalnego, stale rozszerza i uzupełnia funkcje edukacyjne szkoły, poprzez organizację różnych działań ekologicznych. Celem projektu było zwiększenie wiedzy dzieci i młodzieży na temat zdrowia i ochrony środowiska. Zrealizowano szereg działań takich jak:

- Festyn rodzinny „Dzień Pszczoły”;
- Rejonowy konkurs plastyczny „Pszczółka - moja przyjaciółka”;
- Rejonowy konkurs literacki „Pszczółka - zdrowie środowiska”;
- Warsztaty ceramiczne „Magnes z pszczółką”;
- Warsztaty batikowe „Pszczółka w środowisku”;
- Warsztaty plastyczno-techniczne „Pszczółka-Miodunka”;
- Założenie i posadzenie rabatki (kwiaty, krzewy) dla pszczół w ogrodzie MCK;
- Warsztaty plastyczno-techniczne „Domek dla owadów”;
- Uroczyste podsumowanie programu „Zdrowie i środowisko - ratujmy pszczoły”.

*Program***Szczęśliwa mama to zdrowe dziecko**

Miasto/Gmina: Tarnów

Kwota dofinansowania z SZMP: 5 000 zł

Czas realizacji programu: 1 czerwca – 29 grudnia 2019

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Przedszkole Publiczne nr 31

Program kierowany do dzieci i matek oraz szerokiej społeczności miasta Tarnów. Zadaniem programu było wspieranie kobiet, dostarczanie im fachowej wiedzy niezbędnej do rozwoju osobistego i zawodowego oraz uświadomienie wartości wspólnej zabawy rodziców z dzieckiem. Zrealizowano szereg działań takich jak:

- Otwarte seminarium „Jak osiągnąć marzenia?”;
- Szkolenia online i konsultacje dla kobiet potrzebujących pomocy;
- Opracowanie materiałów promocyjnych;
- Gra miejska „Uśmiechaj się pomimo deszczu”;
- Przeprowadzenie badania „eksperyment pedagogiczny – realizacja programu Szczęśliwa matka to zdrowe dziecko”;
- Organizowanie konkursów dla dzieci i rodziców.

*Program***Aktywnie i ekologicznie na Ziemi Wieluńskiej**

Miasto/Gmina: Wieluń

Kwota dofinansowania z SZMP: 5 000 zł

Czas realizacji programu: 2 czerwiec – 30 września 2019

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Wieluński Dom Kultury

Program kierowany do mieszkańców Ziemi Wieluńskiej. Głównym celem projektu była ich aktywizacja oraz edukacja ekologiczna poprzez podnoszenie poziomu świadomości ekologicznej, kształtowanie postaw proekologicznych oraz promowanie zasad zrównoważonego rozwoju. Zrealizowano działania takie jak:

- Rajd rowerowy;
- Konkurs „Rozpoznanie ziół i kwiatów”;
- Turnieje plenerowych gier planszowych;
- Warsztaty plastyczne i wystawa.

*Program***„Dbam o życie” – profilaktyka zakażeń HIV/AIDS oraz innych chorób przenoszonych drogą płciową.**

Miasto/Gmina: Wrocław

Kwota dofinansowania z SZMP: 5 000 zł

Czas realizacji programu: 3 czerwca – 2 grudnia 2019

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Liceum Ogólnokształcące nr XII im. Bolesława Chrobrego

Program kierowany do uczniów wrocławskich szkół ponadpodstawowych. Głównym celem projektu było ograniczenie rozprzestrzeniania się HIV i innych chorób przenoszonych drogą płciową poprzez prowadzenie działań edukacyjnych i informacyjnych.

Program zakładał:

- Przeprowadzenie badania znajomości wiedzy dotyczącej z profilaktyki zakażeń HIV/AIDS oraz innych chorób przenoszonych drogą płciową wśród uczniów i uczennic;
- Opracowanie wyników badania i przedstawienie ich podczas konferencji kończącej Kampanię profilaktyczną ;
- Przygotowanie i przeprowadzenie konkursu na plakat o tematyce zachęcającej do wykonywania testów na HIV jako profilaktyki zakażeń wertykalnych;
- Przygotowanie i przeprowadzenie konkursu na ulotkę (dającą się rozpowszechniać zarówno w formie papierowej, jak i elektronicznej) zawierającą najważniejsze praktyczne informacje na temat profilaktyki HIV/AIDS i innych chorób przenoszonych drogą płciową
- Organizacja finału obu konkursów z udziałem ekspertów medycznych i artystycznych.

GRANTY 2020

*Program***Srebrny wiek – zdrowy człowiek**

Miasto/Gmina: Bielsko-Biała

Kwota dofinansowania z SZMP: 2 400 zł

Czas realizacji programu: 15 września – 15 grudnia 2020

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Odbiorcami programu byli seniorzy, którzy uczęszczają do Klubu Samopomocy „Przystań”. Celem programu było wyposażenie uczestników w wiedzę z zakresu zdrowia i zachowań prozdrowotnych, aktywizowanie osób starszych oraz rozbudzenie w nich poczucia bycia potrzebnym, docenionym i ważnym. W ramach programu zrealizowano 12 warsztatów z zakresu profilaktyki zdrowotnej, zdrowego odżywiania oraz aktywności ruchowej. Podsumowanie zdobytej wiedzy stanowiła sporządzona przez uczestników „Księga zdrowych porad Seniora”.

*Program***Na ochronie środowiska, Twoje zdrowie zyska**

Miasto/Gmina: Bielsko-Biała

Kwota dofinansowania z SZMP: 3 556 zł

Czas realizacji programu: wrzesień – grudzień 2020

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Zespół Placówek dla Dzieci i Młodzieży „PARASOL”

Odbiorcami programu były dzieci uczęszczające do świetlic znajdujących się na terenie miasta. Projekt opierał się na przeprowadzeniu warsztatów edukacyjnych w temacie ochrony środowiska i jego wpływu na stan zdrowia. Dodatkowo, dzieci wykonywały aktywności takie jak sprzątanie okolicznych terenów zielonych, sadzenie roślin, wytwarzanie zapachowego mydła oraz wykonywanie ozdób domowych z zebranych wcześniej przedmiotów.

*Program***O każdej porze kleszcz ukłuć może**

Miasto/Gmina: Białystok

Kwota dofinansowania z SZMP: 5 000 zł

Czas realizacji programu: 15 października – 15 grudnia 2020

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Stowarzyszenie Zdrowie Publiczne

Odbiorcami programu były dzieci uczęszczających do przedszkoli i szkół podstawowych. Celem projektu było podniesienie poziomu wiedzy na temat zagrożeń związanych z chorobami przenoszonymi przez kleszcze, możliwości ochrony przed kleszczami i zapobiegania chorobom przenoszonym przez kleszcze oraz nabycie umiejętności właściwego reagowania w sytuacji ukłucia przez kleszcze wśród dzieci i ich rodziców lub opiekunów prawnych. Zrealizowano warsztaty profilaktyczne w 15 placówkach oraz rozdano ulotki edukacyjne.

*Program***W zdrowym ciele zdrowy duch**

Miasto/Gmina: Legnica

Kwota dofinansowania z SZMP: 1 800 zł

Czas realizacji programu: wrzesień – grudzień 2020

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Młodzieżowe Centrum Kultury

Program kierowany głównie do dzieci i młodzieży. Głównym celem było zwrócenie uwagi uczestników na fakt, że aktywność fizyczna, w tym amatorskie uprawianie sportu ma korzystny wpływ na zdrowie człowieka. W ramach projektu zrealizowano Rejonowy Konkurs Plastyczny, Rejonowy Konkurs Literacki oraz Miejskie Turnieje Szachowy oraz Tenisa Stołowego.

*Program***Woda to życie**

Miasto/Gmina: Legnica

Kwota dofinansowania z SZMP: 3 040 zł

Czas realizacji programu: wrzesień – grudzień 2020

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Młodzieżowe Centrum Kultury

Odbiorcami programu były dzieci i młodzież. Głównym celem było podniesienie świadomości uczestników na temat ochrony czystości wód, mórz i oceanów. W ramach projektu zrealizowano Festyn Rodzinny „Woda to życie”, warsztaty plastyczne „Krajobraz z wodą”, Rejonowy Konkurs Plastyczny oraz Rejonowy Konkurs Literacki „Woda to życie”, a także warsztaty edukacyjne.

*Program***W zgodzie z naturą**

Miasto/Gmina: Polkowice

Kwota dofinansowania z SZMP: 3 642 zł

Czas realizacji programu: wrzesień – grudzień 2020

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Ośrodek Pomocy Społecznej

Odbiorcami programu byli wychowankowie Świetlicy Środowiskowej Ośrodka Pomocy Społecznej. Głównym celem było zwiększenie świadomości ekologicznej uczestników oraz edukacja w temacie zdrowego trybu życia. W ramach projektu stworzono materiały edukacyjne i malarskie, zakupiono potrzebne materiały, zorganizowano spotkania edukacyjne, w tym zajęcia terenowe oraz odbyła się wycieczka do Rezerwatu Stawów Przemkowskich i Wrzosowej Chaty w miejscowości Borówki.

*Program***Sami – dzielni – czas dla nas, czas na nas**

Miasto/Gmina: Polkowice

Kwota dofinansowania z SZMP: 1 204 zł

Czas realizacji programu: 31 sierpnia – 11 września 2020

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Ośrodek Pomocy Społecznej

Odbiorcami programu były dzieci z Klubu Środowiskowego „Pozytywka” oraz wolontariusze z Polkowickiego Centrum Wolontariatu. Głównym celem projektu było uświadomienie dzieciom związku harmonii w przyrodzie ze zdrowiem psychicznym oraz fizycznym człowieka. Podczas zajęć terapeutycznych dzieci nabyły umiejętności radzenia sobie ze stresem w sposób konstruktywny, poznały alternatywne formy spędzania czasu wolnego oraz podniosły swoją świadomość ekologiczną. Zrealizowano warsztaty plastyczne, zajęcia dramatyczne z psychoterapeutą, warsztaty rękodzieła użytkowego, spotkania z naturą, wyjazd do Miejskiego Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt, rodzinne warsztaty majsterkowania oraz piknik rodzinny.

*Program***Zmiana lokalna – Efekt globalny**

Miasto/Gmina: Śrem

Kwota dofinansowania z SZMP: 2 250 zł

Czas realizacji programu: październik – listopad 2020

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Przedszkole nr 5 „Mali przyrodnicy”

Odbiorcami programu były dzieci uczęszczające do przedszkola nr 5. Celem projektu było polepszenie warunków nauki i zabawy w przedszkolu oraz rozwój świadomości ekologicznej wychowanków. W ramach programu utworzono „Zieloną ściankę” w budynku przedszkola, zasadzono rośliny przy wejściu, przeprowadzono warsztaty rękodzielnicze i warsztaty terenowe, a także przeprowadzono happening promujący ciszę z udziałem dzieci oraz przeprowadzono quiz ekologiczny.

*Program***90 dni do bycia prawdziwym sportowcem**

Miasto/Gmina: Tarnów

Kwota dofinansowania z SZMP: 4 500 zł

Czas realizacji programu: 1 września – 30 listopada 2020

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Stowarzyszenie Przyjaciół Przedszkola „Pod stokrotką”

Program kierowany do dzieci uczęszczających do przedszkola nr 8. Celem programu było rozwijanie u uczestników ogólnej sprawności ruchowej i zręcznościowej. Wzmocniono odporność emocjonalną dzieci oraz stwarzano warunki do kształtowania właściwej postawy sportowca i zapobiegania wadom postawy. W ramach projektu, dzieci brały udział w cotygodniowych treningach sprawnościowo-zręcznościowych na ściance wspinaczkowej, comiesięcznych warsztatach gimnastycznych oraz w warsztatach kulinar-nych. Zorganizowano również spotkanie edukacyjne z dietetykiem, trenerem personalnym i przedstawicielami różnych sportów. Przeprowadzono też konkurs plastyczny oraz filmowy. Wydarzeniem kończącym program była „Olimpiada prawdziwego sportowca – tydzień zawodów sportowych”.

*Program***Promujemy ekologię**

Miasto/Gmina: Wieluń

Kwota dofinansowania z SZMP: 5 000 zł

Czas realizacji programu: 1 sierpnia- 30 października 2022

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: : Wieluński Dom Kultury

Program kierowany do dzieci szkół podstawowych. Celem projektu było połączenie warsztatów artystycznych z praktycznymi zadaniami ochrony środowiska. Stworzono materiały promocyjne, przeprowadzono warsztaty malarskie i tworzenia mini ogrodów oraz konkursy ekologiczne. Działania warsztatowe miały za zadanie edukować, pobudzić w uczestnikach potrzebę zgłębienia wiedzy z zakresu ochrony środowiska, wykształcić postawy proekologiczne oraz obudzić w odbiorcach poczucie indywidualnej odpowiedzialności za stan środowiska.

GRANTY 2021*Program***W trosce o zdrowie i rozwój wcześniaków**

Miasto/Gmina: Białystok

Kwota dofinansowania z SZMP: 4 500 zł

Czas realizacji programu: 15 czerwca – 31 grudnia 2021

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Fundacja Mali Wojownicy

Program kierowany do rodziców wcześniaków. Do głównych problemów dotyczących tej grupy społecznej należą brak odpowiedniego wsparcia emocjonalnego, niedoinformowanie na temat stanu zdrowia dziecka oraz brak wiedzy w jaki sposób wspierać rozwój wcześniaka po zabraniu go do domu. W celu zapewnienia rodzicom odpowiedniej edukacji zorganizowano konferencję online „Wcześniaki – wsparcie rozwoju w domu i w placówce”, a także przeprowadzono cykl webinarów oraz szkoleń stacjonarnych. Stworzono również broszury informacyjne.

*Program***Zdrowy, aktywny powrót do szkoły**

Miasto/Gmina: Tuszyn

Kwota dofinansowania z SZMP: 5 000 zł

Czas realizacji programu: 20–24 września 2021

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Szkoła podstawowa nr 2

Program kierowany do uczniów, rodziców i nauczycieli. Głównym celem projektu było wyeliminowanie negatywnych skutków długotrwałej edukacji zdalnej w czasie pandemii. Duży nacisk został położony na problem wad postawy, zdrowy styl życia oraz zdrowie psychiczne. W ramach projektu zorganizowano prelekcję fizjoterapeuty, szkolenie prowadzone przez firmę Rehatrainer, warsztaty z dietetykiem, warsztaty prowadzone przez fundację Innopolis, warsztaty z psychologiem oraz grę miejską „Sherlock Holmes – RozegRaj okolicę”.

*Program***Zdrowia odnowa – aktywny powrót do szkoły!**

Miasto/Gmina: Tarnów

Kwota dofinansowania z SZMP: 4 500 zł

Czas realizacji programu: 7 czerwca – 31 grudnia 2021

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Szkoła podstawowa nr 10

Projekt kierowany do uczniów szkoły podstawowej nr 10. Program miał za zadanie pomóc dzieciom, młodzieży, nauczycielom i rodzicom w jak najszybszej poprawie kondycji fizycznej i psychicznej po okresie nauczania zdalnego i domowej izolacji. W ramach projektu:

- Podczas „Zielonej szkoły” uczniowie brali udział w spotkaniu z psychologiem oraz zabawach integracyjnych;
- Uczniowie brali udział w rajdzie „Śladami Sanguszków”;
- Zorganizowano ognisko integracyjne;
- Zorganizowano warsztaty nordic walking, w ramach których odbywał się akcja charytatywna „Kilometry dla...”;
- Zorganizowano wycieczki w ramach „Dnia pustej klasy”;
- Zorganizowano wizytę profesjonalnej szpadzistki;
- Zorganizowano rozgrywkę w piłce siatkowej, gry i zabawy indywidualne i drużynowe, konkurs plastyczny oraz warsztaty rękodzielnictwa.

*Program***Przedszkolak mały i duży wie, że czyste środowisko zdrowiu służy**

Miasto/Gmina: Tarnów

Kwota dofinansowania z SZMP: 2 700 zł

Czas realizacji programu: wrzesień 2021

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Przedszkole publiczne nr 13

Program kierowany do dzieci i ich rodzin. Celem było zwrócenie uwagi na znaczenie edukacji ekologicznej w kształtowaniu właściwych postaw proekologicznych i codziennych, aktywnych działań na rzecz środowiska. W ramach projektu zorganizowano piknik ekologiczny, konkurs rękodzielniczy oraz quiz „Rady na odpady”. Zagospodarowano również tereny rekreacyjne w ogrodzie przedszkolnym, tworząc ekologiczną ścieżkę sensoryczną, montując ławki, sadząc roślin. Dzieci uczęszczające do przedszkola stworzyły plakaty ekologiczne, brały udział w konkursie fotograficznym, wytwarzały kompoty owocowe, odwiedziły sklep ze zdrową żywnością oraz uczestniczyły w zajęciach „Przygoda z recyklingiem”, „Spotkanie z Leśnikiem” oraz „Spotkanie z Strażakiem”.

*Program***Maluch, senior, każdy powie, że największy skarb to ZDROWIE!**

Miasto/Gmina: Polkowice

Kwota dofinansowania z SZMP: 4 500 zł

Czas realizacji programu: wrzesień 2021

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Przedszkole Miejskie „Słoneczko”

Program kierowany głównie do dzieci uczęszczających do przedszkola miejskiego „Słoneczko”. W ramach projektu przeprowadzono konkurs „Danie zdrowe, wyjątkowe. Jak je zrobić? Kto mi powie?”, a także zorganizowano spektakl teatralny o tematyce zdrowotnej, imprezę plenerową „Imieniny przedszkola”, „Kolorowy tydzień dla zdrowia”, spotkanie z gerontologiem „Dbajmy o zdrowie w każdym wieku”, wykład dla rodziców „Zdrowa dieta dla całej rodziny” oraz konkurs „Superbohaterowie dbają o zdrowie”.

*Program***RECOV(ID)ALESCENCJA**

Miasto/Gmina: Warszawa

Kwota dofinansowania z SZMP: 3 656 zł

Czas realizacji programu: listopad – grudzień 2021

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Warszawski Szpital dla Dzieci

Program skierowany do osób, u których wystąpiły różne skutki przebytego zakażenia COVID-19. Działania zostały opracowane przez doświadczonych specjalistów w dziedzinie otolaryngologii, fizjoterapii, dietetyki i psychologii. Celem była poprawa funkcjonowania organizmu uczestników. W ramach projektu zrealizowano 8 zdalnych prelekcji w tematyce funkcjonowania organizmu po zakażeniu.

*Program***POZnaj Siebie!**

Miasto/Gmina: Poznań

Kwota dofinansowania z SZMP: 2 040 zł

Czas realizacji programu: 1 sierpnia – 31 grudnia 2021

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Poznańskie Centrum Świadczeń

Program kierowany głównie do młodzieży. Celem programu było zwiększenie wiedzy odbiorców w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego oraz zapewnienie odpowiednich narzędzi radzenia sobie z trudnymi sytuacjami. W ramach projektu powstały 3, 45-minutowe podcasty edukacyjne.

*Program***Mały ekolog**

Miasto/Gmina: Rabka-Zdrój

Kwota dofinansowania z SZMP: 1 600 zł

Czas realizacji programu: 7 czerwca – 15 grudnia 2021

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Przedszkole Miejskie nr 1

Program kierowany do dzieci uczęszczających do przedszkola miejskiego nr 1. Celem było zwiększenie świadomości ekologicznej wśród uczestników. W ramach projektu zrealizowano zajęcia w temacie ekologii, utworzono „Kodeks Małego Ekologa”, odbyła się wycieczka na ścieżkę edukacyjną i do oczyszczalni ścieków, przeprowadzono akcję sadzenia drzew, zorganizowano spotkanie z pracownikiem schroniska dla zwierząt oraz konkurs plastyczny.

*Program***Pomagając pszczołom, pomagamy Sobie**

Miasto/Gmina: Wieluń

Kwota dofinansowania z SZMP: 4 000 zł

Czas realizacji programu: 1 sierpnia – 30 października 2021

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Wieluński Dom Kultury

Program kierowany głównie do dzieci i młodzieży. Celem projektu było połączenie warsztatów artystycznych z praktycznymi działaniami z zakresu ochrony i pielęgnowania najbliższego otoczenia. Działania warsztatowe edukowały i pobudzały w młodych ludziach potrzebę zgłębienia wiedzy z zakresu ochrony środowiska, wykształciły postawy proekologiczne oraz obudziły w odbiorcach indywidualną odpowiedzialność za stan środowiska. W ramach projektu zrealizowano warsztaty tworzenia domków dla owadów, świec z wosku pszczelego, sadzenia roślin miododajnych oraz przeprowadzono konkurs z zakresu ekologii.

*Program***Nasz eko-ogród**

Miasto/Gmina: Bielsko-Biała

Kwota dofinansowania z SZMP: 2 974 zł

Czas realizacji programu: czerwiec – grudzień 2021

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: : Zespół Placówek dla Dzieci i Młodzieży „PARASOL”

Program kierowany do podopiecznych Zespołu Placówek dla Dzieci i Młodzieży „PARASOL”. Celem było propagowanie wśród uczestników tematyki dotyczącej poprawy stanu środowiska oraz aktywizowanie społeczności lokalnej poprzez wspólne działania na rzecz ochrony środowiska naturalnego. Bazą działań był ogród znajdujący się przy świetlicy „Kraina Narni” ZPDM „PARASOL”. Projekt zakładał adaptację przestrzeni na potrzeby realizacji poszczególnych działań, a także przeprowadzenie warsztatów, prelekcji profilaktycznej oraz zajęć z zakresu edukacji przyrodniczo-leśnej.

*Program***Aktywni z natury**Miasto/Gmina: **Kraków**Kwota dofinansowania z SZMP: **4 000 zł**Czas realizacji programu: **wrzesień 2021**Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: **Stowarzyszenie Zacięcie**

Celem projektu było promowanie sportu na świeżym powietrzu jako atrakcyjnej alternatywy spędzania wolnego czasu. Przedsięwzięcie wyróżniał rodzinny charakter działań. Osoby biorące udział w programie nie tylko aktywnie spędziły czas wolny poza domem, ale miały również okazję zadbać o otaczającą je przyrodę i przekonać się, że warto dbać o to co wspólne. Zrealizowano cykl zajęć wspinaczkowych, akcje sprzątania terenów leśnych, grę terenową oraz zorganizowano piknik rodziny. Zorganizowano również konkurs plastyczny oraz wystawę prac.

38 **GRANTY 2022***Program***Zdrowie psychiczne nastolatków**Miasto/Gmina: **Ruda Śląska**Kwota dofinansowania z SZMP: **2 880 zł**Czas realizacji programu: **wrzesień – grudzień 2022**Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: **Zespół szkolno-przedszkolny nr 2**

Odbiorcami programu byli uczniowie zespołu szkolno-przedszkolnego nr 2. Celem projektu było nabycie wiedzy na temat zdrowia psychicznego oraz sposobów dbania o nie. Zrealizowano zajęcia „Zdrowie psychiczne, czym jest i jak o nie dbać?”, zorganizowano imprezę profilaktyczną, warsztaty pod nazwą „Depresja – czy na pewno tylko smutek?” oraz zajęcia pod nazwą „Stosunek do jezdni – czyli o zaburzeniach odżywiania” i „Polubić siebie”.

*Program***O przyrodę naszą dbamy, więc świat szybko posprzątam**Miasto/Gmina: **Łódź**Kwota dofinansowania z SZMP: **5 000 zł**Czas realizacji programu: **1 września – 31 grudnia 2022**Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: **Przedszkole Miejskie nr 17**

Program był kierowany głównie do dzieci uczęszczających do przedszkola miejskiego nr 17 i ich rodziców. Celem było wyposażenie uczestników w wiedzę oraz umiejętności w zakresie dbania o własne zdrowie i bezpieczeństwo. W ramach projektu zrealizowano:

- Warsztaty „Od ziarenka do bochenka”;
- Warsztaty „Recyklingowe zabawki” w ramach akcji „Majsterkowo” w Castoramie;
- Wycieczka do Sortowni Odpadów Komunalnych;
- Piknik rodzinny pod hasłem „Dobre rady na odpady”;
- Ogólnopolski konkurs plastyczno-techniczny „Kartka bożonarodzeniowa z recyklingu”;
- Konkurs plastyczno-techniczny dla dzieci i rodziców „Zabawki z recyklingu to dobra sprawa, czeka nas przy tym świetna zabawa”;
- Konkurs „Pokaz mody ekologicznej”;
- Wewnątrz przedszkolny quiz ekologiczno-przyrodniczy „Z przyrodą za pan brat”;
- Warsztaty kulinarne dla dzieci „Resztkowo”;
- Rajd pieszy pod hasłem „Sprzątanie nic trudnego, zrób dla świata coś dobrego”;
- Warsztaty „Ekologiczna ozdoba bożonarodzeniowa”;
- Happening „Światowy Dzień Żywności”;
- Udział w akcji „Sprzątanie Świata”;
- Warsztaty z dietetykiem „Kto chce dużo siły mieć, musi zdrowo jeść”;
- Spotkanie z aktorem w ramach akcji „Głośne Czytanie”;
- Warsztaty dla nauczycieli „Ze starego coś nowego”;
- Udział dzieci w lekcji przyrody „Góra śmieci rośnie”.

*Program***EKP przedszkolak**

Miasto/Gmina: Chorzów

Kwota dofinansowania z SZMP: 4 923 zł

Czas realizacji programu: wrzesień 2022

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Przedszkole nr 29

Celem programy było rozpowszechnienie wiedzy z zakresu ochrony środowiska, kształtowanie świadomości ekologicznej oraz budzenie wrażliwości na otoczenie. W ramach projektu stworzono eko-ogród na terenie ogród przedszkolnego. Stworzono ścieżkę sensoryczną, siedziska do zajęć w ogrodzie, mural, zegar słoneczny, hotel dla owadów oraz upiękaszono ogród.

*Program***RatuJemy i edukujemy!**

Miasto/Gmina: Poznań

Kwota dofinansowania z SZMP: 4 750 zł

Czas realizacji programu: wrzesień – grudzień 2022

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Związek Stowarzyszeń Wielkopolski Bank Żywności

Celem programu było szkolenie i uświadamianie mieszkańców Poznania w temacie marnowania żywności, prawidłowego odżywiania i racjonalnego gospodarowania jedzeniem. W ramach projektu prowadzono warsztaty kulinarne dla dzieci i dorosłych oraz rozdawano materiały edukacyjne.

*Program***Prozdrowotna moc ziołowego wirydarza**

Miasto/Gmina: Toruń

Kwota dofinansowania z SZMP: 5 000 zł

Czas realizacji programu: październik 2022

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Toruńska Agenda Kulturalna

Celem programu było wzbogacenie ekosystemu terenu znajdującego się w okolicy Ruin Zamku Krzyżackiego. W ramach projektu przekształcono teren na ogród w formie wirydarza, czyli prostokąt podzielony na cztery sfery z zasadzonymi różnymi roślinami. Przeprowadzono również zajęcia praktyczno-teoretyczne dla młodzieży w temacie roślin.

*Program***Zdrowie w każdym wieku**

Miasto/Gmina: Tychy

Kwota dofinansowania z SZMP: 4 000 zł

Czas realizacji programu: 2022

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Fundacja Rozwoju Ekonomii Społecznej

Program kierowany do seniorów. W ramach projektu przeprowadzono warsztaty kulinarne, seminarium „Zdrowie i ja”, zajęcia sportowe, wyjścia do grotty solnej oraz do parku wodnego.

*Program***Zdrowie i środowisko**

Miasto/Gmina: Głogów

Kwota dofinansowania z SZMP: 4 000 zł

Czas realizacji programu: sierpień 2022

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Miejski Ośrodek Rehabilitacji i usług specjalistycznych

Program kierowany do dzieci i rodziców. Głównym celem projektu było zwiększenie ekologicznej i przyrodniczej świadomości potencjalnych uczestników oraz wzbogacenie ich funkcji poznawczych poprzez doświadczenia sensoryczne. Program zakładał utworzenie ścieżki sensorycznej na dotychczas niezagospodarowanym terenie.

*Program***Senior wie jak pomóc**

Miasto/Gmina: Warszawa

Kwota dofinansowania z SZMP: 4 000 zł

Czas realizacji programu: 2022

Jednostka zgłaszająca projekt do realizacji: Szpital Praski

Odbiorcami programu byli seniorzy. Celem było rozpowszechnienie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. W ramach projektu zrealizowano podstawowy kurs pierwszej pomocy prowadzony przez ratownika medycznego.



bom. Istotnym elementem programu jest również realizowana we Wrocławskich Szkołach Rodzenia edukacja przedporodowa dla kobiet ciężarnych i osób towarzyszących. Jest to najefektywniejszy sposób przygotowania kobiet do dbania o zdrowie oraz budowania pozytywnych relacji pomiędzy rodzicami, a dzieckiem. Na zajęcia w szkole rodzenia mogą liczyć również kobiety z niepełnosprawnościami sensorycznymi, fizycznymi oraz intelektualnymi, które planują macierzyństwo lub są w ciąży. Program edukacyjny dostosowany jest do ich potrzeb i możliwości. Kobiety wraz z osobami towarzyszącymi, pod opieką specjalistów

uzyskają praktyczną i teoretyczną wiedzę z zakresu wzmocnienia zdrowia przed zaplanowaniem ciąży, przebiegu ciąży, porodu, karmienia piersią, opieki nad noworodkiem i inne. Uczestnicy Wrocławskich Szkół Rodzenia pełnią jednocześnie rolę grupy wsparcia. Wiedza i umiejętności nabyte przez rodziców wpływają na zmniejszanie liczby porodów przedwczesnych oraz śmiertelności okołoporodowej noworodków. Na przestrzeni paru lat uruchomiono kilka szkół rodzenia we współpracy z oddziałami położniczymi wrocławskich szpitali oraz organizacjami pozarządowymi.

W Ośrodkach Informacji i Edukacji utworzonych przy Wrocławskim Centrum Zdrowia SP ZOZ, prowadzona jest edukacja zdrowotna w zakresie opieki i wychowania dzieci. Specjaliści prowadzą zajęcia edukacyjne, konsultacje, zabawy rozwijające i stymulujące rozwój dziecka oraz warsztaty udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia dziecka. Rodzice mogą również skorzystać z porad specjalistycznych, warsztatów, wykładów, grupowego wsparcia i pomocy w 24 Punktach Poradnictwa Rodzinnego zlokalizowanych na terenie Wrocławia.

Wrocław

ZDROWE MIASTO WIĘCEJ ZDROWIA – WIĘCEJ ŻYCIA

Wrocław należy do Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich od początku lat 90, realizując jego cele i założenia. Wieloletnia współpraca pozwoliła na wykorzystanie polskich i międzynarodowych doświadczeń, koncepcji oraz założeń polityki zdrowotnej na poziomie administracji samorządowej i państwowej.

Głównym celem wrocławskiego programu „Zdrowe Miasto” jest zwiększenie liczby lat przeżytych w zdrowiu przez mieszkańców oraz zmniejszenie społecznych nierówności. W działaniach praktycznych, znaczącą rolę odgrywa edukacja społeczeństwa, ukierunkowana na zdrowy styl życia oraz

przeciwdziałanie zagrożeniom zdrowotnym, w tym profilaktykę chorób cywilizacyjnych i uzależnień. W programie „Zdrowe Miasto” ważne miejsce zajmuje opieka nad matką i dzieckiem. Szczególnie dotyczy to dbania o jakość opieki okołoporodowej, wczesnego wykrywania zagrożeń zdrowotnych oraz zapobiegania choro-



W 2022 roku z okazji Dnia Matki, odbyła się konferencja szkoleniowa pod patronatem Wrocławskiej Rady Kobiet pod nazwą „WROmama – porozmawiajmy o zdrowiu ze specjalistami”. Na konferencji odbyły się interaktywne wykłady pod nazwą „Dojrzewanie do macierzyństwa”, „Wyzwania w opiece perinatalnej” oraz „Niepłodność problemem XXI wieku”. Przedstawiono również ofertę programów wsparcia dla rodziców oraz programów profilaktycznych. Wrocławianki od ponad 25 lat mogą korzystać z programu profilaktyki raka piersi. Nauka samobadania piersi prowadzona jest w kilkunastu Punktach Edukacyjnych, usytuowanych w placówkach medycznych na terenie Wrocławia. Każda kobieta, która wymaga pogłębionej diagnostyki specjalistycznej z powodu zmian w gruczole piersiowym, może skorzystać z badania USG, mammografii oraz konsultacji onkologicznej w Ośrodku Szybkiej Diagnostyki Chorób Piersi. Ośrodki utworzono wyłącznie na potrzeby programu polityki zdrowotnej, finansowanego z budżetu Miasta.

Miasto dofinansowuje również programy polityki zdrowotnej „Leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego” oraz „Zabezpieczenie płodności na przyszłość u mieszkańców Wrocławia chorych onkologicznie”.

Miasto Wrocław realizuje także wiele innych programów oraz kampanii edukacyjnych.

W edukacji zdrowotnej kobiet, podkreśla się problem picia alkoholu w ciąży. Co roku organizowana jest kampania edukacyjna pod nazwą „Cięża bez alkoholu”, która odbywa się w październiku, w dniu Światowego Dnia FAS.

Kobiety z endometriozą otrzymują kompleksową opiekę specjalistyczną w programie „Plan na życie z endometriozą”. Jest to choroba, która występuje u co dziesiątej kobiety w wieku rozrodczym oraz co drugiej niepłodnej. Edukacja zdrowotna, konsultacje specjalistyczne dla kobiet z endometriozą prowadzone przez specjalistów oraz opracowanie i realizacja indywidualnego planu postępowania w chorobie poprawa jakości życia uczestniczek programu.

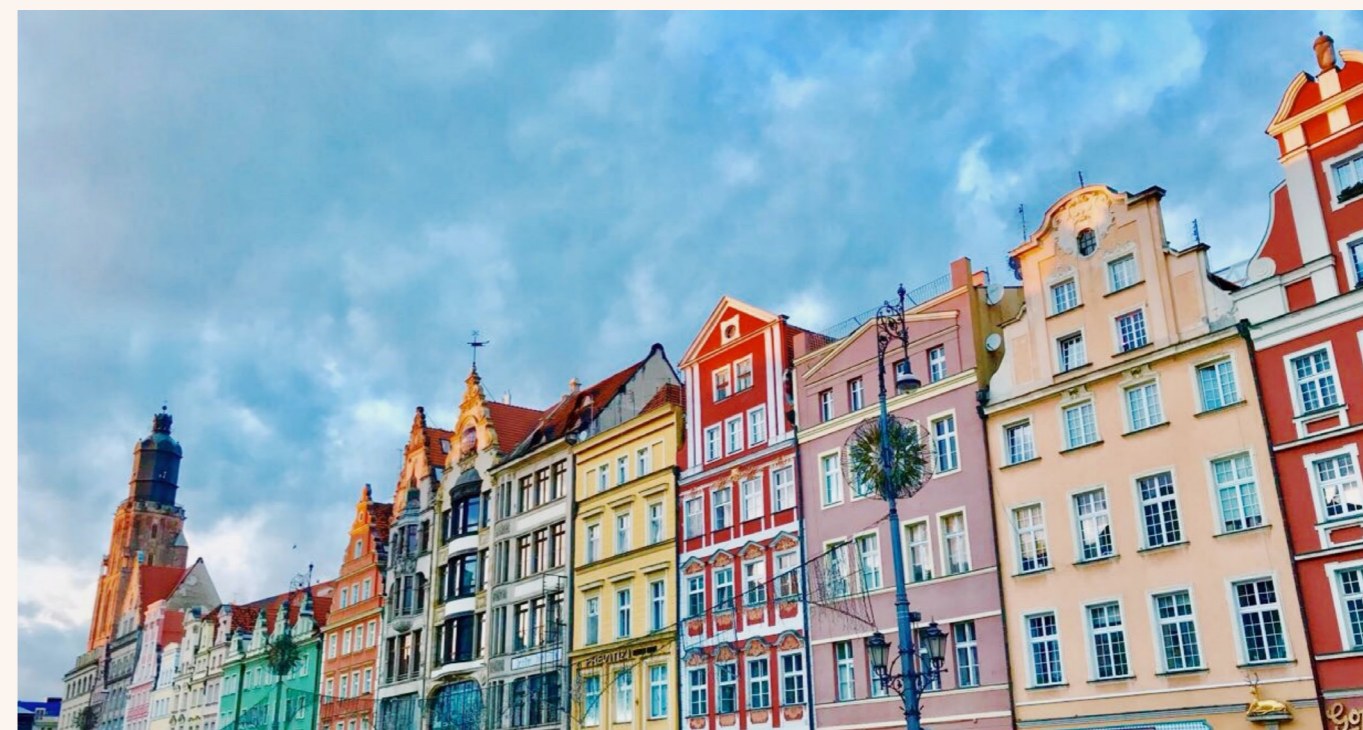
Nie pozostawia się również bez wsparcia kobiet i rodzin, które dowiadują się o problemach zdrowotnych dzieci. Opieką specjalistyczną obejmuje się je już w okresie ciąży, kontynuując ją po narodzinach dziecka.

Program pod nazwą „OD-ŻYJ” dedykowany jest kobietom ciężarnym oraz matkom dzieci z wrodzoną wadą rozwojową oraz ich rodzinom. Kobiety wraz

z rodzinami korzystają z bezpłatnych specjalistycznych konsultacji między innymi psychologa, kardiologa dziecięcego, chirurga, fizjoterapeuty, położnej.

Rodziny wychowujące trojaczki mogą liczyć na pomoc z Miasta w zaopatrzeniu w specjalny wózek, foteliki samochodowe, elektroniczne nianie oraz monitory

oddechu. Na potrzeby rodzin utworzono również wypożyczalnię sprzętu niezbędnego dla wieloraczków. W środowisku domowym, rodzinie udziela się pomocy psychologicznej, a także porady i konsultacje z zakresu pielęgnowania, karmienia oraz szczepienia noworodków.



Co roku wrocławskie szpitale, otrzymują z budżetu Miasta środki finansowe na zakup specjalistycznego sprzętu medycznego dla oddziałów położniczych i noworodkowych. Ponadto sfinansowano wyposażenie Banku Mleka Kobiecego oraz Ośrodka Diagnostyki Prenatalnej.

Realizacja wielu programów polityki zdrowotnej, programów edukacyjnych z zakresu profilaktyki chorób i uzależnień oraz kampanii zdrowotnych, przyczynia się do poprawy jakości opieki zdrowotnej mieszkańców Wrocławia.



Uczestnictwo Miasta Stołecznego Warszawy w Stowarzyszeniu dało możliwość skorzystania z corocznych konferencji, które stanowią niewątpliwie ważne forum wymiany informacji i doświadczeń w zakresie problematyki zdrowia i jakości życia mieszkańców miast, realizowanych programów prozdrowotnych i innych przedsięwzięć. To także okazja do udziału w różnego rodzaju szkoleniach, promowania dokonań miasta w zakresie jakości życia mieszkańców, a także aplikowania o uzyskanie grantu Stowarzyszenia na realizację programów prozdrowotnych. Programy nagrodzone w ramach konkursu „Granty Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich” to między innymi program SP ZOZ Warszawa-Ursynów pod nazwą „Moja pierwsza wizyta u ginekologa”, program Warszawskiego Szpitala dla Dzieci „Recov(ID)alescencja” oraz program Szpitala Praskiego pod wezwaniem Przemienienia Pańskiego Sp. z o.o. „Senior wie jak pomóc”.

Rozwój programu „Zdrowe Miasto” to przede wszystkim identyfikacja potrzeb mieszkańców oraz tworzenie na tej podstawie odpowiednich programów. Miasto stołeczne Warszawa realizuje działania prozdrowotne w formie systemowych programów między innymi w zakresie ochrony zdrowia, pomocy społecznej, edukacji, kultury, sportu, ochrony środowiska, gospodarki odpadami, jakości wody, polityki energetycznej oraz transportu miejskiego. Do głównych działań w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia skierowanych do mieszkańców Warszawy należą programy polityki zdrowotnej i promocji zdrowia.

Miasto stołeczne Warszawa realizowało następujące programy:

- Program polityki zdrowotnej w zakresie wczesnego wykrywania zaburzeń słuchu wśród uczniów klas I oraz VIII szkół podstawowych na terenie miasta stołecznego Warszawy;
- Program polityki zdrowotnej z zakresu szczepień przeciwko grypie sezonowej jako profilaktyki zachorowań w populacji osób bezdomnych przebywających w placówkach zapewniających tymczasowe schronienie dla osób w kryzysie bezdomności dofinansowywanych przez miasto stołeczne Warszawę;
- Program polityki zdrowotnej z zakresu szczepień przeciwko grypie sezonowej jako profilaktyki zachorowań w populacji osób w wieku 65 lat i więcej pod nazwą „Grypa 65+”;
- Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zachorowań na gripę dla dzieci w wieku od 6 do 60 miesiąca życia;

Warszawa

ROZWÓJ PROGRAMU ZDROWE MIASTA W WARSZAWIE – KRÓTKA RETROSPEKCJA Z PERSPEKTYWY 17 LAT CZŁONKOSTWA W STOWARZYSZENIU ZDROWYCH MIAST POLSKICH.

Miasto stołeczne Warszawa zostało przyjęte do Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich 17 lat temu, w 2006 roku. Biurem koordynującym udział w Stowarzyszeniu jest Biuro Polityki Zdrowotnej Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy. Funkcje Koordynatora lokalnego pełnili głównie Dyrektorzy i Zastępcy Dyrektora Biura Polityki Zdrowotnej.

- Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zachorowań na grypę dla kobiet w ciąży;
- Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego pod nazwą „HPV 12”;
- Program polityki zdrowotnej w zakresie wspierania osób dotkniętych nieplodnością z wykorzystaniem metod zapłodnienia pozaustrojowego;
- Program polityki zdrowotnej w zakresie wczesnego wykrywania wad wzroku i zezą wśród uczniów klas II szkół podstawowych na terenie miasta stołecznego Warszawy;
- Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i korekcji wad postawy dla uczniów klas IV szkół podstawowych na terenie miasta stołecznego Warszawy;
- Program polityki zdrowotnej w zakresie poprawy stanu zdrowia jamy ustnej dla uczniów klas II szkół podstawowych na terenie miasta stołecznego Warszawy;
- Program promocji zdrowia pod nazwą „Zdrowy Uczeń”;
- Program promocji zdrowia pod nazwą „Edukacja zdrowotna młodzieży szkolnej w wieku pomiędzy 18, a 19 rokiem życia w zakresie nadciśnienia tętniczego”;
- Program promocji zdrowia pod nazwą „Aktywny Senior”;
- Program edukacji przedporodowej „Szkoła rodzenia”;
- Program promocji zdrowia pod nazwą „Warszawskie Dni zdrowia”;
- Program promocji zdrowia pod nazwą „Pikniki medyczne”.



Miasto stołeczne wspiera również miejskie podmioty lecznicze, między innymi poprzez udzielanie dotacji celowych na realizację zadań inwestycyjnych i remontowych, które mają na celu zapewnienie odpowiednich warunków do prowadzenia działalności medycznej w miejskich szpitalach i przychodniach, zwiększenie dostępności do opieki zdrowotnej, dostosowanie istniejących budynków dla potrzeb osób z niepełnosprawnościami oraz podwyższenie jakości świadczeń opieki zdrowotnej poprzez zakup nowoczesnej aparatury medycznej.

Sposób realizacji programu „Zdrowe Miasto” jest sprawą indywidualnego wyboru, uzależnionego od możliwości działania, potrzeb i lokalnych priorytetów. Miasto stołeczne Warszawa za „Zdrowe Miasto” uważa takie, które stawia sprawy zdrowia na należytych im miejscu i dąży do zmiany istniejącej sytuacji na lepsze. W działania te angażuje różne sektory życia miasta oraz stwarza struktury i mechanizmy umożliwiające współpracę.



Poznań

MIASTO POZNAŃ – REALIZACJA PROGRAMU ZDROWE MIASTA Z PERSPEKTYWY MINIONYCH 22 LAT CZŁONKOSTWA W STOWARZYSZENIU ZDROWYCH MIAST POLSKICH

Miasto Poznań zostało członkiem Stowarzyszenia w 2001 roku na mocy uchwały przyjętej przez Radę Miasta Poznania pod koniec listopada 2000 roku. Od tego czasu, zgodnie z ideą przyświecającą Stowarzyszeniu, Miasto co roku podejmuje działania zmierzające do bycia „Zdrowym Miastem”. Celem jest poprawa warunków zdrowotnych w mieście, w tym warunków środowiskowych i stanu zdrowia mieszkańców. Od chwili przystąpienia do organizacji, Poznań aktywnie uczestniczy „w życiu” Stowarzyszenia, biorąc udział w różnego rodzaju zjazdach, szkoleniach i konferencjach.

Stwarza to możliwość do wymiany doświadczeń i dobrych praktyk pomiędzy przedstawicielami miast członkowskich oraz promowania dokonań Miasta w zakresie poprawy jakości życia mieszkańców i poczucia bezpieczeństwa zdrowotnego. Bezpośrednie kontakty i wymiana doświadczeń z przedstawicielami miast członkowskich bywały niejednokrotnie impulsem do podejmowania przez Miasto nowych wyzwań i kierunków działań na rzecz zdrowia mieszkańców. Uczestnictwo w Stowarzyszeniu to także możliwość aplikowania o uzyskanie grantów Stowarzyszenia na realizację różnych projektów prozdrowotnych.

Wywiązując się z kluczowych założeń programu „Zdrowe Miasta”, od ponad dwóch dekad, Miasto Poznań stara się co roku uzupełniać i poszerzać państwową ofertę zdrowotną skierowaną do mieszkańców. Oferta obejmuje wydarzenia o charakterze akcyjnym, programy i projekty jednoroczne, a także programy wieloletnie i zakup świadczeń gwarantowanych.

Priorytetem wśród podejmowanych działań jest stałe zwiększanie dostępu do bezpłatnych badań, porad i konsultacji medycznych, w tym zapobieganie wszelkim przejawom dyskryminacji i wykluczenia ze względu na wiek, płeć, orientację seksualną, niepełnosprawność, status materialny czy bezdomność. Wynikają z tego powodu liczne, nierzadko pionierskie w skali lokalnej, a nawet w skali kraju programy i projekty, takie jak:

- Punkt Profilaktyki Intymnej 24h;
- Punkt Opieki Farmaceutycznej;
- Mobilny punkt pomocy medycznej;
- Program polityki zdrowotnej „Zabezpieczenie płodności na przyszłość u mieszkańców Poznania chorych onkologicznie na lata 2021-2023”;
- Program polityki zdrowotnej „Leczenie niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego dla mieszkańców miasta Poznania”, realizowany w latach 2017-2020 i 2021-2024;
- Projekt „Zapobieganie ubóstwu menstruacyjnemu w poznańskich szkołach”.





Przez minione 22 lat Miasto Poznań realizowało wiele zadań z zakresu ochrony i promocji zdrowia, w tym profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

Przykładem projektów z ostatnich lat są:

- Program profilaktyki zakażeń wywołanych wirusem brodawczaka ludzkiego wśród dziewcząt i chłopców zamieszkałych w Poznaniu;
- Program profilaktyki zachorowań na gripę sezonową w populacji osób od 60 roku życia;
- Program profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród kobiet w wieku 50+;
- Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii;
- Projekt pod nazwą „Poznań uzależniony od profilaktyki”;
- Międzynarodowy projekt pod nazwą „BaltCityPrevention - Miasta Bałtyckie wobec chorób wynikających ze stylu życia. Rozwój innowacyjnego modelu profilaktyki w obszarze zdrowia publicznego w regionie Państw Morza Bałtyckiego”.

Oprócz programów istotnych z punktu realizacji miejskiej polityki zdrowotnej, Miasto finansowało i nadal finansuje szereg zadań z zakresu profilaktyki i wczesnego wykrywania, między innymi nowotworów, chorób układu krążenia, chorób zakaźnych, otyłości i nadwagi, cukrzycy oraz zakresu zdrowia psychicznego. W ramach licznych kampanii, warsztatów i szkoleń, oprócz dużej rolę przykładem jest również do promowania zrównoważonego, zdrowego stylu życia. Szczególną okazję do łączenia badań profilaktycznych z edukacją stwarzają wydarzenia prozdrowotne organizowane przez Miasto w przestrzeni publicznej. Są to festyny zdrowotne, marsze przeciw uzależnieniom oraz „białe soboty”, które od wielu lat organizowane są w miejskich placówkach medycznych, w szkołach oraz na

terenie wybranych rodzinnych ogrodów działkowych, które cieszą się niezmiernie dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców Poznania. Podczas białych sobót mają oni możliwość skorzystania z bogatej oferty bezpłatnych badań laboratoryjnych, skринingowych, specjalistycznych konsultacji lekarskich, pielęgnarskich, psychologicznych, dietetycznych i dotyczących rehabilitacji.

Miasto Poznań wspiera także finansowo/współorganizuje krajowe i międzynarodowe sympozja, zjazdy, konferencje medyczne oraz sesje chirurgii live. Wydarzenia tego typu odbywają się licznie w stolicy Wielkopolski, stwarzając możliwość wymiany najnowszej, specjalistycznej wiedzy medycznej, doświadczeń oraz promując Poznań jako liczący się w kraju i za granicą ośrodek branży medycznej.

Przynależność Poznania do Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich wiąże się również z byciem dwukrotnie gospodarzem oraz organizatorem corocznej konferencji Stowarzyszenia w latach 2007 i 2022

W podsumowaniu działań realizowanych przez Miasto Poznań należy zaznaczyć nowe i trudne wyzwania, przed którymi stanęły samorządy w latach 2020-2023. Światowa pandemia SARS-CoV-2 oraz rosyjska inwazja na Ukrainę stały się katalizatorem szukania i powstawania nowych, efektywnych rozwiązań, mających zapewnić obywatelom zamieszkałym i przebywającym na terenie Poznania ochronę zdrowia i szeroko rozumiane wsparcie. Podczas pandemii koronawirusa, Miasto starając się wyprzedzić zagrożenie rozszerzenia się epidemii, zorganizowało wyjazdy mobilnego ambulansu, który monitorował sytuację, zapewniał niezbędną pomoc medyczną oraz środki ochrony osobistej w miejscu zamieszkania społeczności narodowości romskiej. W czasie największej liczby zakażeń, Miasto przekazało organizacjom pozarządowym realizującym zadania na rzecz mieszkańców Poznania, specjalne minigranty na zakup środków dezynfekujących, ochrony osobistej oraz sprzętu umożliwiającego prowadzenie zleconych zadań w formie on-line. Od początku rosyjskiej agresji

na Ukrainę, Miasto zaangażowane jest w udzielanie pomocy, zarówno osobom pozostającym na terenie objętym działaniami wojennymi, jak i przybywającymi do stolicy Wielkopolski. Od kwietnia 2022 roku udzielana jest pomoc psychologiczna uchodźcom z Ukrainy przebywającym w Poznaniu. Wychodząc naprzeciw różnorodnym i zmieniającym się potrzebom uchodźców z Ukrainy, latem 2022 roku, Miasto zawarło porozumienie z Funduszem Narodów Zjednoczonych na rzecz Dzieci. W ramach środków otrzymanych od UNICEF, Poznań zlecił podmiotom zewnętrznym realizację zadań, których celem było udzielenie pomocy i wsparcia ukraińskim dzieciom, młodzieży oraz ich opiekunom w różnych obszarach życia. Zadania dotyczyły między innymi zapewnienia odpowiedniej opieki, edukacji, aktywizacji i integracji, a także dostępu do podstawowych i specjalistycznych usług medycznych oraz zapobieganie zagrożeniom epidemiologicznym, ze szczególnym uwzględnieniem chorób zakaźnych.



ZABEZPIECZENIE PŁODNOŚCI

54 Realizowane przez Miasto zadania, wpisujące się w program Zdrowe Miasta, wynikają z rozeznaczonych potrzeb mieszkańców Poznania i mają odzwierciedlenie w różnych dokumentach o charakterze strategicznym, takich jak Strategia Rozwoju Miasta Poznania 2020+, Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Miasta Poznania, Polityka Senioralna Miasta Poznania oraz Polityka Miasta Poznania na rzecz Rodzin.

Za podejmowane działania, Miasto Poznań było wielokrotnie nagradzane, zdobywając wyróżnienia i nagrody, między innymi w konkursach dotyczących realizacji Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy, uzyskując kilkakrotnie nagrody w kategorii samorządowego lidera, super lidera i eksperta programu oraz w konkursach z cyklu „Zdrowy Samorząd” i „Samorząd Promujący Zdrowie” za zorganizowanie i prowadzenie Punktu Opieki Intymnej 24h i Punktu Opieki Farmaceutycznej.

Poznań dba nie tylko o zdrowie mieszkańców, ale i o środowisko, w którym żyją. Świadczy o tym fakt, że w 2018 roku Poznań znalazł się na pierwszym miejscu w zestawieniu ekomiast. Jest to niezależny ranking przeprowadzony przez dziennikarzy

Gazety Wyborczej, którzy tworząc ranking badali między innymi ile procent budżetu miasta przeznaczają na transport i zielen, ile w mieście jest parków i skwerów oraz jak wygląda segregacja odpadów. Pod lupę wzięli też politykę rowerową, w tym między innymi liczbę stacji rowerów miejskich oraz poziom zanieczyszczeń i programy związane z ograniczaniem smogu. W ostatniej kwestii, gdy rząd zaprzestał finansowania programu KAWKA, polegającego na dofinansowaniu wymiany pieców, władze Poznania zdecydowały o jego kontynuacji i finansowaniu we własnym zakresie. Od 2018 roku program dotacyjny na zmianę sposobu ogrzewania jest kontynuowany pod nazwą KAWKA BIS i został rozszerzony na teren całego miasta.



Toruń

TORUŃ DLA ZDROWIA SWOICH MIESZKAŃCÓW

Toruń jest członkiem-założycielem stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich. Pierwszym koordynatorem programu w Toruniu i wiceprezesem stowarzyszenia był Zbigniew Fiderewicz, który pełnił funkcję naczelnika Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej,

a do chwili obecnej jest zastępcą Prezydenta Miasta Torunia. Kolejno funkcję koordynatora lokalnego obejmowały jego następczynie kierujące Wydziałem, Hanna Miller i Izabela Miłoszewska. Obecnie koordynatorem lokalnym jest dyrektor Wydziału, Małgorzata Skibicka.

Uczestnictwo w programie przynosi mieszkańcom i miastu wymierne korzyści. Udział w Stowarzyszeniu Zdrowych Miast Polskich stanowił i nadal stanowi inspirację do realizacji wielu działań i inicjatyw, w różnych obszarach funkcjonowania miasta, które poprawiają jakość życia mieszkańców.

Realizacja programu Zdrowych Miasta odbywa się z zaangażowaniem wszystkich działów Urzędu Miasta Torunia, jednostek organizacyjnych Gminy Miasta Toruń, NFZ, Województwa Kujawsko-Pomorskiego oraz podmiotów leczniczych, organizacji pozarządowych, inwestorów i mieszkańców Torunia.

Na przestrzeni lat dzięki współpracy udało się zrealizować wiele różnorodnych przedsięwzięć, między innymi przygotowano i wdrożono liczne programy profilaktyczne i zdrowotne.

Przykładem takich programów są

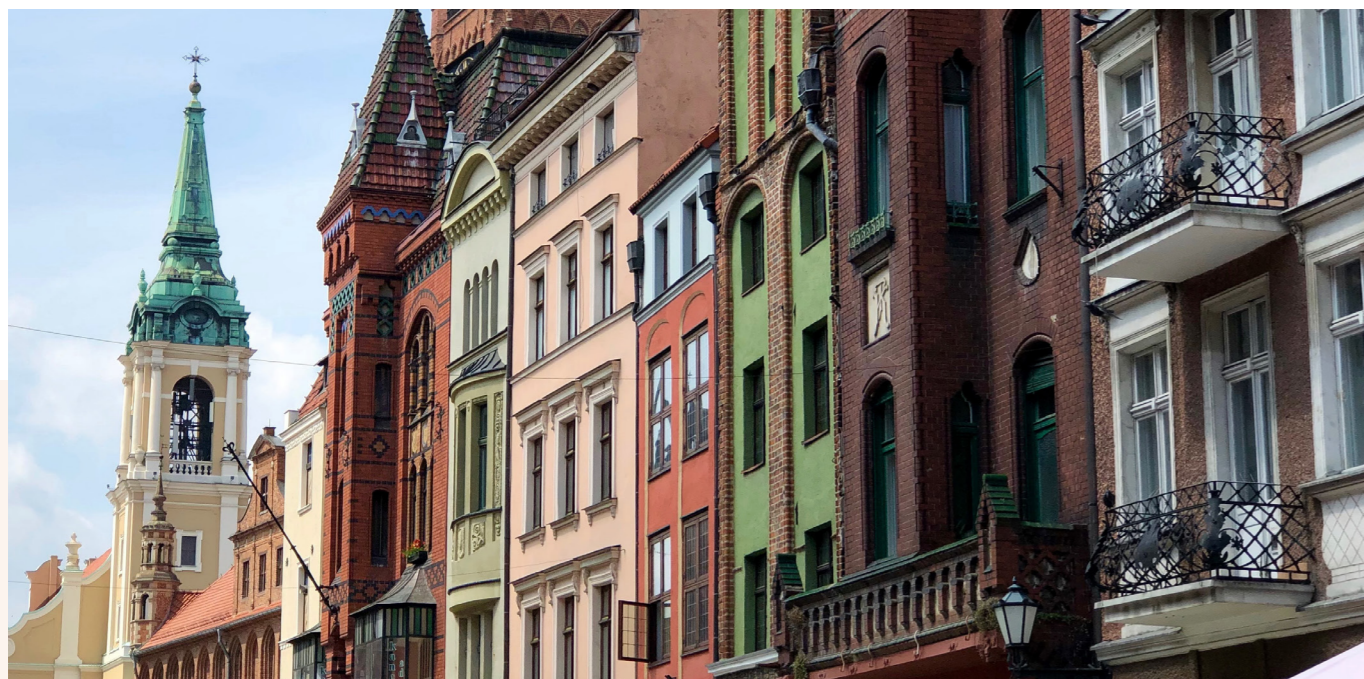
- Program profilaktyki szczepień przeciw HPV pod nazwą „HPV- odporni w Toruniu”;
- Program profilaktyki i leczenia wad postawy mieszkańców Torunia pod nazwą „Postawa to podstawa” skierowany do uczniów toruńskich szkół oraz osób dorosłych;
- Program polityki zdrowotnej wczesnego wykrywania wad wzroku u dzieci w wieku 5 lat zamieszkałych na terenie Miasta Torunia pod nazwą „Toruń ma oko na dzieciaki”;
- Program profilaktyki próchnicy i urazów zębów mlecznych i stałych skierowany do dzieci i młodzieży, ich rodziców i opiekunów oraz pracowników oświaty pod nazwą „Toruń ołsniewa uśmiechem”;
- Program polityki zdrowotnej pod nazwą „Qźnia zdrowia - program wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród osób w wieku produkcyjnym po 40 roku życia w Toruniu”;
- Program polityki zdrowotnej pod nazwą „Qźnia zdrowia kids - program wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży w Toruniu”;
- Program polityki zdrowotnej pod nazwą „Program szczepień ochronnych przeciwko grypie dla mieszkańców Torunia po 65 roku życia aktualizacja na lata 2021 – 2025”;
- Program „Lepiej zapobiegać, niż leczyć - kompleksowy program profilaktyki raka jelita grubego dla mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego” realizowany przez Miejską Przychodnię Specjalistyczną w Toruniu oraz Toruńskie Centrum Gastrologii „Gastromed”.

W Toruniu realizowane są także systematycznie akcje prozdrowotne, między innymi:

- Mobilny punkt krwiodawstwa realizowany pod hasłem „W tym morzu liczy się każda kropla”, organizowany przez Miejski Zakład Komunikacji w Toruniu we współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy;
- Program „Walkathon NEUCA dla Zdrowia”, w ramach którego mieszkańcy mogą skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych oraz wziąć udział w grze miejskiej „Rusz się po zdrowie”;
- Toruński Dzień Zdrowia realizowany przez Miejską Przychodnię Specjalistyczną w Toruniu.
- Dzień dawcy szpiku kostnego;
- Niebieskie Miasteczko Zdrowia;
- Miasteczko Słuchu.

W Gminie Miasta Toruń realizowana jest „Polityka zdrowotna dla miasta Torunia na lata 2019-2025” przyjęta uchwałą RMT numer 177/2019, której głównym celem jest zrównoważone zaspokajanie potrzeb zdrowotnych mieszkańców oraz budowanie ich świadomości zdrowotnej z wykorzystaniem istniejących zasobów i możliwości ich zwiększania. Utworzono szereg form opieki nad osobami z niepełnosprawnościami oraz zaburzeniami psychicznymi, między innymi mieszkania treningowe, chronione, wspierane oraz terapeutyczne. Stworzono szerokie spektrum wsparcia dla seniorów. Realizowanych jest wiele programów z wykorzystaniem dofinansowania ze środków EFS, na przykład program „Aktywny Senior”, dzięki któremu utworzono

Dzienne Domy Pobytu, kluby seniora oraz 60 mieszkań wspieranych. Utworzono Miejską wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego dla osób z niepełnosprawnościami. Zorganizowano Centra Aktywności Lokalnej na różnych osiedlach miasta, skupiając osoby w różnym wieku i z różnymi zainteresowaniami. W celu zwiększenia aktywności fizycznej mieszkańców rozbudowano ścieżki rowerowe i utworzono Wypożyczalnię Rowerów Miejskich. Wprowadzono Toruńską Kartę Seniora, Toruńską Kartę Dużej Rodziny oraz Toruńską Kartę Osoby z Niepełnosprawnością. Co roku realizowane są programy wspierające rodziny z zakresu rehabilitacji, profilaktyki alkoholowej i zdrowotnej.



58 W 2021 roku uchwalono „Program ochrony środowiska dla miasta Torunia na lata 2021-2024 z perspektywą do 2028 roku”, którego głównym celem jest ochrona klimatu i jakości powietrza, a co za tym idzie, także ochrona zdrowia mieszkańców Torunia. Zawarto w nim 10 podstawowych obszarów interwencji. Do najważniejszych działań mających na celu poprawę stanu środowiska w Toruniu, w tym wpływających na poprawę warunków życia w mieście, należy ochrona klimatu i jakości powietrza. Szczególnie ważne było ograniczenie niskiej emisji poprzez wymianę źródeł ciepła wykorzystujących paliwa stałe na źródła bez emisyjne lub niskoemisyjne, rozbudowę miejskiej sieci monitoringu jakości powietrza, ograniczanie liczby samochodów prywatnych na ulicach Torunia w wyniku zwiększania nakładów na komunikację miejską, budowę nowych odcinków

dróg rowerowych, zwiększanie udziału zieleni niskiej i wysokiej, tworzenie zielonych dachów, ścian, wiat przystankowych i torowisk poprawiających mikroklimat miasta oraz stosowanie rozwiązań prowadzących do zrównoważonego gospodarowania wodami opadowymi i roztopowymi. W infrastrukturze miasta sukcesywnie likwidowane są bariery architektoniczne, a podstawowym dokumentem planistycznym, określającym kierunki zagospodarowania przestrzennego miasta w jego granicach administracyjnych, jest Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Torunia, przyjęte Uchwałą numer 805/18 Rady Miasta Torunia z dnia 25 stycznia 2018 roku. W celu zagwarantowania możliwości zaspokojenia potrzeb społeczności, zarówno współczesnej jak i przyszłych pokoleń, za naczelną zasadę działań w zagospodarowaniu



waniu przestrzeni miejskiej przyjęto zasadę zrównoważonego rozwoju. Oznacza to rozwój społeczno-gospodarczy, w którym następuje proces integrowania działań politycznych, gospodarczych i społecznych, z zachowaniem równowagi przyrodniczej oraz trwałości podstawowych procesów przyrodniczych.

Program „Zdrowe Miasta” Światowa Organizacja Zdrowia wprowadziła w 1988 roku. Jego celem jest poprawa warunków zdrowotnych w miastach, ale według Światowej Organizacji Zdrowia, „zdrowe miasto” to proces, a nie jego wynik czy określony status zdrowotny danej miejscowości. „Zdrowe miasto” to takie, które

stawia problemy zdrowotne mieszkańców na należnym im miejscu i dąży do poprawy aktualnej sytuacji.

Należy podkreślić, że władze miasta Torunia zawsze z ogromną przychylnością odnosiły się do wszelkich działań nakierowanych na poprawę dobrostanu mieszkańców miasta. Stąd też na przestrzeni lat widoczne są wielosektorowe zmiany korzystnie wpływające na samopoczucie i zdrowie mieszkańców. Wiele inicjatyw i pomysłów udało się zrealizować dzięki wymianie doświadczeń z członkami stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich, za co w tym wyjątkowym jubileuszowym roku wszystkim dziękujemy

Bardzo duży wpływ na działalność Stowarzyszenia Zdrowych Miast w Toruniu miał Pan Michał Zaleski, Prezydenta Miasta Torunia. Jego wieloletnie wsparcie, pomoc i zrozumienie dla idei promowanej przez Stowarzyszenie okazało się niezastąpione przy realizacji projektów.



Kraków

GMINNY PROGRAM LECZENIA NIEPŁODNOŚCI METODĄ ZAPŁODNIENIA POZAUSTROJOWEGO DLA MIESZKAŃCÓW KRAKOWA

Według Światowej Organizacji Zdrowia niepłodność dotyka od 10 do 12% populacji społeczeństw krajów wysokorozwiniętych. Dane dotyczące Polski są jeszcze bardziej niepokojące. Polskie Towarzystwo Medycyny Rozrodu i Embriologii szacuje, że niepłodność dotyczy bezpośrednio nawet 1,5 miliona polskich par. Stanowi to około 20% społeczeństwa w wieku reprodukcyjnym.

W 2022 roku Rada Miasta Krakowa podjęła uchwałę „Gminnym Programie Leczenia Niepłodności Metodą Zapłodnienia Pozaustrojowego dla mieszkańców Krakowa”. W pierwszym roku funkcjonowania programu, Miasto przeznaczyło na jego realizację 1 milion złotych.

Z Programu mogli skorzystać mieszkańcy Krakowa, którzy spełnili odpowiednie kryteria. Pod uwagę brano między innymi wiek kobiety, który musiał mieścić się w przedziale od 20 do 42 lat. Konieczne było także spełnienie warunków podjęcia terapii metodą zapłodnienia pozaustrojowego określonych ustawą o leczeniu niepłodności. Każda para zakwalifikowana do programu miała prawo do dofinansowania jednej,

W ramach miejskiego programu w 2022 roku przeprowadzono 171 procedur zapłodnienia pozaustrojowego. W efekcie uzyskano 88 ciąż. Stanowi to bardzo dobry wynik. Do chwili obecnej w ramach Programu urodziły się 2 dziewczynki w lutym 2023 roku. Kolejne urodzenia planowane są w nadchodzących miesiącach.

2 marca 2023 roku Prezydent Miasta Krakowa ogłosił konkurs ofert

Pozwoliło to na przyznanie dofinansowania 201 parom. Program cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców Krakowa. Liczba przewidzianych do dofinansowania miejsc wyczerpała się już pierwszego dnia naboru. Wpłynęły wtedy aż 243 wnioski.

zindywidualizowanej procedury zapłodnienia pozaustrojowego lub jednej procedury adopcji zarodka. Dodatkowo, pary miały możliwość skorzystania z bezpłatnej wizyty u psychologa, specjalizującego się w dziedzinie niepłodności. Ostatecznie 7 ośrodków wykonywało procedury zapłodnienia w ramach krakowskiego In Vitro. Warto zaznaczyć, że pary samodzielnie decydowały o wyborze ośrodka.

na realizację „Gminnego Programu Leczenia Niepłodności Metodą Zapłodnienia Pozaustrojowego dla mieszkańców Krakowa” na rok bieżący. W 2023 roku Miasto przeznaczyło na Program 1,8 miliona złotych. Pozwoli to na dofinansowanie co najmniej 360 procedur zapłodnienia pozaustrojowego lub procedur adopcji zarodka. Stanowi to prawie 2 razy więcej procedur niż w 2022 roku.

Warunki uczestnictwa w Programie dla par są takie same jak w 2022 roku. Zainteresowane osoby muszą spełnić między innymi następujące kryteria:

- Zarówno kobieta jak i mężczyzna są mieszkańcami Krakowa;
- Wiek kobiety mieści się w przedziale od 20 do 42 lata;
- Para spełnia warunki podjęcia terapii metodą zapłodnienia pozaustrojowego określone ustawą o leczeniu niepłodności;
- Para wyraża zgodę na samodzielne pokrycie kosztów związanych z przechowywaniem kriokonserwowanych oocytów i zarodków oraz ewentualnych kriotransferów;
- Brak kryteriów wykluczających z udziału w Programie.

W MARCU 2023 ROKU MIASTO KRAKÓW
OTRZYMAŁO WYRÓŻNIENIE ZA REALIZACJĘ
PROGRAMU W KATEGORII ZDROWY SAMORZĄD.



Konkurs „Zdrowy Samorząd” zorganizowany został przez PortalSamorzadowy.pl oraz portal i magazyn Rynek Zdrowia. Głównym celem Konkursu był wybór i nagrodzenie jednostek samorządu terytorialnego, które w sposób najbardziej efektywny realizują zadania związane z promocją zachowań prozdrowotnych, edukacją zdrowotną i profilaktyką wybranych chorób.

w kategorii
ZDROWA GMINA

Rada Konsultacyjna wyróżniła Statuetką „Zdrowy Samorząd”

URZĄD MIASTA KRAKOWA

Za realizację „Programu Leczenia Niepłodności Metodą Zapłodnienia Pozaustrojowego in vitro”.

Paulina Gumowska

Paulina Gumowska
redaktorka naczelna
portalu rynekzdrowia.pl
i magazynu Rynek Zdrowia

Rafał Kerger

Rafał Kerger
redaktor naczelny
PortalSamorzadowy.pl



gospodarczy w mieście. Należy do nich osób niepełnosprawnych, świadczeń dążenie do zapewnienia zdrowego i bez- zdrowotnych i socjalnych, tworzenie no- piecznego środowiska, tworzenie przy- wych miejsc pracy, rozwijania lokalnej jaznego zdrowiu otoczenia, zapewnienie przedsiębiorczości oraz dbałość o roz- lepszych warunków mieszkaniowych, wój kultury i sportu. dostępności transportu, działań na rzecz

Działania w ramach programu Zdrowe Miasto:

- Populacyjno-przesiewowe wykrywanie rodzin z wysoką gene- tyczną predyspozycją do rozwoju nowotworów;
- Program profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkie- go HPV;
- Wczesne wykrywanie wad wzroku wśród uczniów pierwszych klas szkół podstawowych;
- Program profilaktycznych szczepień przeciw grypie osób po- wyżej 65 roku życia;
- Wykrywanie osteoporozy u osób powyżej 40 roku życia;
- Akcje prozdrowotne: Wieluński Festiwal Zdrowia, świadczenia stomatologiczne dla dzieci i młodzieży do lat 18, edukacja na te- mat czerniaka;
- Przeciwdziałanie alkoholizmowi;
- Profilaktyka narkomanii;
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.

Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich jest źródłem inspiracji i wsparciem dla naszej gminy we wdrażaniu programów służących do- brostanowi mieszkańców. To ogromna wartość i przestrzeń wymiany dobrych praktyk i doświadczeń w swobodnej, przyjaznej atmosferze.

Wieluń

ROZWÓJ PROGRAMU ZDROWE MIASTA W GMINIE WIELUŃ

Miasta należące do Stowarzysze- nia Zdrowych Miast Polskich stworzy- ły nowe modele współpracy między instytucjami, a lokalną społecznością. Gmina Wieluń przystąpiła do stowa- rzyszenia 19 lat temu i aktywnie bie- rze udział w wielu istotnych zada- niach związanych ze zrównoważonym

rozwojem miast. Zadania realizowane są przez poszczególne wydziały i jed- nostki organizacyjne podległe miastu, wpływając pośrednio lub bezpośrednio na jakość życia lokalnej społeczności. Strategie działania obejmujące wiele sektorów, stanowią podstawę działań prozdrowotnych oraz stymulują wzrost



Regionalna Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym

- Miasto Bielsko-Biała, wspólnie z powiatami bielskim, cieszyńskim i żywieckim, od kilku lat organizuje konkurs wiedzy, który cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem. Adresatami są uczniowie szkół ponadpodstawowych. W 2023 roku odbędzie się już XII edycja, a tematem przewodnim jest „Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży w czasie pandemii – specyfika uzależnień behawioralnych, ze szczególnym uwzględnieniem negatywnych skutków stałego przebywania w cyfrowej przestrzeni”;

Zajaki.pl

- w trosce o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży, Miasto Bielsko-Biała, wspólnie z Grupą Kęty i Fundacją Biegniemy z Mają, realizuje projekt pod nazwą Zajaki.pl. Jego celem jest zwrócenie uwagi na problem pogarszającego się zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Projekt obejmuje warsztaty dla pedagogów i psychologów z bielskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz wychowawców z placówek wsparcia dziennego. Następnie, wychowawcy przeprowadzają wśród swoich podopiecznych warsztaty z samoakceptacji oraz paradę ulicami Bielska-Białej z wyeksponowaniem prac dzieci i młodzieży, które zostały przygotowane podczas warsztatów. Projekt jest kontynuowany i poszerzany o dzieci i młodzież z powiatu bielskiego;

Rozbudowa Beskidzkiego Centrum Onkologii Szpitala Miejskiego im. Jana Pawła II

- nowo wybudowany pawilon szpitala obejmuje izbę przyjęć, oddziały łóżkowe z salami dwu- i trzyosobowymi, izolatki, blok operacyjny z czterema salami operacyjnymi i salą wybudzeń, zakład medycyny nuklearnej, sterylizatornię, pracownię rezonansu magnetycznego, zakład diagnostyki obrazowej z pracownią RTG z dwiema pracowniami tomografii komputerowej, pracownią mammografii, pracownią biopsji stereotaktycznej oraz pracowniami USG. Pawilon jest przystosowany do użytkowania przez osoby niepełnosprawne i skomunikowany z innymi obiektami szpitala. Przedsięwzięcie zostało docenione przez Stowarzyszenie Gmin i Powiatów Małopolski, przyznając samorządowi Bielska-Białej tytuł Lidera Małopolski w kategorii „Najlepsze przedsięwzięcie roku 2021”;

Bielsko-Biała

Bielsko-Biała należy do Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich od 1997 roku. Jest miastem, dla którego troska o zdrowie mieszkańców jest jednym z głównych priorytetów. Bielski samorząd podejmuje różnorodne inicjatywy z zakresu Programu Zdrowych Miast, wspierając zdrowie i jakość życia mieszkańców.

Przykładem takich projektów są:

Program profilaktyki złamań osteoporotycznych dla mieszkańców miasta Bielska-Białej na lata 2021-2025

- beneficjentami programu były kobiety w wieku powyżej 60 roku życia oraz mężczyźni w wieku powyżej 70 roku życia. Program obejmuje edukację zdrowotną, badanie FRAX, DXA oraz konsultację lekarską. W VI edycji Konkursu Zdrowy Samorząd, organizowanego przez Portal Samorządowy oraz portal i magazyn Rynek Zdrowia, program został doceniony przez kapitułę konkursu i wyróżniony statuetką „Zdrowy Samorząd”, w kategorii Zdrowa Gmina;

Dzień otwarty z gospodarką odpadami

-cykliczne wydarzenie obejmujące gry i zabawy edukacyjne dla najmłodszych, dotyczące segregowania odpadów. Realizowane w formie wycieczki do Zakładu Gospodarki Odpadami S.A. w Bielsku-Białej z przedstawieniem procesu postępowania z odpadami;

Piknik ekologiczny „WyBBieram czyste miasto”

-wydarzenie, w ramach którego organizowane są zabawy i animacje dla najmłodszych oraz stoiska edukacyjne dotyczące odnawialnych źródeł energii, mieszkańców pól i łąk, dziejów geologicznych Ziemi, a także segregacji odpadów. Pokazy OZE prowadzi „Profesor Foton”, a odpowiedzi na różne pytania udziela „Doktor Pszczółka”;

Ekoeksperymentarium

-to doświadczalna wystawa o ekologii, poświęcona codziennym działaniom proekologicznym, takim jak oszczędzanie wody i energii, segregowanie odpadów, zmniejszenie konsumpcji oraz marnowania jedzenia. Przez cały okres trwania wystawy specjalnie przeszkoleni animatorzy oprowadzają zapisane grupy szkolne i przedszkolne. Wystawę zobaczyć mogły również rodziny i osoby indywidualne;

Ekobielszczanin

-to platforma grywalizacyjna, składająca się z 10 misji ekologicznych, które są co tydzień aktywowane. W każdej misji przygotowano dużą porcję materiałów edukacyjnych w postaci filmów oraz grafik, na podstawie których uczniowie rozwiązywali różne zadania i biorą udział w wyzwaniach. Wszystko zostało umieszczone na mapie miasta. Grywalizacja trwała 3 miesiące i cieszyła się ogromną popularnością;

„Door-to-door”

- to usługi indywidualnego transportu dla osób z trudnościami w samodzielnym poruszaniu się. Tam gdzie istnieje potrzeba zapewniane jest wsparcie asystenckie.

Członkostwo w Stowarzyszeniu Zdrowych Miast Polskich umożliwia kontakty z miastami zainteresowanymi tematyką zdrowia mieszkańców, wymianę informacji i doświadczeń, dostęp do materiałów i informacji podczas organizowanych szkoleń.





Chorzów

W 2016 roku Miasto Chorzów przystąpiło do Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich. Od tego momentu, Miasto poszerzyło ofertę realizowanych programów polityki zdrowotnej, które w 2017 roku zostały zaopiniowane przez Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji. Przez 7 lat realizowano oraz kontynuowano programy polityki zdrowotnej, które uzyskały opinię.

Należą do nich programy takie jak:

Program szczepień przeciwko grypie dla mieszkańców Chorzowa powyżej 60 roku życia

w ramach którego zaszczepiono łącznie 18 903 mieszkańców. Program realizowany od 2013 do 2020 roku. W 2014 roku Miasto Chorzów otrzymało tytuł Lidera, a w 2015 roku tytuł Superlidera Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy. Dodatkowo, w 2022 roku Miasto otrzymało nagrodę w kategorii „Propagator szczepień przeciwko grypie i COVID-19”;

Program profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego

w ramach którego łącznie zaszczepiono 876 dziewczynek dawką I, 755 dawką II i 315 dawką III. Program realizowany od 2014 do 2020 roku;

Program profilaktyki przeciwozrykowej dla osób po zabiegach z zakresu chirurgii onkologicznej

z którego skorzystało do tej pory 487 mieszkańców;

Program wczesnego wykrywania wad słuchu u dzieci w wieku 6 lat

w ramach którego przebadano 2958 dzieci;

Program stymulacji rozwoju dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz zagrożonej niepełnosprawnością

wraz z wdrażaniem rodziny do realizacji programów rehabilitacji w warunkach domowych, w którym uczestniczyło 155 dzieci;

Program szkoleń z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej dla uczniów szkół podstawowych

w ramach którego przeszkolono 4527 uczniów;

Program wczesnego wykrywania wad wzroku u dzieci w wieku 5 lat zamieszkałych na terenie Miasta Chorzów

w ramach którego przebadano 1388 dzieci.

Ponadto, realizowano Program ochrony zdrowia psychicznego dla mieszkańców Chorzowa od 2014 roku, zgodnie z celami Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. W ramach promocji zdrowia psychicznego wydano materiały informacyjno-edukacyjne.

W 2016 roku wydano „Krótki przewodnik po zdrowiu psychicznym”, a w 2021 roku biuletyn o działalności miejskiej jednostki Środowiskowego Domu Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Zdrowia Psychicznego w Chorzowie.

W 2021 roku Miasto Chorzów zorganizowało pokazy udzielania pierwszej pomocy dla dzieci i młodzieży w ramach budżetu obywatelskiego. Pokazy odbyły się na placach zabaw w kilku lokalizacjach miasta. Z inicjatywy mieszkańców w ramach budżetu obywatelskiego w latach 2019-2022 realizowano również Program profilaktyki raka piersi dla kobiet w wieku 45-49 lat zamieszkałych na terenie Miasta Chorzów.

72 Miasto Chorzów w prowadzeniu działań prozdrowotnych współpracuje z różnymi instytucjami i organizacjami pozarządowymi. We współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Chorzowie organizowane są konkursy dla dzieci i młodzieży promujące zdrowie. W 2022 roku zorganizowano konkursy pod tytułem „Zdrowe i bezpieczne wakacje 2022” oraz „Nie pal – szkoda zdrowia i nie tylko”. W ramach współpracy, co roku opracowywane są i wydawane materiały

informacyjno-edukacyjne, takie jak ulotki pod tytułem „Drogi uczniu, przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”, „Kurs wirusobronny – Drogi uczniu, nie popełniaj tych błędów”, „Proste plecy masz, gdy o prawidłową postawę ciała dbasz”, „E-papierosy, jako zagrożenie dla zdrowia”, „Papieros/E-papieros = utrata zdrowia”, i „Szczepienia przeciwko grypie”. Współpracowano również w organizacji konferencji dla chorzowskich podmiotów leczniczych na temat promocji zdrowia.

W 2018 roku Miasto Chorzów, wspólnie z Regionalnym Ośrodkiem Metodyczno-Edukacyjnym „Metis” w Katowicach, zorganizowało spotkanie dla jednostek oświatowych pod nazwą „Śląska sieć przedszkoli i szkół promujących zdrowie”. W tym samym roku ze Stowarzyszeniem Wspólnota Amazonek „Nadzieja”, zorganizowano marsz pod nazwą „Zbadaj się i zyskaj spokój”, którego celem było zachęcenie kobiet do udziału w nauce samobadania piersi.



Miasto Chorzów każdego roku współpracuje z miejskimi jednostkami oświatowymi w realizacji działań z zakresu zdrowia psychicznego oraz z zakresu zdrowia publicznego. Dla chorzowskich uczniów organizowane są wykłady, warsztaty, konkursy. W 2022 roku, między innymi zorganizowano warsztaty pod nazwą „Czy jestem fajny” oraz „Jak

się odnaleźć w obecnym świecie? Stres, lęk, depresja w czasie i po pandemii u dzieci i młodzieży - elementy higieny psychicznej”. W 2019 roku dla dzieci przedszkolnych zorganizowano przedstawienie teatralne pod tytułem „Królewna Fasolka”. Tematyka spektaklu obejmowała promocję zdrowego odżywiania.

Miasto Chorzów nawiązało współpracę z firmą Sante Clinic Sp. z o.o., która realizowała w chorzowskich przedszkolach „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości wśród dzieci w wieku przedszkolnym w województwie śląskim na lata 2019-2022” w ramach konkursu ogłoszonego przez Zarząd Województwa Śląskiego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020. Celem głównym programu był wzrost dostępności do usług zdrowotnych w Województwie Śląskim.

Podczas pandemii koronawirusa, Miasto prowadziło szeroką działalność informacyjną, między innymi na temat podstawowych zasad higieny i punktów szczepień. Do chorzowskich podmiotów leczniczych dystrybuowano środki ochrony indywidualnej, w tym maseczki i płyny dezynfekcyjne. We współpracy z Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej ze spółką Szpitali Miejskich zorganizowano punkt szczepień przeciwko COVID-19 oraz wspierano Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w organizacji pobierania wymazów z nosogardła, w warunkach domowych, od osób podejrzanych o zakażenie wirusem SARS-COV-2.

Przed pandemią koronawirusa, Miasto Chorzów co roku organizowało



Chorzowskie Dni Promocji Zdrowia, podczas których mieszkańcy mogli skorzystać z bezpłatnych badań i konsultacji lekarskich, fizjoterapeutycznych, dietetycznych i innych. Ponadto, we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną co roku organizowano festyn letni dla dzieci i młodzieży z elementami edukacji prozdrowotnej.

Miasto Chorzów pozyskuje środki zewnętrzne na realizację zadań z zakresu ochrony zdrowia. W 2017 roku Miasto otrzymało dotację w wysokości 49 940,00 zł na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego w ramach Narodowego Programu Zdrowia pod nazwą „Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością w zakresie punktu 2.6.”. W 2018 roku Miasto

ponownie otrzymało dotację na realizację tego samego zadania w wysokości 77 955,00 zł. W 2017 roku działania skierowane były do osób powyżej 18 roku życia, a w 2018 roku do dzieci. Przyznanie przez Stowarzyszenie grantu w wysokości ponad 4 000,00 zł umożliwiło zrealizowanie projektu „Eko-Przedszkolak” w Przedszkolu nr 29 w Chorzowie.



Miasto Chorzów pozyskuje środki zewnętrzne na realizację zadań z zakresu ochrony zdrowia. W 2017 roku Miasto otrzymało dotację w wysokości 49 940,00 zł na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego w ramach Narodowego Programu Zdrowia pod nazwą „Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością w zakresie punktu 2.6.”. W 2018 roku Miasto ponownie otrzymało dotację na realizację



Od tego czasu Miasto Elbląg podejmuje działania wspierając się uczestnictwem w Stowarzyszeniu Zdrowych Miast Polskich.

W 2017 i 2018 roku zrealizowano „Program profilaktyczny przeciw zakażeniom pneumokokowym wśród dzieci urodzonych w 2015-2016 roku z terenu miasta Elbląg”. Samorząd, wpisując się w politykę Ministerstwa Zdrowia, wyszedł na przeciw oczekiwaniom rodziców i postanowił uzupełnić populację dzieci z roczników 2015-2016, które nie zostały zaszczepione ze środków własnych rodziców. Do programu zaproszono wszystkie dzieci zamieszkałe na terenie miasta Elbląga, nie mające przeciwwskazań do szczepienia, od 2 roku życia, nie szczepione wcześniej szczepionką przeciw zakażeniom pneumokokowym. Do końca trwania Programu udało się zaszczepić łącznie 385 dzieci.

W 2019 roku rozpoczęto realizację programu polityki zdrowotnej „Program profilaktyczny przeciwko zakażeniom pneumokokowym wśród mieszkańców Elbląga po 65 roku życia z grupy ryzyka”. Program kontynuowany jest do dziś. Celem programu jest zapobieganie zachorowaniom na inwazyjną chorobę pneumokokowi. Dzięki realizacji Programu, wzrosła liczba pacjentów stosujących szczepienia przeciw pneumokokom oraz zwiększyła się świadomość zdrowotna wśród pacjentów z grup ryzyka. Do programu zostały zaproszone osoby w wieku powyżej 65 roku życia zamieszkałe na terenie Miasta Elbląg, które nie były szczepione szczepionką przeciwko pneumokokom. Łącznie, w ciągu 4 lat trwania programu zaszczepiono 935 osób.

W 2021 roku w celu ułatwienia mieszkańcom dostępu do szczepień przeciwko Covid-19, podczas imprez miejskich udostępniano mobilne punkty szczepień. Ponadto, aby rozwiać jakiegokolwiek obawy i wątpliwości związane ze szczepieniami, dostępny był namiot profilaktyczny, w których można było skorzystać z konsultacji z lekarzem i pielęgniarką, a także porozmawiać na temat szczepień.

Elbląg

ELBLĄG MIASTO, CZŁONEK STOWARZYSZENIA ZDROWYCH MIAST POLSKICH

10 marca 2016 roku, na posiedzeniu Walnego Zgromadzenia Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich, Elbląg został przyjęty w poczet członków zwyczajnych. Zgodnie z uchwałą Rady Miejskiej w Elblągu z dnia 30 grudnia 2015 roku w sprawie przystąpienia Gminy Miasto Elbląg do Stowarzyszenia miasto reprezentuje Wiceprzewodnicząca Rady, Pani Małgorzata Adamowicz.

W 2022 roku po przerwie związanej z pandemią, zorganizowano Elbląskie Dni Zdrowia we współpracy z lokalnymi szpitalami. Rozpoczęto je podczas Elbląskiego Święta Chleba i kontynuowano do listopada. Podczas akcji można było skorzystać z wielu darmowych badań profilaktycznych, takich jak badania znamion skóry, badania jakości włosów i stanu skóry głowy, badania USG 3D i 4D, USG ciążowe/prenatalne, USG piersi i węzłów chłonnych, USG tarczycy, profilaktyka jaskry, protetyka słuchu, pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu glukozy we krwi, cholesterolu, kwasu moczowego, pomiar wagi i BMI, konsultacje dietetyka oraz konsultacje rehabilitanta w zakresie profilaktyki „bólów krzyża”. Elbląskie Dni Zdrowia są kontynuowane jako wydarzenie cykliczne.

Elbląg jest miastem, dla którego ważne jest zdrowie mieszkańców. Władze we współpracy z placówkami medycznymi, Zespołem lokalnym SZMP, organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami, uczestniczą oraz współorganizują imprezy związane z promocją zdrowia i edukacją zdrowotną w mieście.

Do korzyści wynikających z przystąpienia Elbląga do Stowarzyszenia należy wzrost świadomości zdrowotnej społeczeństwa, poprawa zachowań zdrowotnych, zwiększone zaangażowanie i wzmocniona współpraca międzysektorowa. Wzrastające zaangażowanie władz miasta w zapewnienie mieszkańcom optymalnych warunków utrzymania i poprawy zdrowia, pozwala wierzyć,

że status zdrowotny społeczeństwa będzie ulegał systematycznej poprawie. Działania edukacyjne i promocyjne prowadzone w sposób efektywny, nie tylko wzmocnią świadomość istnienia problemów zdrowotnych i korzyści wynikających z zapobiegania im, ale także przyczynią się do obniżenia kosztów leczenia i rehabilitacji.

Od początku członkostwa w Stowarzyszeniu Zdrowych Miast Polskich, w Elblągu funkcjonuje Zespół Lokalny, który spotyka się minimum cztery razy w roku. W trakcie spotkań omawia między innymi organizację w mieście akcji promujących zdrowie i edukację zdrowotną.



Elbląskie DNI ZDROWIA
Bezpłatne badania profilaktyczne

24.09 | sobota
Wojewódzki Szpital Zespolony
ul. Królewiecka 146

W RAMACH ŚWIATOWEGO DNIA SERCA:
| badanie EKG wraz z interpretacją.
| pomiar ciśnienia tętniczego i saturacji
| pomiar poziomu cukru we krwi
| pomiar wagi i BMI (pomiar składu ciała z określeniem wieku metabolicznego organizmu)

22.10 | sobota
Wojewódzki Szpital Zespolony
ul. Królewiecka 146

BADANIA PROFILAKTYCZNE:
| mammografia dla kobiet w wieku 50-69 lat
| cytologia dla kobiet w wieku 25-59 lat
| pomiar ciśnienia tętniczego i saturacji.
| pomiar poziomu cukru we krwi.
| pomiar wagi i BMI (pomiar składu ciała z określeniem wieku metabolicznego organizmu)

30.09 | piątek
Szpital Miejski Św. Jana Pawła II
ul. Komeńskiego 35

BADANIA PROFILAKTYCZNE:
| profilaktyka jaskry: pomiar ciśnienia śródgałkowego
| protetyk słuchu (dzieci i dorośli):
- Audiometria tonalna (ocena sprawności narządu słuchu)
- Audiometria Impedancyjna (pomiar ciśnienia ucha środkowego i podatności błony bębenkowej)
| pomiar ciśnienia tętniczego (RR)
| pomiary: poziomu glukozy we krwi, cholesterolu, kwasu moczowego
| pomiar wagi i BMI (pomiar składu ciała z określeniem wieku metabolicznego organizmu); konsultacje dietetyka
| konsultacje rehabilitanta w zakresie profilaktyki „bólów krzyża”

24.10 | poniedziałek
Wojewódzki Szpital Zespolony
ul. Królewiecka 146

W RAMACH DNIA WALKI Z OTYŁOŚCIĄ:
| analiza składu ciała: określenie wieku metabolicznego, tkanki tłuszczowej, masy tkanki mięśniowej
| pomiar poziomu cukru we krwi

10.10 | poniedziałek
Szpital Miejski Św. Jana Pawła II
ul. Komeńskiego 35

W RAMACH ŚWIATOWEGO DNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO:
| spotkania / konsultacje z psychologiem / psychoterapeutą / psychiatrą
BADANIA PROFILAKTYCZNE:
| pomiar ciśnienia tętniczego (RR)
| pomiary: poziomu glukozy we krwi, cholesterolu, kwasu moczowego.
| pomiar wagi i BMI (pomiar składu ciała z określeniem wieku metabolicznego organizmu), konsultacje dietetyka
| densytometria – badanie gęstości kości (ul. Żeromskiego 22)
| mammografia – badanie piersi dla kobiet w wieku 50-69 lat (ul. Żeromskiego 22)

18.11 | piątek
Miejsce: Szpital Miejski Św. Jana Pawła II
pozostałe ul. Komeńskiego 35

| spirometria – badanie pojemności płuc (ul. Żeromskiego 22)
| spotkania z psychologiem,
| pomiar ciśnienia tętniczego (RR),
| pomiary: poziomu glukozy we krwi, cholesterolu, kwasu moczowego.
| pomiar wagi i BMI (pomiar składu ciała z określeniem wieku metabolicznego organizmu), konsultacje dietetyka

19.11 | sobota
Wojewódzki Szpital Zespolony
ul. Królewiecka 146

| badanie smokeryzerem (pomiar CO₂ w wydychanym powietrzu)
| spirometria – badanie pojemności płuc
| pomiar ciśnienia tętniczego i saturacji
| pomiar poziomu cukru we krwi,
| pomiar wagi i BMI (pomiar składu ciała z określeniem wieku metabolicznego organizmu)

ORGANIZATORZY



Witold Wróblewski
Prezydent Elbląga







Tuszyn

TUSZYN - MAŁE MIASTO Z DUŻYM POTENCJAŁEM ZDROWOTNYM

Gmina Tuszyn jest członkiem Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich od 20 maja 2020 roku. Gmina posiada ponad 12 tysięcy mieszkańców i ma 600 letnią historię. Pierwsza wzmianka o miejscowości pochodzi z 1223 roku. Położona jest w powiecie łódzkim-wschodnim należądo Aglomeracji Łódzkiej. Bliskość położenia i walory przyrodnicze są zachętą do aktywnego spędzania czasu wolnego

zarówno dla mieszkańców gminy jak i mieszkańców pobliskiego miasta Łódź. Przez Tuszyn przebiega pieszy szlak turystyczny „Szlak Okrężny Wokół Łodzi” oraz łódzka magistrala rowerowa. Miasto położone jest w bezpośrednim sąsiedztwie dużych kompleksów leśnych. W pobliżu istnieją dwa rezerwaty: Rezerwat przyrody Wolbórka oraz Rezerwat przyrody Molenda. Na terenie miasta istnieje ośrodek wypoczynko-

wy „Młynek” o charakterze kąpieliska i kempingu oraz Miejskie Centrum Sportu i Wypoczynku, działające całorocznie, oferujące bazę noclegową i wyposażone w basen. Ponadto, bazę noclegową Tuszyna stanowią prywatne ośrodki wypoczynkowe i motele. W po-

bliżu miasta istnieją również stawy rybne w Żerominie oraz wsie letniskowe: Zofiówka i Rydzynki. Znajdują się tutaj również ośrodki opiekuńcze i edukacyjne, takie jak żłobki, przedszkola, szkoły podstawowe i liceum.

Świadczenia medyczne w ramach umów z NFZ zabezpieczają dwie placówki ambulatoryjne oraz szpital Wojewódzki Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Chorób Płuc i Rehabilitacji w Łodzi, filia w Tuszynie. Największą placówką ambulatoryjną jest Samorządowa Przychodnia Zdrowia w Tuszynie. Przychodnia w chwili obecnej zapewnia podstawową i specjalistyczną opiekę ambulatoryjną dla mieszkańców Gminy Tuszyn oraz gmin ościennych, starając się za-

bezpieczyć potrzeby zdrowotne i profilaktyczne. Ośrodek aktywnie uczestniczy we wszystkich działaniach realizowanych na terenie Gminy, które mogą mieć wpływ na zdrowie mieszkańców. Realizuje programy profilaktyki zdrowotnej, zarówno te gwarantowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, jak również dodatkowe projekty Ministerstwa Zdrowia, Instytutu Zdrowia Publicznego w Warszawie, Uniwersytetu Medycznego w Łodzi i inne.

Gmina Tuszyn przystąpiła do IV edycji Konkursu Zdrowa Gmina organizowanego przez Polską Unię Onkologii, pod patronatem Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia. Dzięki zaangażowaniu instytucji lokalnych oraz działaniom podejmowanym przez SPZ w Tuszynie, Gmina Tuszyn znalazła się na 10 miejscu z 506 zgłoszonych

gmin. Wiązało się to z wzięciem udziału w finale konkursu, którego ideą było podkreślenie wagi badań profilaktycznych, a jego głównym zadaniem było zachęcanie ludzi do zgłaszania się na badania mające na celu wczesne wykrycie raka piersi, szyjki macicy oraz jelita grubego.

W trosce o wysoką jakość udzielanych świadczeń medycznych, Samorządowa Przychodnia Zdrowia w Tuszynie wdrożyła System Zintegrowanego Zarządzania Jakością ISO 9001 potwierdzający prowadzenie działalności zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymaganiami dotyczącymi zakresu realizowanych usług. Placówka przystąpiła również do projektu pod nazwą „Wsparcie podmiotów podstawowej opieki zdrowotnej we wdrażaniu standardów jakości i bezpieczeństwa opieki”. Program polegał na akredytacji POZ i realizowano go w ramach Progra-

mu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 (POWER), współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej. Przychodnia sprawuje również opiekę profilaktyczną w szkołach, Zakładzie Aktywizacji Zawodowej, Domie Seniora „Wigor” oraz współpracuje ze wszystkimi placówkami realizującymi zadania gminne dla mieszkańców takich jak MOPS oraz Miejskim Centrum Sportu i Wypoczynku w Tuszynie. Przychodnia jest miejscem wielu aktywności zdrowotnych i akcji profilaktycznych takich jak „Dni dla zdrowia”, Masowy punkt szczepień covid oraz „Środy z Profilaktyką”.



Programów profilaktycznych w ramach kontraktów z Narodowym Funduszem Zdrowia:

Program profilaktyki raka piersi (badania mammograficzne)

Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)

Program profilaktyki gruźlicy

Program profilaktyki chorób układu krążenia

Program profilaktyki 40 plus

Programy dodatkowe ze środków Unii Europejskiej w ramach umowy podwykonawstwa:

Ogólnopolski program koordynacji złamań osteoporotycznych

- Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie.

Program w zakresie edukacji i depresji okołoporodowej

- Centrum Medycznym „Żelazna” sp. z o.o. w Warszawie.

Mammografia Dla Zdrowia

- realizacja indywidualnych spotkań edukacyjnych z zakresu profilaktyki raka piersi – Salve sp. z o.o.

Pomoc w rehabilitacji

- wdrożenie Regionalnego Programu rehabilitacji leczniczej, dotyczącego chorób kręgosłupa – Centrum Medyczne Profamilia.

W działaniach z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia bardzo aktywnie uczestniczy Szkoła Podstawowa nr 2 im. Władysława Stanisława Reymonta w Tuszynie. W ramach grantu ze środków Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich w 2022 roku zrealizowano program „Zdrowy, aktywny powrót do szkoły”. Szkole udało się uzyskać dofinansowanie w wysokości 5 tysięcy złotych. Cały koszt projektu wynosił ponad 10 tysięcy

złotych. Zaplanowano szereg działań w celu wyeliminowania negatywnych skutków długotrwałej edukacji zdalnej. Ich głównym zadaniem była pomoc w odbudowaniu kontaktów i relacji szkolnych, przy jednoczesnej aktywizacji całej lokalnej społeczności. Program promował zdrowy styl życia, wiedzę na temat odżywiania i sprawności fizycznej.

W ramach projektu przeprowadzono:

Grę miejską „Sherlock Holmes - Rozegraj okolicę”

Warsztaty kulinarne „Śniadanie na widelcu”

Warsztaty z psychologiem z Fundacji Innopolis „Jak dbać o siebie?”

Warsztaty z pedagogiem szkolnym „Rozwijanie kompetencji społecznych - ja i moja grupa rówieśnicza”

Warsztaty z fizjoterapeutą: „W zdrowym ciele zdrowy duch - powrót do normalności”

Rozgrywki sportowe: „Łapiemy formę”



Dla rodziców przeprowadzono:

Spotkanie z fizjoterapeutą „Wady postawy u dzieci spowodowane obostrzeniami pandemicznymi”

Spotkanie z dietetykiem „Zdrowe odżywianie fundamentem prawidłowego rozwoju dziecka”

Prelekcja szkolnego pedagoga „Zaburzenia zachowania u dzieci i młodzieży”

Dla nauczycieli przeprowadzono:

Warsztaty dla pedagogów wychowania fizycznego i edukacji wczesnoszkolnej „Problematyka wad postawy okiem fizjoterapeuty”, prowadzone przez Rehatrainer we współpracy z Uniwersytetem Medycznymi i Move It

Warsztaty dla pedagogów „Myśli, emocje i uczucia a powrót do szkoły po okresie pandemii i nauczania zdalnego”, prowadzone przez Fundację Innopolis.



Jaworzno

JAWORZNO – ŹRÓDŁO ENERGII

Jaworzno to intensywnie rozwijający się ośrodek miejski ze świetnymi terenami do zamieszkania i spędzania wolnego czasu. Miasto zostało okrzyknięte sercem krajowej elektro-

-mobilności. Mieszkańcy mogą korzystać z nowoczesnej komunikacji miejskiej i europejskich rozwiązań w transporcie.

JAWORZNICKI OBSZAR GOSPODARCZY – MAPA STRATEGICZNYCH INWESTYCJI



Jaworzniczy Obszar Gospodarczy to szansa na nowe, przemysłowe otwarcie dla Jaworzna i całego regionu. Niezwiązane z przemysłem surowcowym i energetycznym, ale z nowoczesnymi i zaawansowanymi technologicznie branżami. To ponad 300 ha gruntów dla inwestorów, którzy zapewnią tysiące miejsc pracy dla kolejnych pokoleń. W badaniach opinii publicznej wykonanych w grud-

niu 2021 roku utworzenie tego obszaru poparło 77,04% mieszkańców Jaworzna. Jaworzniczy Obszar Gospodarczy ma olbrzymią szansę stać się tętniącym życiem, przemysłowym sercem miasta. Z dziesiątkami nowoczesnych zakładów produkcyjnych i usługowych, położonym z dala od osiedli mieszkaniowych z bliskim dostępem do źródła zasilania i głównych szlaków komunikacyjnych.

MIASTO ZAKOCHANE W ROWERACH

W Jaworznie powstała Velostrada, czyli „droga szybkiego ruchu” dla rowerów. To pierwsza taka inwestycja w Polsce. Składa się z 10 km dróg dla rowerów. W jej ciągu powstały dwie kładki i tunel, co sprawia, że rowerzyści mogą zupełnie bezpiecznie i bezkolizyjnie przejechać przez główną oś miasta. Planowane jest połączenie kolejnymi drogami wielu osiedli, a miasto nie poprzestaje na tych inwestycjach. W ścisłym centrum powstał parking dla kilkuset rowerów

wraz z centrum przesiadkowym. To część Miejskiego Centrum Integracji Transportu. Jaworzno znalazło się w również czołówce innowacyjnych miast jako jedno z pierwszych w Polsce wprowadziło system rowerów miejskich na wynajem długoterminowy. Z wynajmu skorzystać może 171 mieszkańców Jaworzna. Dodatkowe 50 rowerów na wynajem krótkoterminowy znajduje się przy dwudziestu stacjach bazowych na terenie miasta.

PARK GRÓDEK

Jak z miasta z przemysłowymi tradycjami stworzyć zieloną stolicę regionu? Przepis na doskonałe połączenie poprzemysłowej działalności z tworzeniem zielonych oaz w mieście ma właśnie Jaworzno. W jaworzniczej GEOsferze można poznać historię dinozaurów oraz znaleźć piękne

miejsca do spędzenia wolnego czasu i życia. „Polska Chorwacja”, „polskie Malediwy” oraz „rajska wyspa południa”. To tylko niektóre sformułowania, którymi określa się Park Gródek. Zrekułtywowany kamieniołom i tereny do niego przyległe, stały się atrakcją turystyczną dla mieszkańców,

nie tylko województwa śląskiego, ale także przyjezdnych z najdalszych zakątków Polski. Park Gminny Gródek i okolice stanowią niezwykle cenną przyrodniczo oraz szczególnie atrakcyjną ze względów estetycznych i rekreacyjnych część Jaworzna. Obszar obejmuje tereny po byłej eksploatacji dolomitu przez Zakłady Dolomitowe Szczakowa. Na terenie parku znajdu-

je się łąka kwietna, na której terenie zbudowano altanę. Jej mieszkaną jest posąg wydry. Na terenie zbiornika wybudowana została ścieżka, która w zależności od warunków pogodowych zanurza się w wodzie. Ponadto przy kładce zbudowane zostały dwie altany, z których bezpośrednio widać wodę.

GEOSFERA JAWORZNO

88 Kamieniołom Sadowa Góra w Jaworznie o powierzchni przekraczającej 8 hektarów i wysokości ścian dochodzącej do 30 metrów niegdyś stanowił źródło surowca dla zakładów cementowych. Dziś Ośrodek Edukacji Ekologiczno-Geologicznej „GEOsfera” tworzy bazę edukacji przyrodniczej dla mieszkańców regionu oraz zaplecze działalności Terenowej Stacji Badawczej BIO-GEO Uniwersytetu Śląskiego. To właśnie ściany kamieniołomu oraz dno uformowane 250 milionów lat temu przez tsunami, tworzą klimat tego miejsca. Charakterystyczne „klify” stały się ikoną miasta. Wstęp na teren

Ośrodka dla gości indywidualnych jest bezpłatny. Prowadzone są tam zajęcia dla grup szkolnych. Ośrodek dysponuje zapleczem do organizacji imprez plenerowych w tym miejscami na grilla, placem zabaw oraz tężnią solankową. Całodobowe oświetlenie obiektu umożliwia wejście na jego teren bez ograniczeń czasowych. Dojazd do Ośrodka możliwy jest komunikacją miejską. Dojeżdżający własnym środkiem transportu oferowane są bezpłatne miejsca parkingowe w bezpośrednim sąsiedztwie Ośrodka. Goście mogą odwiedzać to miejsce z pupilem. Na terenie parku odbywają się liczne imprezy sportowe i koncerty.



SOSINA

Kolejną atrakcją Jaworzna jest Ośrodek Wypoczynkowo-Rekreacyjny „Sosina”, znajdujący się przy ulicy Bukowskiej, która została mianowana Najlepszą Przestrzenią Publiczną Województwa Śląskiego 2022 w głosowaniu internautów. To doskonałe miejsce wypadowe podczas upałów. Składa się ze zbiornika wodnego o powierzchni 50 hektarów oraz kompleksu leśno-łąkowego o powierzchni 30 hektarów. Zbiornik i jego otoczenie zostały zrekultywowane. W 2022 roku na zbiorniku wybudowano trzy baseny do pływania, wyznaczone podświetlanymi podestami pływającymi. Powstała również nowa atrakcja na plaży południowej. W ramach

89 zadania powstały wieża i podesty dla ratowników. W celu poprawy komfortu plażowiczów, wybudowano natryski plażowe wraz z przyłączami wodnymi, a przy strefie gastronomicznej powstał wolnostojący budynek sanitarny wyposażony w toaletę dostosowaną do potrzeb osób niepełnosprawnych oraz pomieszczenie dla rodzica z dzieckiem. Ponadto, wybudowano ciągi piesze na styku plaży z terenem zielonym oraz schody terenowe z konstrukcją platformy zjazdowej dla niepełnosprawnych, łączące plażę ze strefą gastronomiczną. Cały teren został dodatkowo oświetlony oraz wyposażony w elementy małej architektury.



JAWORZNICKIE PLANTY

Zielone centrum miasta powstało na terenie zlikwidowanej w 2000 roku kopalni węgla kamiennego - szyb „Kościuszko”. Na tym terenie powstała ścieżka zawierająca eksponaty odnoszące się do górniczej tradycji miasta Jaworzna takie jak kolejka podziemna, koło z wieży wyciągowej, platforma kolejowa, organ uroczy kombajnu oraz rzeźba biedaszybu. Ponadto, na plantach zbudowano makietę kopalni Jacek-Rudolf, która pokazuje dzieje kopalni na w latach 1880-1947.

Wybudowano także plac zabaw dla dzieci wyposażony w zabawki sensoryczne. Główną atrakcją jaworznickich plant jest wodny plac zabaw, który w miesiącach wakacyjnych jest oblegany przez dzieci i młodzież. Dodatkowo, teren przy wodnym placu zabaw jest doskonałym miejscem do spacerów i wypoczynku na licznych ławeczkach i hamakach. Teren jest podświetlony i robi ogromne wrażenie w godzinach wieczornych.

SZMP

Jaworzno jest miastem członkowskim Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich od 1992 roku. Stowarzyszenie w ramach swoich zadań inspirowa i wspiera programy lokalne miast członkowskich w zakresie ochrony zdrowia, rozwija współpracę między miastami i gminami położonymi w regionach o dużym zanieczyszczeniu środowiska naturalnego oraz współpracuje z instytucjami i organizacjami zajmującymi się problematyką zdrowotną i ekologiczną.

W ramach działań prozdrowotnych w 2022 roku Jaworzno realizowało programy polityki zdrowotnej oraz szereg akcji profilaktycznych takich jak:

Program kompleksowej terapii, opieki i pielęgnacji dzieci niepełnosprawnych z terenu Gminy Miasta Jaworzno

- Skierowany do dzieci niepełnosprawnych i zagrożonych niepełnosprawnością w wieku od 3 do 18 roku życia, a w przypadku młodzieży z orzecznym stopniem niepełnosprawności intelektualnej do 25 roku życia. Wydano środki w wysokości 750 000 zł. Miesięcznie w programie uczestniczyło 47 dzieci;

Program opieki geriatrycznej skierowany na poprawę sprawności osób starszych przewlekle chorych

- Dedykowany mieszkańcom Jaworzna powyżej 64 roku życia. Wydano środki w wysokości 379 932 zł, z czego 151 972,80 zł to kwota pozyskana z Narodowego Funduszu Zdrowia. Programem objętych zostało 286 pacjentów;

Profilaktyka grypy w Jaworznie

- To szczepienia ochronne dla seniorów 65+. Wydano środki w wysokości 50 379 zł. Programem objęto 752 osoby.

Obecność Jaworzna w Stowarzyszeniu Zdrowych Miast Polskich sprzyja wymianie doświadczeń z przedstawicielami innych miast członkowskich i jest okazją do poznawania działań tych miast na rzecz zachowania zdrowia oraz działań profilaktycznych dla mieszkańców. Od lat priorytetem Jaworzna jest wzrost świadomości mieszkańców w temacie odpowiedzialności za zdrowie własne oraz najbliższych.



Dwie godziny dla rodziny

- Cykl zajęć sportowych dla rodziców z dziećmi, mających na celu zwiększenie poziomu aktywności fizycznej oraz odkreślenie roli wspólnych ćwiczeń w rodzinnym gronie dla kształtowania i utrwalania pożądanych wzorców zachowań;

Stawiam na zdrowie

- Cykl badań otyłości wśród mieszkańców Legnicy z wykorzystaniem analizatora składu ciała oraz seria eventów LIVE z trenerem fitness, ekspertem zdrowego żywienia oraz life coachem. W ramach kampanii wydano poradnik „Złap Odporność” będący kompendium wiedzy o zdrowym stylu życia i o sposobach wzmacniania odporności ze specjalnie opracowaną 7-dniową dietą;

PoLEŃ się latem. Weekendowy Relaks w Parku Miejskim

- Zajęcia jogi, pilatesu i relaksacji na świeżym powietrzu;

Senior na fali / Pływam, bo lubię / Rodzinka na Fali - zajęcia nauki pływania integrujące rodzinę

- Wydarzenia sportowo-pływackie;

Śniadanie na trawie. Tak oddycha Legnica!

- Plenerowe wydarzenie w Parku Miejskim dedykowane zdrowiu, profilaktyce i regeneracji po przejściu Covid-19;

Śniadanie na trawie. Taniec, radość i chill!

- Plenerowe wydarzenie poświęcone prozdrowotnej i łagodzącej stres funkcji tańca;

Waleczne Lwy

- Rodzinny kurs samoobrony.

W związku z epidemią COVID-19, Miasto wspólnie z partnerami przygotowało serię filmów instruktażowych, które zostały wykorzystane do promocji bezpiecznej w czasie pandemii aktywności fizycznej w gronie rodzinnym. W ramach projektu odbywały się także konferencje popularno-naukowe Kobiety Ścieżki Zdrowia „Bo we mnie jest tlen”, którą poświę-

cono tematyce układu oddechowego połączoną z warsztatami oddechowymi oraz „Na fali zdrowia”, dotyczącej wody i jej zdrowotnych właściwości. Zaproszenie do wzięcia udziału w konferencji przyjęli znakomici naukowcy, lekarze, badacze i specjaliści zajmujący się szeroko pojętym zdrowiem.

Legnica

„Zdrowa Legnica” to ogólnomiejski projekt prowadzony przez Miasto Legnica od 2019 roku, współfinansowany przez KGHM Polska Miedź S.A. Każdego roku program obejmuje różnorodne kampanie społeczno-edukacyjne skierowane do mieszkańców, promując integrację rodziny, zdrowy styl życia, aktywność fizyczną i bezpieczeństwo.

Do najbardziej popularnych wśród mieszkańców inicjatyw realizowanych w ramach projektu należą:



W ramach polityki zdrowotnej w latach 2019–2022 w sezonie jesiennym realizowany był „Program profilaktycznych szczepień przeciw grypie dla mieszkańców Legnicy w wieku 60+”. Szczepienia wykonywano w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Legnicy. Ponadto, zorganizowano mobilne punkty szczepień w domach kultury i parafiach na terenie miasta, a także w czasie obchodów Legnickich Dni Seniora. Łącznie za-

szczepiono 2443 osoby. W kwietniu 2021 roku w Legnicy został uruchomiony Punkt Szczepień Powszechnych w ramach pilotażowego programu szczepień przeciw Covid-19. Punkt ten znalazł się na liście pierwszych szesnastu tego typu jednostek w Polsce, a w jego oficjalnym otwarciu wziął udział premier Mateusz Morawiecki. MPK uruchomiło specjalną linię autobusową C19 aby ułatwić mieszkańcom dotarcie do PSP.

Legnickie szkoły wzięły udział w ogólnopolskiej akcji Polskiego Towarzystwa Chirurgii Onkologicznej, mającej na celu zwiększenie świadomości społecznej w zakresie czerniaka poprzez popularyzację metod skutecznej profilaktyki. Od roku szkolnego 2018/2019 uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i podstawowych uczestniczyli w zajęciach, na których zapoznali się ze złotymi zasadami profilaktyki.

W marcu 2019 roku ruszyła 300-dniowa kampania edukacyjna zachęcająca do troski o środowisko naturalne pod nazwą „Zrywam z plastikiem”. Informowała o szkodliwości plastikowych opakowań, możliwościach ich ograniczania, a także o działaniach w zakresie ograniczania konsumpcji i zapobiegania marnotrawienia zasobów przyrody. Do akcji przyłączyły się firmy gastronomiczne oraz firma Decathlon z Legnicy. W ramach akcji zorganizowano wiele wydarzeń w formie warsztatów, happeningów dla rodzin z dziećmi oraz biegów sportowych. Aktywnie prowadzono profil w mediach społecznościowych pod nazwą @zrywamzplastikiem oraz #zrywamzplastikiem.

W grudniu 2019 roku w Domu Pomocy Społecznej przy ulicy Grabskiego oddano do użytku „Kącik Babci i Dziadka”. Projekt zrealizowany był przy wsparciu finansowym Fundacji Jolanty Kwaśniewskiej „Porozumienie bez barier”. Dotyczył adaptacji i remontu pomieszczenia, które służy wypoczynkowi oraz przyjmowaniu przez mieszkańców gości, rodzin oraz znajomych.

W celu poprawy jakości i warunków życia mieszkańców Legnicy, na podstawie Uchwały numer XXIX/361/21 Rady Miejskiej Legnicy z dnia 29 marca 2021 roku rozpoczęto prace nad realizacją zadania pod nazwą „Budowa Domu Opieki nad Matką i Dzieckiem – ofiarami przemocy”. Zakres prac obejmował budowę obiektu o powierzchni użytkowej około 970 m² z pełnym wyposażeniem. Zakończenie prac zaplanowano na IV kwartał 2023 roku. W mieście buduje się i modernizuje również bazę sportową dla potrzeb prowadzenia zajęć sportowych i rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży. W ramach

Legnickiego Budżetu Obywatelskiego realizowane są projekty związane z powstawaniem miejsc takich jak Ogródek Wielopokoleniowy oraz Rodzinne Miejsce Spotkań. Dopusza się istniejące obiekty sportowe i rekreacyjne poprzez zakup siatek do bramki oraz piłkochwyłów na boiska wielofunkcyjne. W czerwcu 2021 roku zakończono prace budowlane nowoczesnego Letniego Parku Wodnego AQUAFUN Legnica. Zastosowane zostały nowoczesne i energooszczędne rozwiązania projektowe. Obiekt wykonano z dużym naciskiem na potrzeby osób niepełnosprawnych.

W ramach działań związanych z promocją zdrowego stylu życia propagowano Legnicki Rower Miejski, jako alternatywny środek komunikacji miejskiej. Miasto nieustannie rozbudowuje system ścieżek rowerowych w powiązaniu z zewnętrznym układem komunikacyjnym. Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne prowadzi modernizację systemu transportu publicznego poprzez zakup nowych, niskoemisyjnych auto-

busów miejskich, które są zgodne z europejskim standardem emisji spalin. W mieście systematycznie wymieniane jest oświetlenie miejskie ze starych, nieefektywnych latarni na nowe, energooszczędne. Nowoczesne systemy oświetleniowe poprawiają estetykę, wpływają na oszczędności dla miasta oraz zapewniają mieszkańcom większe bezpieczeństwo.



Wadowice

Gmina Wadowice od kilku lat podejmuje działania na rzecz profilaktyki i promocji zdrowia. Organizowana co roku plenerowa impreza pod nazwą „Zdrowe Wadowice” cieszy się dużym zainteresowaniem mieszkańców.

Podczas wydarzenia istnieje możliwość skorzystania z konsultacji lekarskich w różnych specjalizacjach oraz wykonania szeregu badań diagnostycznych. Są to nie tylko badania podstawowe, ale także specjalistyczne, takie jak USG tkanek miękkich, USG naczyniowe metodą Dopplera, echo serca, densytometria oraz spirometria.

Co roku w okresie jesiennym gmina Wadowice zapewnia osobom w wieku powyżej 60 roku życia bezpłatny dostęp do szczepień przeciwko grypie. Szczepienia każdorazowo połączone są z akcją edukacyjną dla seniorów na temat metod i sposobów ochrony przed chorobami wirusowymi.

ZDROWE WADOWICE

PARK MIEJSKI W WADOWICACH

12.09.2021
NIEDZIELA
10.00 - 17.00



WADOWICE

Badania lekarskie:

- Pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- Oznaczenie poziomu cukru
- Oznaczenie rodzaju i poziomu cholesterolu
- USG tarczycy
- EKG
- Echo serca
- USG piersi

Konsultacje lekarskie

- Kardiologiczne
- Reumatologiczne
- Dermatologiczne
- Dietetyczne
- Internistyczne
- Stomatologiczne
- Chorób zakaźnych
- Neurologopeda
- Psycholog dziecięcy

Działania edukacyjno profilaktyczne

- Szczepienia przeciwko wirusowi Sars-Cov-2
- Pierwsza pomoc
- Przeciwdziałanie otyłości
- Wystawa Wojewódzkiego Szpitala Psychiatrycznego w Andrychowie "Lęk nie jedno ma imię"





WADOWICE

Akcja finansowana ze środków Gminy Wadowice

Od pewnego czasu gmina przystępuje do ogólnopolskiego programu profilaktyki czerniaka, dzięki któremu uczniowie szkół poznają zasady profilaktyki oraz nabywają umiejętność samobadania skóry. Aktywizuje się młodzież do stawania się ambasadorami akcji w swoich rodzinach i lokalnych środowiskach.

Dzięki stałemu kontaktowi z podmiotami medycznymi wykonującymi badania mammograficzne, mieszkańki gminy powyżej 50 roku życia mają ułatwiony dostęp do bezpłatnych badań piersi. Kilkakrotnie w ciągu roku w różnych punktach gminy podstawiany jest mobilny mammobus, a informacja o kampanii rozpowszechniana w wielu miejscach, między innymi na stronie internetowej urzędu.

Lista adresowa Koordynatorów Lokalnych Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich

L.p	Gmina/Miasto	Imię i nazwisko	Telefon
1	BIAŁYSTOK	Katarzyna SUBIETA	+ 48 85 869 65 70
2	BIELSKO BIAŁA	Danuta CHMIEL	+ 48 33 497 14 95
3	BRODNICA	Marta SZMIDT	+ 48 56 493 06 32
4	CHOROSZCZ	Izabela ONISZCZUK	+48 85 713 22 47
5	CHORZÓW	Bożena ŁUCZYŃSKA	+ 48 32 416 52 31
6	CIECHANÓW	Urząd Miasta Ciechanów	+ 48 23 674 92 04
7	CIECHOCINEK	Jolanta KĘDZIERSKA	+ 48 54 283 63 05
8	CIESZYN	Aleksander DORDA	+ 48 33 479 42 70
9	ELBLĄG	Małgorzata ADAMOWICZ	+ 48 604 635 207
10	GIŻYCKO	Ewa OSTROWSKA	+ 48 87 429 13 36
11	GŁOGÓW	Beata GORNOSTAJ	+ 48 76 726 55 32
12	JAWORZNO	Magdalena TOMASZEWSKA	+ 48 32 618 17 53
13	KALISZ	Patrycja DMITRZAK	+ 48 62 765 44 48
14	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	Sławomir JABŁOŃSKI	+ 48 42 211 11 30
15	KRAKÓW	Maria PIĘTAK-FRĄCZEK	+48 12 616 94 90
16	LEGNICA	Jowita BŁOŃSKI	+ 48 76 721 22 53
17	ŁÓDŹ	Iwona IWANICKA	+ 48 42 638 47 37
18	MYSŁOWICE	Agnieszka SAWICKA	+ 48 32 317 13 13

Lista adresowa Koordynatorów Lokalnych Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich

L.p	Gmina/Miasto	Imię i nazwisko	Telefon
19	OLSZTYN	Paulina BALCERZAK	+48 89 506 09 38
20	PODDĘBICE	Urząd Miasta Poddębice	+ 48 43 678 25 80
21	POLKOWICE	Bożena MACIEJOWSKA	+ 48 76 847 41 22
22	POZNAŃ	Joanna OLENDEREK	+ 48 600 356 850
23	RABKA ZDRÓJ	Leszek ŚWIDER	+ 48 18 268 04 78
24	RUDA ŚLĄSKA	Barbara HARCZYŃSKA	+ 48 32 244 90 00
25	RZESZÓW	Renata ŻUKOWSKA	+48 17 875 46 53
26	ŚREM	Barbara RATAJCZAK	+48 61 283 52 25
27	ŚWIDNIK	Mirosław TARKOWSKI	+ 48 693 830 059
28	TORUŃ	Małgorzata SKIBICKA	+ 48 56 639 93 10
29	TUREK	Ewa KACPRZAK-POTYRALSKA	+ 48 63 289 61 44
30	TUSZYN	Żaneta KARCZEWSKA	+ 48 42 614 30 97
31	TYCHY	Marzena FERENC	+48 32 776 35 08
32	WADOWICE	Joanna ESVELD	+ 48 33 873 18 11
33	WARSZAWA	Ewa MALESZYK	+ 48 22 443 07 23
34	WIELUŃ	Zofia SPALENIAK	+ 48 43 843 86 40
35	WROCŁAW	Joanna BISIECKA-SZYMCZAK	+ 48 71 777 79 36
36	ZGIERZ	Renata MALINOWSKA-KAROLEWSKA	+ 48 42 714 32 25

Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich

Wydawca:
Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich

Adres:
Ul. Zachodnia 47,
91-066 Łódź, Polska

e-mail:
szmp@onet.pl

Redakcja:
Stowarzyszenie Zdrowych Miast Polskich

Teksty:
Zdrowe Miasta Polski

Projekt graficzny:
Agnieszka Zbudniewek

Skład i łamanie:
Agnieszka Zbudniewek

Okładka:
Agnieszka Zbudniewek



Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i wprowadzania zmian do nadesłanych tekstów. Nadesłanie tekstu nie jest równoznaczne z jego opublikowaniem.

