



MOS  
Elbląg



## REGULAMIN VIII Elbląskich Czwartków Lekkoatletycznych sezon 2024 / 2025

Nazwa „Czwartków Lekkoatletycznych” nawiązuje do słynnych obiadów czwartkowych króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. Tym, czym dla artystów stały się obiady czwartkowe, tym dla dzieci mają być sportowe spotkania nazwane „Czwartki Lekkoatletyczne”. Mają one pomagać w rozwoju, zaszczebiać zasady „fair play”, a także przeciwdziałać następującym zagrożeniom: palenie papierosów, spożywanie alkoholu, narkomania, zdemoralizowanie i siedzący trybu życia.

### Krótką historia Czwartków Lekkoatletycznych

W latach 60-tych ubiegłego stulecia Czwartki Lekkoatletyczne były masową imprezą dla dzieci i młodzieży, na której odkryto talenty takich późniejszych mistrzów sportu jak: Irena Szewińska, Władysław Komar, Jacek Wszoła, Marian Woronin oraz aktualni olimpijczycy: Piotr Lisek, Iga Baumgart-Witan.

Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży” wspólnie z Fundacją Polskiej Atletyki reaktywowało tę imprezę w 1995 r. Pierwszych 14 finałów ogólnopolskich zorganizowano w Warszawie. Obecnie gospodarzem imprezy jest Łódź.

### I ORGANIZATOR

- Zespół Szkół i Placówek Sportowych z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego w Elblągu; tel. 55 625-87-81, e-mail: [ssp3@elblag.eu](mailto:ssp3@elblag.eu)
- Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży” w Warszawie, ul. Hoża 27/6 (strona [www.czwartki.pl](http://www.czwartki.pl)).

### II CEL I ZADANIA IMPREZY

- promocja miasta Elbląga w mediach oraz podczas Finału Ogólnopolskiego w Łodzi,
- upowszechnianie lekkiej atletyki w środowisku lokalnym,
- selekcja dzieci i młodzieży wybitnie uzdolnionych sportowo pod kątem naboru do sekcji lekkoatletycznej,
- przygotowanie uczestników do zawodów międzyszkolnych w różnych dyscyplinach sportowych,
- promowanie systematycznej pracy prowadzącej do osiągnięcia wartościowych rezultatów sportowych,
- podnoszenie na wyższy poziom cech motorycznych i umiejętności przydatnych do uprawiania innych dyscyplin sportowych w przyszłości,
- niwelowanie skutków epidemii, szczególnie siedzącego trybu życia,

- przeciwdziałanie zagrożeniom cywilizacyjnym: nikotynizmowi, alkoholizmowi i narkomanii,
- kształtowanie nawyków zdrowego trybu życia, pomaganie w utrzymaniu dobrej kondycji psychofizycznej.

### III MIEJSCE I TERMINY ZAWODÓW

Zawody zostaną rozegrane w Elblągu na boisku lekkoatletycznym przy ul. Saperów 14G w podanych terminach:

	<b>19 września 2024</b>	<b>czwartek godz.16:30</b>
	<b>26 września 2024.</b>	<b>czwartek godz.16:30</b>
	<b>3 października 2024</b>	<b>czwartek godz.16:30</b>
	<b>17 kwietnia 2025</b>	<b>czwartek godz.16:30</b>
	<b>24 kwietnia 2025</b>	<b>czwartek godz.16:30</b>
	<b>8 maja 2025</b>	<b>czwartek godz.16:30</b>
	<b>15 maja 2024</b>	<b>czwartek godz.16:30</b>
	<b>22 maja 2024</b>	<b>czwartek godz.16:30</b>
<b>FINAL MIEJSKI</b>	<b>29 maja 2024</b>	<b>czwartek godz.16:30</b>

### IV PROGRAM ZAWODÓW

Dziewczęta - 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal (strefa), skok wzwyż, rzut piłką palantową,  
 Chłopcy - 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal (strefa), skok wzwyż, rzut piłką palantową.

### V UCZESTNICTWO

I grupa	- rocznik 2012,
II grupa	- rocznik 2013,
III grupa	- rocznik 2014,
Kategorie dodatkowe:	- rocznik 2015,
	-rocznik 2016,
	- rocznik 2017.

### VI SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- Dopuszczenie do zawodów nastąpi na podstawie wypełnionej „karty startowej”.
- **Zawodnik podczas jednego „Czwartku” ma prawo startu w dwóch konkurencjach (jednej biegowej i jednej technicznej).**
- W konkurencjach technicznych (skok w dal, rzut p. palantową) zawodnicy mają prawo do trzech prób.
- Początkowe wysokości w skoku wzwyż: dziewczęta - 80 cm, chłopcy - 90 cm.
- W skoku w dal obowiązuje odbicie ze strefy (1 m),
- Wszystkie biegi zostaną rozegrane w seriach na czas.
- Nie obowiązuje przepis o pierwszym falstarcie (dyskwalifikacja).
- Konkurencje odbywać się będą według przepisów PZLA.

### VII PUNKTACJA

**-W zawodach sklasyfikowani zostaną tylko i wyłącznie zawodnicy Gminy Miasto Elbląg. Pozostali zawodnicy mają prawo startu poza konkurencją (PK, bez możliwości startu w Finale Ogólnopolskim).**

- Uzyskane przez zawodników wyniki przeliczane są według tabel punktowych oddzielnie dla każdej grupy wiekowej (2012,2013,2014 i pozostałe)
- O kolejności uczestników w „Czwartkach Lekkoatletycznych” w danej konkurencji, zadecyduje suma punktów uzyskanych w pięciu (spośród wszystkich) najlepszych startach w tej imprezie (w biegach na 600 i 1000 m w trzech najlepszych startach).
- Jeśli zawodnik zajmie w danej konkurencji jedno z trzech pierwszych miejsc oraz wypełni podstawowe wymagania regulaminowe ma prawo startu w Finale Ogólnopolskim, który odbędzie się w czerwcu 2025 r.
- Jeżeli zawodnik jest sklasyfikowany w pierwszej trójce w więcej niż jednej konkurencji, to przysługuje mu prawo wyboru konkurencji, w której wystartuje w Finale Ogólnopolskim, jednak nie może to być konkurencja, w której nie wystartował w Finale Miejskim.
- Jeżeli zawodnik zrezygnuje ze startu w Finale Ogólnopolskim w danej konkurencji, to prawo udziału przechodzi na kolejnego sklasyfikowanego zawodnika, pod warunkiem udziału w Finale Miejskim w tej konkurencji.

## VIII SPRAWY FINANSOWE

- Koszty przeprowadzenia zawodów miejskich pokrywają organizatorzy.
- W przypadku wyjazdu zawodnika na Finał Ogólnopolski w Łodzi rodzice pokrywają połowę kosztów przejazdu (autokar, bus) oraz opłatę startową.
- Koszty pobytu w Łodzi (noclegi i wyżywienie) pokrywają organizatorzy.

## IX ZGŁOSZENIA

- Zgoda rodzica lub prawnego opiekuna na udział w zawodach.
- Czytelnie wypełnione zgłoszenie do konkurencji - kartka startowa.

## X NAGRODY

- Za trzy pierwsze miejsca w danej konkurencji i kategorii wiekowej zawodnicy otrzymują medale oraz upominki rzeczowe (według możliwości finansowych organizatorów).

## XI SPRAWY RÓŻNE

- Organizatorzy zawodów nie odpowiadają za rzeczy zaginione na terenie boiska lekkoatletycznego.
- Opiekunowie szkół i organizacji, a także rodzice zawodników biorących udział w zawodach biorą odpowiedzialność za zachowanie i dyscyplinę swoich dzieci i młodzieży oraz za stan zdrowotny podopiecznych (brak przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych).
- Do dyspozycji uczestników są toalety; za stan pomieszczeń odpowiadają korzystający.
- Program minutowy zostanie przedstawiony podczas pierwszych zawodów i na bieżąco uaktualniany.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.
- Uczestników obowiązuje obuwie i stroje sportowe (**można startować w kolcach**).

- Wszelkie sprawy sporne nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzygać będzie sędzia główny zawodów i organizatorzy.
- Organizatorzy zastrzegają sobie zmiany w regulaminie mając na celu dobro i bezpieczeństwo uczestników oraz sprawny przebieg zawodów.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania spotkania w ramach czwartków lekkoatletycznych z powodu złych warunków atmosferycznych.

## **XII WYNIKI**

Wyniki zamieszczane będą na stronach internetowych: [www.mostruso.pl](http://www.mostruso.pl), [www.czwartki.pl](http://www.czwartki.pl)

*Zachęcamy do udziału w zawodach dzieci i młodzież z Elbląga.*

**ORGANIZATORZY**